

「保育所（園）等での主な1日の生活」

※保育所(園)等では、年齢ごとの発達をふまえ、一人ひとりの子どもを大切にしたい保育を進めます。

		保育士の 配置基準	軽い運動	中程度の活動	強い活動
保育所(園)等における生活の主な年齢別活動内容	0 歳児	子ども 3 人に 対し保育士 1 人	・はいはいで移動する ・すべり台を大人にさせてもらう ・手指を使ったあそび	・コンビカーを押して歩く ・マットの山をよじ登る	・たかいたかい ・水あそびをする ・布にのせてゆさぶられる
	1 歳児	子ども 5 人に 対し保育士 1 人	・砂あそび ・室内あそび ・室内用すべり台をすべる	・散歩(往復 20 分程度) ・2 階程度の階段の昇り降り ・すべり台をすべる ・コンビカーに乗る ・リズムに合わせて身体を動かす	・長い階段の昇り降り ・水あそび・泥んこあそび ・少し高いところから飛び降りる ・コンビカーで走る ・走る
	2 歳児	子ども 6 人に 対し保育士 1 人	・砂あそび ・室内あそび ・すべり台を自分ですべる	・散歩(往復 30 分程度) ・長い階段昇り降り ・三輪車に乗る ・両足とび	・追いかっこなど ・水あそび・泥んこあそび ・高いところから飛び降りる ・リズムあそび
	3 歳児	子ども 15 人に 対し保育士 1 人	・砂あそび ・室内あそび ・すべり台をすべる	・散歩(往復 40 分程度) ・鉄棒で足ぬきまわり ・ジャングルジムに登る ・三輪車をこぐ	・鬼ごっこ・かけっこなど ・水あそび・泥んこあそび ・プールあそび ・高いところから飛び降りる
	4 歳児	子ども 25 人に 対し保育士 1 人	・砂あそび ・室内あそび ・三輪車をこぐ ・すべり台をすべる	・散歩(往復 50 分程度) ・鉄棒の前まわり ・ジャングルジムに登る ・水あそび・泥んこあそび	・走る ・プールあそび ・ボールあそび ・リズムあそび ・フープあそび
	5 歳児	子ども 25 人に 対し保育士 1 人	・砂あそび ・室内あそび ・三輪車をこぐ ・すべり台をすべる	・散歩(往復 1 時間程度) ・鉄棒の前まわり ・ジャングルジムに登る ・水あそび・泥んこあそび ・太鼓	・走る ・プールあそび ・鉄棒の逆あがり ・リズムあそび ・なわとび・竹馬 ・ドッチボール・サッカー
		行事：園外保育(徒歩・電車・バス)、運動会、宿泊を伴う保育など			