

もく じ  
目 次



か てい  
1. 家庭とは？

こ いえ み しょうがい い つづ  
子どもが家で身につけたことは、生涯、ずっと生き続ける。

● 子どもたちのいちばんの願い、それは何だと思いますか？……8

● 自分を大切にできないならば、  
子どもを大切にすることもできない。……9

◆ マンガ「本和加家の場合」……10

● 子育ては母親の仕事、そう思っているお父さんは要注意。……11

● 話せばわかるとは限らないが、  
話さなければもっとわからない。……12

● 前向きな親の姿は、きっと子どもに届いている。……13

● これまでの常識では通用しない問題が増えている。……14

● あなたの生き方が、子どもへの最高の教育になる。……15

◆ マンガ「本和加家の場合」……16



## 2. 子どもの生活リズム

生活リズムは、子どもの健やかな成長のためのエネルギー源です。

- 早寝早起朝ごはん……18
- 子どもの健やかな成長のために、睡眠は大切です。……19
- 1日のスタートは朝食から。……20
- 「早寝早起朝ごはん」国民運動の推進……21

## 3. しつけ子どもの非行

正しいしつけは子どもへの大切な贈り物。

- 子どもが相談したくなる親はどこが違うだろう。……23
- 子どもはSOSがうまく言えない。……24
- 万引きはゲームじゃない、犯罪だ。……25
- 酒・タバコぐらいは大したことではない、と思いませんか。……26
- 「覚せい剤には手を出さない」と、子どもが自分で決めるために。……27
- ずいぶん厳しく叱られたけど、今ではそれに感謝しています。……28
- 感情にまかせて叱ることとしつけとは違う。……29
- 子どもを虐待から守るために。……30
- 特別な支援の必要な子どもがいます。……31
- 言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠。……33
- 幸せとは手に入れるものではなく、すでにこうして生きていることかも。……34



## 4. 家庭でのルール

ルールを守るものは、ルールに守られる。

- ルールってだれのためにあるんだろう。……36
- 子どもの言うことを何でも聞くことが、親のやさしさとは限らない。  
……37
- テレビやビデオは使いよう。……38
- 携帯電話やパソコンは使いよう。……39
- 情報モラルについて家庭で話し合いましょう。……40
- 子どもを有害な情報から守るために。……41
- 家事を手伝わせたなら、子どもがしっかりしてきた。……42
- ◆ マンガ「本和加家の場合」……43
- 子ども部屋を与えるときには、そのルールも与えよう。……44

## 5. 安全と健康

心も身体も健康でいよう。

- 危険を知ることが、身を守ることにつながる。……46
- ◆ マンガ「本和加家の場合」……47
- 食生活の乱れは、心身のバランスも乱す。……48
- 一緒に食事をするって、とても大切。……49
- 子どもたちに体力をつけさせよう。……50



## 6. 遊び・ゆとり

あそび こ おお  
遊びが子どもを大きくする。

- 子どもは遊びが仕事です。……52
- 「<sup>つか</sup>疲れた」「<sup>つか</sup>疲れた」と言う子どもが<sup>ふ</sup>増えている。……53
- 人生で大切なことは、自然の中で<sup>まな</sup>学んだ。……54
- 放課後や休日に子どもたちの  
多様な活動ができる居場所をつくろう。……55
- 年上・年下の友達と遊ぶことは、  
とても大切なことだ。……56
- 家でやる年中行事にも、  
深い意味があるんだね。……57



## 7. 思いやり

あい かてい おそ まな  
愛は、家庭で教わらなかつたらよそで学ぶのはムズカシイ。

- ピンチのときこそ、家族の絆が試される。……59
- 親が子に期待するのと同じくらい、子は親に期待している。……60
- 子どもは親の姿を見て学んでいく。……61
- 人からもらう幸せだけでなく、人のためにできる幸せもある。……62
- いじめは人間として恥ずかしい行いだ。……63
- みんなそれぞれが世界でたった一つの命なんだ。……64
- だれもがよりよく生きようとしている。……65
- いい本に出会うことは、いい人に出会うことに似ている。……66
- 人を差別するような子にはなってほしくない。……67

## こ せい ゆめ 8.個性と夢

ひと ゆめ そだ ゆめ ひと そだ  
人は夢を育て、夢は人を育てる。

- ゆめ をもつと、ひと は つよ くなる。……69
- ◆ マンガ「ほん わ か け ばあい 本和加家の場合」……70
- じぶん かんが じぶん こうどう ひと そだ  
自分で考え自分で行動できる人に育てほしいなら。……71
- おな こ ひとり  
同じ子どもなんて一人もいない。……72
- ダメなところを責めるより、よいところを増やしていこう。……73
- がっこう い こ くる  
学校へ行けない子どもの苦しさを、どんなだろう。……74
- こ  
子どもにとっての「いい学校」って何だろう。……75

