

やる気UP通信



新喜多中学校 学習部

平成31年度 5月号

新年度が始まり1か月がたちました。「平成」が終わり、「令和」になりました。新しいクラス、新しい友達、新しい先生…。新しい環境にも少しずつ慣れてきたのではないのでしょうか？！

さて、今月末(5/27~28)には今年度初めての中間テストがあります。そろそろ、準備をはじめましょう。「準備」と言われても、何をすればいいのかわからないという人は、まずは**授業を大切にしましょう。**

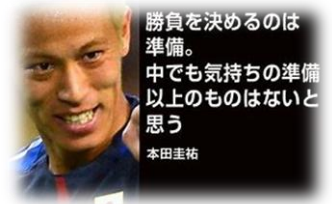
そして、次に**計画を立ててみましょう。**計画性のない勉強は、設計図のないプラモデルと同じ。時間ばかりすぎて、うまくいくはずがありません。まずは、書き込んでみて、限りある時間を意識しましょう♪

1週間の行動&勉強計画を立ててみよう！

<例>	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4:00	4:00	4:00	4:00	4:00	4:00
5:00 ↑ ↓ クラブ	5:00	5:00	5:00	5:00	5:00
6:00 帰宅 夕食	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
7:00 風呂	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00
8:00 ↑ 塾へ ↓	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
10:00 ↑ 英語 ↓	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00 寝る	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
To do ☑数学 ☐ピアノの練習	To do <input type="checkbox"/>	To do <input type="checkbox"/>	To do <input type="checkbox"/>	To do <input type="checkbox"/>	To do <input type="checkbox"/>

お知らせ！

- 6月19日(水)に**3年生を対象**にチャレンジテストがあります。
教科は、国・社・数・理・英です。
- 中間テストは5月27日(月)・28日(火)です。
5教科です。定規・コンパスなどテストに必要なものはあらかじめ準備しておきましょう。



☆テスト勉強「計画表」のポイント☆

- ①自分にできる1日の勉強量を調整することから始めよう
- ②苦手科目の勉強時間は多くて困ることはありません
- ③計画通りに進まないことも計画表に入れてみよう
- ④計画表を作って、実際に勉強してみることが大切です

☆やるべき全体の量を日数で割ってノルマを作る☆

目標に沿って1日の勉強のノルマを設定しましょう。やるべき勉強量を目標までの日数で割って具体的な勉強量を決めます。ノルマは余裕のある量で作っておくことがポイントです。

なおノルマは「1日1時間」といったような時間ではなく、「1日にワーク2ページ」といったような量で設定しましょう。なぜなら、時間で設定すると時間内に必要な勉強量を達成できず、最終的に目標を達成するためのやるべき量を消化しきれない可能性があるためです。

効率的に勉強するためにも、時間ではなく量でノルマを設定するようにしましょう。

予定よりもできるなら、どんどん進めていきましょう

初めて計画を立てると、大雑把（おおざっぱ）で内容が少なすぎたり、反対に多すぎる内容になったりする場合があります。少なすぎるのか、多すぎるのか、実際に勉強してみないと分からないこともあります。しかし無計画で行き当たりばったりでテスト勉強するより、計画表を目安に勉強した方が良いに決まっています。

何ごとにも経験が必要です。最初から自分に合った完璧な計画表をつくれる人はいないと思います。

取り組みを通じて、自分だけの「計画表」をつくってみましょう。