



令和8年6月分(Aグループ)

小学校給食予定献立表

東大阪市教育委員会 (公財)東大阪市学校給食会

Table for June 15th (Monday) to 19th (Friday). Columns include date, meal name (e.g., ごはん, 牛乳), ingredients, and color-coded nutritional values.

Table for June 22nd (Monday) to 26th (Friday). Columns include date, meal name (e.g., ごはん, 牛乳), ingredients, and color-coded nutritional values.

Table for June 29th (Monday) and 30th (Tuesday). Columns include date, meal name (e.g., ごはん, 牛乳), ingredients, and color-coded nutritional values.

★6月は食育月間★
しよくいげつかん
地域の食文化への理解を深めてもらうため、6月の給食では、河内地区に伝わる郷土料理を献立に取り入れています。
『生節のおしずし』は祭りや祝い事のときに食べられていた、河内地区の郷土料理です。
18日(木)の給食では生節を甘辛く炊いた生節のそぼろが登場します。

給食のレシピ
きゆうしよく
生ぶしのそぼろ 18日(木)
①土しょうがはみじん切りまたはすりおろす。
②土しょうがと調味料、一人8ml程度の水に、なまり節を入れて汁気がなくなるまで煮る。
☆給食ではほぐし身のなまり節を使用しますが、市販では、切り身の状態のものが一般的です。
さつと熱湯をかけ、皮や骨を取り除いて、ほぐして使用してください。

JA大阪中河内
まちの駅
畑のつづき
農産物直売所
地元で穫れた新鮮野菜販売中!
東大阪店 ☎072-929-8011 長瀬店 ☎06-6748-0140
東大阪市日下町2-3-1 東大阪市葦屋西1-20-13
営業時間 9:30~14:00 定休日 土・日・祝