

令和8年2月分(Aグループ)

小 学 校 給 食 予 定 献 立 表

東大阪市教育委員会
(公財)東大阪市学校給食会

えいようさんしよく 食べ物のはたらきによって
栄養三色 3つのなかまに分けられます

きいろ ねつやエネルギーのもとになる



あか からだをつくる



みどり からだのちょうしをととのえる



アレルギー表示(4品目:卵・乳・えび・いか)について

- ① 4品目を含む場合は、献立名または使用材料の左側に記載しています。
- ② アレルギー表示のない食品には、卵・乳・えび・いかは入っていません。
- ※ちりめんじゃこのみ、えび等が混入している可能性が高いため、アレルギー表示と同じ欄に △ で記載していますので参考にご覧ください。
- 加工食品(小魚ミックス等)に含まれる場合などは記載しておりません。
- ※同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。
- ◎ 加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています。
- ◎ アレルギー児童のアレルゲン食品をよくご確認していただくようお願いいたします。

2月3日(火)は
節分献立です

2月3日は節分です。
節分の日には、炒った大豆をまき、豆を
自分の年の数だけ(または、自分の年の数より
一つ多く)食べ、一年の健康を願います。

〇いわしを食べるのはなぜ???

いわしを焼いたときに出る強いにおいと煙に
は、災いを追い払う力があると考えられ、節分
に食べられます。

〇豆をまくのはなぜ???

豆をまいて、邪気(病氣などを起こす悪い気)を
追い払い、新しい年に幸運を呼びこむことができる
と考えられていたからです。

給食では節分の日の献立として、

「いわしのかばやき風」と「だいずのりんかけ」がです。



2日(月)				3日(火)				4日(水)				5日(木)				6日(金)																							
乳	食パン			乳	牛乳			ごはん	乳	牛乳			乳	コッペパン			乳	牛乳			ごはん	乳	牛乳																
レタスのスープ				ベーコンポテト				だいこんのみそしる				いわしのかばやきふう				ふのすましじる				ねぎしおぶたどんぐ				マカロニシチュー				れんこんサラダ				おでん				きゅうりとわかめのすのもの			
卵	鶏肉	15	赤	バラベーコン	10	赤	豚肉	10	赤	いわし	1切(40)	赤	かまぼこ	5	赤	豚肉	35	赤	鶏肉	20	赤	れんこん	30	緑	鶏肉	25	赤	きゅうり	30	緑									
	たまご	25	〃	じゃがいも	55	黄	だいこん	30	緑	でんぶん	7	黄	しらたまふ	2	黄	塩こうじ	2	〃	うすくちしょうゆ	0.5	〃	うすくちしょうゆ	0.5	〃	ごぼう天	20	〃	ほしわかめ	0.5	赤									
	レタス	20	緑	たまねぎ	10	〃	にんじん	5	〃	揚げ油	6	〃	はくさい	15	緑	土しろうが	0.1	緑	にんじん	10	黄	にんじん	5	緑	厚あげ	20	〃	す	3	〃									
	にんじん	10	〃	パセリ	0.02	〃	油あげ	5	赤	さとう	2	〃	にんにく	5	〃	にんにく	0.05	〃	たまねぎ	30	緑	パセリ	15	〃	こんにゃく	20	緑	さとう	1.3	黄									
	はるさめ	3	黄	サラダ油	0.2	黄	とうふ	20	〃	えのきだけ	10	〃	青ねぎ	5	〃	酒	1	黄	にんじん	15	〃	ごまクリームドレッシング	5	黄	にんじん	10	〃	うすくちしょうゆ	1.3	〃									
	鳥がらスープ	3.5	赤	にんにく	0.05	緑	青ねぎ	5	緑	うすくちしょうゆ	2	〃	えのきだけ	5	〃	サラダ油	0.5	〃	ごまクリームドレッシング	0.05	〃	(クラス1本)	5	黄	だいこん	55	〃	みりん	1	黄									
	うすくちしょうゆ	0.4	〃	塩	0.25	〃	みそ	10	赤	酒	1	黄	うすくちしょうゆ	2.7	〃	たまねぎ	20	緑	こしょう	2	黄	さとう	2	黄	こしょう	5	〃	さとう	1.3	〃									
	塩	0.4	〃	こしょう	〃	〃	だし汁	〃	〃	塩	0.2	赤	塩	0.2	〃	太もやし	20	〃	こしょう	2	〃	こしょう	〃	〃	こしょう	1	黄	こしょう	1	黄									
	ごま油	0.1	黄													青ねぎ	5	〃	生クリーム	1	黄																		
				乳	スライスチーズ					だいずのりんかけ						塩こうじ	3.2	〃	粉チーズ	4	赤																		
					1枚(20)	赤				いりだいず	8	赤				こいくちしょうゆ	0.3	〃	鳥がらスープ	5.5	黄																		
										黒さとう	4.5	黄				こしょう	〃	〃	小麦粉	2	〃																		
										塩	0.02	〃				白ごま	1	黄	バター	2	〃																		
										でんぶん	0.3	黄				ごま油	0.1	〃	サラダ油	2	〃																		
																			塩	0.5	〃																		
																			こしょう	〃	〃																		
																		</																					

