

ペアレント・トレーニング



注意欠如・多動性障害（ADHD）、自閉症スペクトラム障害など、発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニングを実施いたします。子どもの行動変容、すなわち好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育てのストレス軽減を目指すものです。保護者の方々が、実際の生活の場面で、どんなことに困っているかを伺いながら、個々の子育ての状況に応じた、子育てのヒントを学んでみませんか？同じ悩みを持つ保護者の方と話しやすい機会にもなります。ぜひお気軽にご参加ください。

参加費無料

託児つきで安心！

【R5年度：プログラムの内容】

セッション	内容	実施日	時間
第1	行動を見る	6/21(水)	10:00~11:30
第2	ほめることを習慣にしよう	6/28(水)	10:00~11:30
第3	子どもの行動を変えるには？	7/5(水)	10:00~11:30
第4	親子タイムと指示の出し方	7/12(水)	10:00~11:30
第5	まとめと修了式	7/19(水)	10:00~11:30
第6	フォローアップ	9/13(水)	10:00~11:30



- ・対象 4才～6才ぐらいの発達に課題のある子どもを育てている保護者
(診断はついていなくてもかまいません)

全回に出席できる方

- ・定員 6名限定・先着順 (保育あり：要予約 無料)
- ・場所 東大阪市役所7階 会議室2
最寄り駅：近鉄けいはんな線 荒本駅
住所：東大阪市荒本北一丁目1-1



- ・申込期間 令和5年5月19日(金)9時～令和5年6月13日(火)17時30分
- ・申込方法 電話か申し込みフォーム(下のコードからアクセス可)にて
- ・問合せ 子ども見守り相談センター 地域支援課



TEL 06-4309-3252

FAX 06-4309-3818

ペアレント・トレーニング



注意欠如・多動性障害（ADHD）、自閉症スペクトラム障害など、発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニングを実施いたします。子どもの行動変容、すなわち好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育てのストレス軽減を目指すものです。保護者の方々が、実際の生活の場面で、どんなことに困っているかを伺いながら、個々の子育ての状況に応じた、子育てのヒントを学んでみませんか？同じ悩みを持つ保護者の方と話しやすい機会にもなります。ぜひお気軽にご参加ください。

参加費無料

託児つきで安心！

【R5年度：プログラムの内容】

セッション	内容	実施日	時間
第1	行動を見る	10/24(火)	10:00～11:30
第2	ほめることを習慣にしよう	10/31(火)	10:00～11:30
第3	子どもの行動を変えるには？	11/7(火)	10:00～11:30
第4	親子タイムと指示の出し方	11/14(火)	10:00～11:30
第5	まとめと修了式	11/21(火)	10:00～11:30
第6	フォローアップ	1/23(火)	10:00～11:30



- ・ **対象** 4才～6才ぐらいの発達に課題のある子どもを育てている保護者
(診断はついていなくてもかまいません)
全回に出席できる方
- ・ **定員** 6名限定・先着順 (保育あり：要予約 無料)
- ・ **場所** 若江岩田駅前 希来里5階 会議室B
最寄り駅：近鉄奈良線「若江岩田」駅下車北側すぐ
住所：東大阪市岩田町4丁目3番22号
- ・ **駐輪場** 90分を超える利用は自己負担となります
- ・ **申込期間** 令和5年9月21日(木) 9時～令和5年10月18日(水) 17時30分
- ・ **申込方法** 電話か申し込みフォーム(下のコードからアクセス可)にて
- ・ **問合せ** 子ども見守り相談センター 地域支援課
TEL 06-4309-3252
FAX 06-4309-3818

