

令和8年7月分(Cグループ)

小学校給食予定献立表

えいようさんしょく 栄養三色
食べ物のほたらきによって
3つのなかまに分けられます

きいろ ねつやエネルギーのもとになる
あか からだをつくる
みどり からだのちようしをととのえる

アレルギー表示(4品目:卵・乳・えび・いか)について

- ① 4品目を含む場合は、献立名または使用材料の左側に記載しています。
② アレルギー表示のない食品には、卵・乳・えび・いかは入っていません。
※ちりめんじゃこは、えび等が混入している可能性が高いため、アレルギー表示と同じ欄に△で記載していますので参考にご覧ください。
※魚は抱卵していたり、処理時に付着するなどして、魚卵が混入している可能性があります。
※同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。
◎ 加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています
◎ アレルギー児童のアレルゲン食品をよくご確認ください

食中毒に気をつけよう

- ① せっけんててをよく洗きましょう。
② 冷蔵庫の詰め込みすぎに注意しましょう。
③ 台所はいつも清潔に。ふきんやまな板の消毒も忘れずにしましょう。
④ 調理したものはすぐに食べましょう。

七夕すまし汁

6日(月)

また、そうめんを天の川や織姫が使う織り糸に見立てているとも言われています。給食では、「七夕すまし汁」がです。そうめんの代わりにビーフンを、かまぼこは黄色の星形になっています。



7月7日は七夕です。行事食として知られているそうめんは、縄のように編み上げた中国のお菓子「素餅」が起源だと言われています。中国には「七夕に素餅を神様にお供えし、無病息災を祈る」という風習があります。日本では、同じ小麦粉で作られたそうめんが供えられ、食べられるようになりました。

Table with columns for 区分, エネルギー, たんぱく質, しじつ, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物せんい.

Main menu table for 1日(水) to 10日(金). Columns include 献立名, 乳, 牛乳, and 栄養成分.

Main menu table for 6日(月) to 10日(金). Columns include 献立名, 乳, 牛乳, and 栄養成分.

