

月

火

水

木

金

世界に誇れる和食文化

平成25年に「和食：日本人の伝統的な食文化」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化とは、目に見えない形で残らないため、私たちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

月間の平均栄養価

Table with columns for Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium, Iron, and Vitamins (A, B1, B2, C) for November and the school standard.

- 加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています。
ただし、同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。
はし、スプーン、ナフキンは、毎日清潔なものを持参しましょう。
学校給食で提供されたものは、全て持ち帰りできません。

「和食」の4つの特徴

①多様な新鮮な食材とその持ち味の尊重



②健康的な食生活を支える栄養バランス



③自然の美しさや季節の移ろいの表現



④正月などの年中行事との密接なかかわり



Menu for Monday (11/20) with columns for Energy, Protein, Fat and items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Tuesday (11/21) with items like rice, chicken, and vegetables.

はしは毎日持参です。スプーンがあると、食べやすい日に印をつけています。 Spoon icon and squirrel illustration.

Menu for Wednesday (11/22) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Thursday (11/23) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Friday (11/24) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Saturday (11/25) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Sunday (11/26) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Monday (11/27) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Tuesday (11/28) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Wednesday (11/29) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Thursday (11/30) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Friday (12/1) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Saturday (12/2) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Sunday (12/3) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Monday (12/4) with items like rice, chicken, and vegetables.

Menu for Tuesday (12/5) with items like rice, chicken, and vegetables.

