



とき なや とき
こまった時、悩んだ時は、
そうだん
だれかに相談してください。
なや ひと がっ こう
ひとりで悩まず、まわりの人や学校に
そうだん
相談しましょう。

こ そだ そうだん
【子育て相談】

こ ぎゃくたい つうこく そうだん
【子ども虐待の通告・相談】

こ そだ かん そうだん
【子育てに関する相談】

こ なや そうだん
【子どもの悩み相談】

こ みまも そうだん
子ども見守り相談センター

じゅうしょ あらもときた ひがしおおさかしそうごうちようしゃ かい
住所：荒本北1-1-1 東大阪市総合庁舎 7 階

TEL：06-4309-3197

FAX：06-4309-3818

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし
※祝日・年末年始はのぞきます。

かん そうだん
【ヤングケアラーに関する相談】

か じ かぞく せわ たいへん いえ ようじ がっこう
「家事や家族の世話で大変」、「家の用事で学校
ちこく やす おお べんきょう じかん
に遅刻、休むことが多いな」「勉強する時間が
とれない。」などの悩みや困りごと、「あの子
はヤングケアラーかもしれない」などの気づ
きがあれば、こ みまも そうだん
子ども見守り相談センター子
も相談課へお気軽にご相談ください。

こ みまも そうだん こ そうだんか
子ども見守り相談センター子ども相談課

じゅうしょ あらもときた ひがしおおさかしそうごうちようしゃ かい
住所：荒本北1-1-1 東大阪市総合庁舎 7 階

TEL：06-4309-3197

FAX：06-4309-3818

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし
※祝日・年末年始はのぞきます。

こそだ そうだん こ じしん そうだん
【子育て相談・子ども自身からの相談】

こそだ かん なや さいみまん
子育てに関するさまざまな悩みや 18 歳未満
こ かん そうだん こ じしん さい
の子どもに関する相談、子ども自身（18 歳
みまん そうだん そうだんいん でんわ おう
未満）からの相談に、相談員が電話で応じます。

ひがしおおさかしこそだ そうだん
東大阪市子育て相談ダイヤル

じかん にち
24 時間・365 日

TEL：0800-300-7920

きょういく そうだん
【教育相談】



きょういく こそだ はったつ かん そうだん
【教育・子育て・発達に関する相談】

がくしゅう ふとうこう よういく
学習、不登校、いじめ、養育などについて、
そうだんいん たいおう
相談員が対応します。

ひがしおおさかしきょういく らいしよ そうだん
東大阪市教育センター来所相談

じゅうしよ えいわ
住所：永和2-15-25
TEL：06-6727-0113（要電話予約）
じかん げつ きん だい たい どうようび
時間：月～金 第2・第3土曜日

AM9：00～PM5：30

しよかい げつ きん
（初回は月～金のみ）

しゅくじつ ねんまつねんし
※祝日・年末年始はのぞきます。

こ なや そうだん ほごしゃ しみんむ でんわ そうだん
子どもの悩み相談（保護者・市民向け電話相談）

こ かん なや そうだんいん たいおう
子どもに関する悩みに、相談員が対応します。

TEL：06-6720-7867

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし
※祝日・年末年始はのぞきます。

なや ばん こ む でんわ そうだん
いじめ・悩み110番（子ども向け電話相談）

ゆうじんかんけい こ なや
いじめ、友人関係など、子どもの悩みに、
そうだんいん たいおう
相談員が対応します。

TEL：06-6732-0110

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし
※祝日・年末年始はのぞきます。

こ なや ぜんばん
【子どもの悩み全般】

こ せいちょう はったつ ねが
子どもたちのすこやかな成長・発達を願って、
こ ほごしゃ きょうしよくいん かた そうだん う
子ども、保護者、教職員の方からの相談を受
け付けています。（スクール・セクシャルハラ
メントに関する相談は、相談者が希望する
せい そうだんしゃ おう
性の相談員が応じます。）

きょういく そうだん おおさか ふきょういく
すこやか教育相談（大阪府教育センター）

よう
▶すこやかホットライン（こども用）

TEL：06-6607-7361

FAX：06-6607-9826

Mail：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

ほごしゃよう
▶さわやかホットライン（保護者用）

TEL：06-6607-7362

FAX：06-6607-9826

Mail：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：30～PM5：30

じかんうけつけ かいとう こじつ
（メール・FAXは24時間受付 ※回答は後日）



ふく し き かん
【福祉機関】

からだ けんこう かん そうだん
【こころと体の健康に関する相談】

けんこう かいてき せいかつ
健康で快適な生活ができるように
けんこう ほじ ぞうしん しっぺい よぼう そうきはっけん
健康の保持・増進・疾病の予防・早期発見、
こそだ かん そうだん しえん
また子育てに関する相談・支援をおこなって
います。

にし ほけん

西保健センター

じゅうしょ たかい だもとまち

住所：高井田元町2-8-27

TEL：06-6788-0085

FAX：06-6788-2916

じかん げつ きん

時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし

※祝日・年末年始はのぞきます。

なか ほけん

中保健センター

じゅうしょ いわたちょう

住所：岩田町4-3-22-300

TEL：072-965-6411

FAX：072-966-6527

じかん げつ きん

時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし

※祝日・年末年始はのぞきます。

ひがしほ けん

東保健センター

じゅうしょ あさひまち

住所：旭町1-1

TEL：072-982-2603

FAX：072-986-2135

じかん げつ きん

時間：月～金 AM9：00～PM5：30

しゅくじつ ねんまつねんし

※祝日・年末年始はのぞきます。

こ かてい そうだん
【子どもや家庭の相談】

さい こ およ ほ こしゃ
(18歳までの子ども及び保護者)

