

◎給食関係の情報(使用食材の産地など)を掲載しています。東大阪市ウェブサイトトップ(<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>) → 各課一覧 → 各課のページ → 学校給食課

小 学 校 給 食 予 定 献 立 表

22日(月)

10g減量ごはん

わふうカレーうどん

うどん

60

黄

豚肉

30

赤

たまねぎ

40

黄

サラダ油

0.5

黄

酒

0.5

黄

塩

0.2

黄

カレー粉

0.8

黄

こしょう

3

赤

油あげ

5

赤

青ねぎ

2

黄

みりん

2

黄

こいくちしょうゆ

5

黄

うすくちしょうゆ

2

黄

だんぷん

2

黄

だし汁(南り節・こんぶ)

2

黄

牛乳

ごぼうサラダ

細切りごぼう

30

緑

にんじん

5

黄

うすくちしょうゆ

1.2

黄

白ごま

0.5

黄

ごまクリームドレッシング(クラス1本)

0.5

黄

23日(火)

コッペパン

ジュリエヌスープ

バラベーコン

10

赤

にんじん

10

緑

たまねぎ

20

黄

はくさい

20

黄

だいこん

10

黄

エリンギ

5

黄

パセリ

0.05

黄

鳥がらスープ

0.05

黄

うすくちしょうゆ

3.5

黄

塩

0.3

黄

こしょう

0.3

黄

牛乳

ハンバーグ

ハンバーグ

1こ(50)

赤

揚げ油

5

黄

たまねぎ

10

黄

しめじ

3

黄

パセリ

0.03

黄

サラダ油

0.5

黄

さとう

1

黄

トマトケチャップ

4

黄

ウスターソース

1

黄

こしょう

1

黄

24日(水)

ごはん

おでん

鶏肉

25

赤

ごぼう天

20

黄

厚あげ

20

黄

こんにやく

20

黄

にんじん

10

黄

だいこん

55

黄

さとう

2

黄

こいくちしょうゆ

5

黄

みりん

1

黄

牛乳

きゅうりとわかめのすのもの

きゅうり

30

緑

ぼしわかめ

0.5

赤

す

3

黄

さとう

1.3

黄

うすくちしょうゆ

1.3

黄

みりん

1

黄

19日(金)は

クリスマス

こんだて

献立です

ケーキがつくよ♪

さけのふりかけ

1袋(2.5) 赤

りんごジャム

1袋(15) 黄

594

22.2

17.3

1.9

652

24.0

27.1

2.8

529

22.9

14.7

1.9

JA大阪中河内

まちの駅

畑のつづき

農産物直売所

東大路店

072-929-8011

長瀬店

06-6748-0140

東大阪市日下町 2-3-1

東大阪市葦屋西 1-20-13

営業時間 9:30~14:00

定休日 土・日・祝

LINE&Instagram

でお得な情報配信中!

友だち募集!

LINE ID @ja.osk.nakakawachi

Follow me

JA 大阪中河内

上は広告欄です。「学校給食予定献立表」の掲載内容とは関係ありません。

【「学校生活管理指導表」及び「除去食対応依頼書」の提出について】

学校給食での対応を実施する場合は、医師の診断による「**学校生活管理指導表**」が必要です。また、学校で対応する際に、食物アレルギーの詳細な情報を把握するため、学校生活管理指導表の提出と合わせて、保護者の方に「**除去食対応依頼書**」を提出していただいています。内容については、必ず「学校生活管理指導表」に基づきご記入ください。継続の場合も、毎年提出が必要です。医療機関の受診をお願いします。安全・確実に対応を実施するためのものですので、趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、お願いいたします。

◎『調理の前及び食事前には、十分に手を洗いましょう』 ◎東大阪市の学校給食では、肉類・野菜・果物・冷凍野菜等は、全て国産品を使用しています。 ◎『早寝・早起き・朝ごはん』