

令和8年4月分(Dグループ)

小学校給食予定献立表

えいようさんしよく 栄養三色
食べ物のほたらきによって
3つのなかまに分けられます

きいろ ねつやエネルギーのもとになる



あか からだをつくる



みどり からだのちょうしをととのえる



ちさんちしよく 地産地消の取り組み

給食では、香川県産の「ヒノヒカリ」という「米」を使用していますが、東大阪市や八尾市などの中河内地区でとれた「ヒノヒカリ」も使用する予定です。

《使用日》 17日(金) 24日(金)

★「地産地消」とは、「地域生産・地域消費」を略した言葉で、地域で生産された食材を、その地域で消費するという意味です。

地場産(市・府内産)を使用した献立マーク

Table with columns for 区分, エネルギー, たんぱく質, しつ, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物せんい. Includes data for 4月東大阪市平均栄養量 and 文部科学省学校給食栄養摂取基準.

大豆を食べよう

大豆はたんぱく質が多く含んでおり、「畑の肉」とも呼ばれています。鉄やカルシウムなども豊富に含む栄養価の高い食品です。給食でよく使用する豆腐やみそも大豆から作られています。4月の給食では、大豆を「豚まめそぼろ」と「ポークビーンズ」に使用します。

※1年生の給食は、17日(金)から始まります。配食しやすいように、4月のみ、1年生は全日パンになります。

10日(金)

Menu for 10日(金) including ごはん (ビーフンスープ), 牛乳 (ミニマーボー豆腐), and ごさかなミックス with detailed ingredient lists and quantities.

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

Main menu table for days 13-17, listing items like コッペパン, スープ, ツナサンド, ハヤシシチュー, ごぼうサラダ, あつあげのみそしる, さわらのにつけ, 練乳ツイストパン, やさいサラダ, ベジタスープ, and 肉ボールのあまずあんかけ with quantities and nutritional values.

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

Main menu table for days 20-24, listing items like レタスのスープ, ベーコンポテト, すましじる, けいにくのからあげ, キャベツのスープ, ポークビーンズ, クリームスープ, ひじきとウィンナーのソテー, ワンタンスープ, and ミンチカツ with quantities and nutritional values.

令和8年4月分(Dグループ)

小学校給食予定献立表

Table with columns for dates (27日, 28日, 30日) and food items (コッペパン, 牛乳, コンソメスープ, ミートペースト, チキンカレー, コールスローサラダ, ヨーグルト, フルーツゼリー). Includes nutritional values and allergen information.

給食のレシピ: ポークビーンズ 22日(水). Includes ingredients like pork, beans, and carrots, and step-by-step cooking instructions.

Table for 30日(木) showing food items like 10g減量コッペパン and 牛乳, with nutritional values.

JA大阪中河内 まちの駅 畑のつづき 農産物直売所. Advertisement for fresh produce with contact info and social media links.

献立名とアレルギー表示の欄に◇印の... 入っているものは別枠... 解説や作り方をのせています. Detailed allergen and ingredient information for the menu items.

東大阪市小学校給食の食事内容. Overview of school meal nutrition, including a list of ingredients used and safety considerations.

アレルギー表示(4品目:卵・乳・えび・いか)について. Information regarding allergen labeling for eggs, milk, shrimp, and squid.

ごはん 週3回 炊飯業者から購入しています. Information about the rice used in school meals, including the type and source.

パン 週2回. Information about the bread used in school meals, including the type and quantity.

パン 週2回. Information about the bread used in school meals, including the type and quantity.