

令和8年1月分(Aグループ)

小学校給食予定献立表

東大阪市教育委員会
(公財)東大阪市学校給食会



～がつ こう きゅう しょく しゅう かん 間～

がこうこうきゅうしょくじゅうかん がこうこうきゅうしょくじゅうかん いぎ やくわり じどう ほごしや ちいきじゅうみん りかい かんしん ふか せんそう お
学校給食週間は、学校給食の意義や役割について、児童や保護者、地域住民の理解と関心を深めるためにあります。戦争が終わって、
昭和21年12月24日から給食が再開されました。冬休みを考慮し、1ヶ月遅れの1月24日から30日を学校給食週間としました。

にっぽん　さいしょ　がっこうきゅうしょく
日本で最初の学校給食は？
めいじ　ねん　やまがたけん　しうがっこう　はじ
明治22年、山形県の小学校が始ま
い　言われています。当時は、お弁当を扱
こられない子どもがたくさんいたので
しょうがっこう　た　ほう
小学校を建てたお坊さんが、おにぎり
や　さかな　つ　もの　ちゅうしょく　だ
焼き魚・漬け物といった昼食を出した
ことが、始まりとされています。

ひがしおおさかし とく
東大阪市の取り組みとして
東大阪市では、学校給食週間の取り組みとして
なかがわちく こめ つか よてい
中河内地区でとれた米を使う予定です。
また、今年度は世界の料理をテーマにして、
5つの国の料理を取り入れています。いつも
食べている給食が、どの国の料理か知って
いますか。調べてみましょう。

(26日～30日)

 バインミー風サンド・フォー

 ヤムニヨントンダ・キムチスープ

 かしわのすきやき・みそ汁

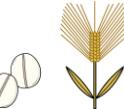
 ポークビーンズ・チキンヌードルスープ

 バンサンスー・マーぼーどうふ

22日(木)

33日(木)

ミネストローネは、「具だくさんのスープ」という意味のイタリアの家庭料理です。新鮮な野菜がたくさん入った、トマト味のスープです。具材は季節や地域によって様々で、野菜のほかに米、パスタなどを使正在用することもあります。今回の給食では、もち麦を使用しています。もち麦は大麦の一種で、モチモチとした食感が特徴です。食物繊維やビタミンがたくさん含まれており、お腹の調子を整えてくれます。



広告



※「Aグリーン大阪では、エコ農産物を「健康百葉」とネーミング」ています

JAグリーン大阪 農産物直売所
「フレッシュ・クラブ」

業時間 午前9時30分～午後2時 定休日 毎週木曜日

土・日・祝日も営業しています！

本店 住所 東大阪市荒本北1-5-50
TEL 06(6747)1831(イーヤサイ)

吉田店 住 所 東大阪市島之内2丁目9番21
TEL 072-262-1221 (6) 1224

東花園店 住 所 東大阪市吉田 6-2-45

TEL 072 (965) 8318 (ヤサイヤ)

告欄です。「学校給食予定献立表」の掲載内容とは関係ありません。