じどうぎゃくたい つうこく そうだん ひこく しょう いくせいとう
児童虐待の通告・相談、非行、障がい、育成等
の相談

せいしょうねん そうだん

【青少年相談】

おおむ さい せいしょうねん
(概ね25歳までの青少年)

おおさかふひがしおおさかて

かてい

じどうそうだんじょ

大阪府東大阪子ども家庭センター(児童相談所)

じゅうしょ えいわ

住所：永和1-7-4

TEL：06-6721-1966

FAX：06-6720-3411

じかん げつ きん

時間：月～金 AM9：00～PM5：45

しゅくじつ ねんまつねんし

※祝日・年末年始はのぞきます。

せんよう
子ども専用

こ なや そうだん

【子どもの悩み相談フリーダイヤル】

おおさかふ
(大阪府)

TEL：0120-7285-25

じかん にち
24時間・365日



しょうねんそうだん
【少年相談】

ふい せけいさつしよ
布施警察署

じゅうしよ しもこさか
住所：下小阪4-1-48

TEL：06-6727-1234

FAX：06-6727-7578

じかんじょうじうけつけ
(24時間常時受付)

かわちけいさつしよ
河内警察署

じゅうしよ いなば
住所：稲葉1-7-1

TEL：072-965-1234

FAX：072-963-4823

じかんじょうじうけつけ
(24時間常時受付)

ひらおかけいさつしよ
枚岡警察署

じゅうしよ さくらまち
住所：桜町1-8

TEL：072-987-1234

FAX：072-981-0377

じかんじょうじうけつけ
(24時間常時受付)

おおさかふいけいさつほんぶしょうねんか
グリーンライン(大阪府警察本部少年課)

TEL：06-6944-7867

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：00～PM5：45

ひがしおおさかししょうねんほど
すこやかテレホン(東大阪市青少年補導センター)

じゅうしよ えいわ
住所：永和2-15-25

TEL：06-6721-9174

FAX：06-6721-9874

じかん か ど
時間：火～土 AM10：00～PM4：00

(FAX・メールは24時間対応)

Mail：HP内お問い合わせメールフォームより送って下さい。

しょうだんいん たいおう めんだん
相談員が対応します。(面談もできます。)

※ホームページアドレス

⇒<http://hodou.h-osaka.jp>

もんだいこうどう
【問題行動】

ひこう もんだいこうどう かん でんわ めんせつ でんわ ややく
非行、問題行動に関する電話・面接(電話予約)

けいさつしよくいん たいおう
警察職員が対応します。

おおさかふい や おしょうねん

大阪府八尾少年サポートセンター

じゅうしよ や おしそないちよう
住所：八尾市荘内町2-1-36

なかかわち ふみん かい
中河内府民センタービル4階

TEL：072-992-3256

じかん げつ きん
時間：月～金 AM9：00～PM5：45



しゃかいきょういくだんたいとう
【社会教育団体等】

【ボランティア活動かつどう かんに関すること】 ボランティア活動かつどう かんしんに関心のある方かたの相談そうだんに おう 応じています。 ボランティアのコーディネーターたいおうが対応します。	ボランティアしみんかつどう・市民活動センター (社会福祉協議会しゃかいふくし きょうぎかい 1階かい) じゅうしょ たかい だもとまち 住所：高井田元町 1-2-13 TEL：06-6789-5550 FAX：06-6789-2924 Mail：hosi01@cap.ocn.ne.jp じかん げつ きん だい どのよう 時間：月～金、第2土曜 AM8：45～PM5：15 (コーディネーターたいおう だいの対応は第2土曜日をのぞく) でんわ めんせつ たいおうか ※電話・面接・メールでの対応可
【育児支援いく じ し えん】 育児いく じの援助えんじょをうけたい方かたと援助する方かたの かいいんそうご えんじょかつどう 会員相互の援助活動。 アドバイザーたいおうが対応します。	東大阪市ファミリー・サポート・センター (社会福祉協議会しゃかいふくし きょうぎかい 1階かい) じゅうしょ たかい だもとまち 住所：高井田元町 1-2-13 TEL：06-6785-2625 FAX：06-6789-5611 Mail：famisapo@heartnet-hoshakyo.org じかん げつ きん 時間：月～金 AM8：45～PM5：15 でんわ めんせつ たいおうか ※電話・面接・メールでの対応可
【青少年活動などせいしょうねんかつどう】 青少年活動せいしょうねんかつどうの相談そうだん、指導しどう、行事ぎやうじなどの情報提供じょうほうていきやう。 青少年活動せいしょうねんかつどうの専門職員せんもんしよくいんが対応します。	一般財団法人 大阪府青少年活動財団 (ユースサービス大阪おおさか) じゅうしょ おおさかし なにわく さいわいちやう 住所：大阪市浪速区幸町 2-7-3 りそな・アルテ桜川 4階さくらがわ かい TEL：06-6561-7800 Mail：jigyo@yso.or.jp じかん げつ きん 時間：月～金 AM9：15～PM6：00 しゅくじつ ねんまつねんし ※祝日・年末年始はのぞきます。 でんわ たいおうか ※電話・メールでの対応可