



令和8年5月分(Cグループ)

小学校給食予定献立表

東大阪市教育委員会 (公財)東大阪市学校給食会

Table with columns for dates 18日(月) to 22日(金). Each date includes a menu with items like ごはん, 牛乳, コッペパン, 食パン and their respective quantities and colors.

Table with columns for dates 25日(月) to 29日(金). Each date includes a menu with items like ごはん, 牛乳, コッペパン, 食パン and their respective quantities and colors.

～ 沖縄県の郷土料理 ～
14日の給食の「もずく汁」と「油みそ」は、どちらも沖縄県の郷土料理です。1972年5月15日は、第二次世界大戦から27年間アメリカの統治下にあった沖縄県が日本に復帰した日です。
<もずく汁>
もずくは、強いぬめりとシャキシャキとした食感が特徴です。食物繊維が多く含まれていて、おなかの調子を整えてくれます。
<油みそ>
高温多湿の沖縄県では、みそと豚肉で作る油みそは貴重な保存食でもありました。現在では、豚肉のかわりに魚介で作られたものもあり、沖縄県では定番のおかずです。
沖縄県の方言で、「油」は「アンダ」、「みそ」は「ンスー」と言い、「アンダンスー」としても親しまれています。

給食のときはどちらが良いかな???
みじたくは... 身支度は...
きょうしつ くば 教室で配るときは...
とりに行くときは... 運ぶときは...
しよつき かえ 食器の返し方は...

広告
毎日の食卓に、健康百菜!
JAグリーン大阪 農産物直売所 「フレッシュ・クラブ」
営業時間 午前9時30分～午後2時 定休日 毎週木曜日 土・日・祝日も営業しています!