#### こんなことはないですか?

○しつけのためにはたたくことも必要 ○口で言っても分からないから、どつくしかない ○子どもが傷つくくらいの言葉で怒ることが大切 ○長い時間、説教をしないと意味がない

⇒しかし、これらは体罰・暴言になります 何らかの苦痛や不快感を意図的にもたらす 行為は体罰です

#### 体罰とは?

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、 ほほをたたいた
- 大切なものにいたずらをしたので、 長時間正座を させた
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子ども を殴った
- 他人のものをとったので、お尻をたたいた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
- 掃除をしないので、雑巾を顔におしつけた

→ これらはすべて体罰です

体罰は身体的虐待にあたり 暴言は心理的虐待にあたります 体罰は法律\*で禁じられています

# 体罰・暴言はどうして良くないのか

### エスカレートする

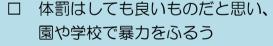
最初は「ロだけで注意」であって も、言うことをきかなくなると、 より怖い気持ちにさせないといけ ないと思い、体罰に発展し、それ でも言うことをきかないと体罰が エスカレートする

#### 効果がない

- □ 体罰は恐怖しか記憶に残らない ので、子どもは怒られた理由が 分からなくなる
- 一方的に説教をしても、子ども は脳のスイッチをオフにする ので伝わらない(解離)

# 子どもに悪影響

- □ 体罰によってケガをする
- □ 大人に自分の気持ちを話せなくなる
- □ 落ち着きがなくなる
- 口 その場面を思い出して怖くなる (フラッシュバック)
- ロ 自分なんてどうでもいいと思う



- ロ 子どもが家庭で暴力をふるう
- □ チャレンジしなくなる(意欲低下)
- ロ ボーッとして集中力がなくなる
- □ 脳の発達に深刻な影響がある





※体罰・暴言の内容によっては、子ども家庭センターが一時保護をしたり、警察に連絡をすることがあります

#### 大人ができることは…?

- 〇ただ怒るのではなく、どう行動して ほしいのかを具体的に伝える
- 〇子どもから離れお互いに落ち着いて から、どうしたらよかったかを話す
- 〇怒りすぎるとやる気をなくすので ほめることとのバランスをとる
- ○どんな時にイライラのスイッチが入りやすいかのパターンを見つける
- ○イラッとしたら とにかく、子どもから離れる!
- 子どもから離れて・・・ 深呼吸をする・水を飲む・顔を洗う 体を動かす・外の空気をすう 好きな音楽をきく 気持ちをだれかに話す など
- 〇日ごろから、大人が自分自身の心の ゆとりを大事にする
- 〇周りの協力をえて、日ごろのストレス に対して、リラックスタイムを作る

# 子どもを守るために…

- 〇子どもの安全・安心な生活を 守ることは大人の責任です
- 〇子育てに困った時、悩んだ時は、 いろんな人に手助けをしてもらい ましょう(家族、市役所、保健 センター、学校など)





(相談窓口)

## 子ども見守り相談センター

市役所本庁舎(7階)

06-4309-3197

受付:月~金曜 9:00~17:30 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く) 児童相談所虐待対応ダイヤル

189



