

令和6年9月分(Cグループ)

学校給食予定献立表

えいようきんしよく
栄養三色

3つのなかまに分けられます
食べ物は、はたらきによって



ねつやエネルギーのもとになる



からだをつくる



からだのちょうしをととのえる

お月見

お月見は、旧暦の8月15日に
月を眺める風習で、この日は、
「中秋の名月」、「十五夜」と
呼ばれます。

お月見の日には、ススキを飾り、
おだんごや、里芋を供えて
秋の収穫に感謝します。

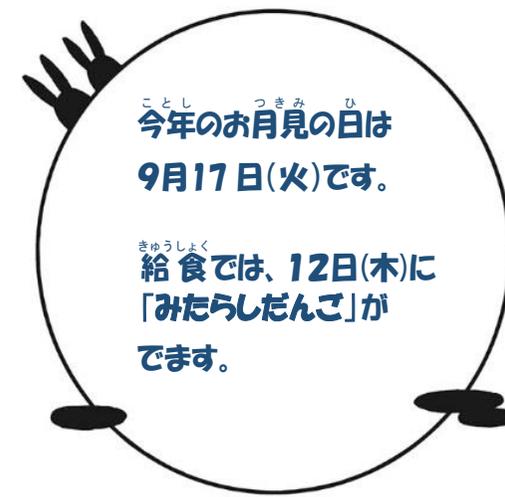


Table with 5 columns (2日(月) to 6日(金)) and 4 rows of menu items. Each cell contains a list of food items with their respective quantities and color-coded nutritional values (e.g., 鶏肉 15 赤, たまご 25 黄). Total energy and nutrient values are provided at the bottom of each column.

令和6年9月分(Cグループ)

学校給食予定献立表

Table for 17日(火) to 20日(金). Includes menu items like カレーパンのぐ, たまごスープ, ごはん, 牛乳, and their respective quantities and colors.

花園ラグビーの日 (September 22nd). Text describing the event and the school's participation in the 2019 Rugby World Cup Japan. Includes an illustration of a rugby player.

Table for 24日(火) to 27日(金). Includes menu items like ハヤシシチュー, コールスローサラダ, ごはん, 牛乳, and their respective quantities and colors.

Table for 30日(月). Includes menu items like コッペパン, ヨンソメスープ, めひかりのからあげ, ラトウイユ, and their respective quantities and colors.

給食のレシピ (Recipe for 13th). Includes an illustration of a chef and a list of 5 steps for making a sandwich (ジャンバラヤのぐ).

朝ごはんを食べていますか (Are you eating breakfast?). Includes a diagram showing the benefits of eating breakfast, such as maintaining body temperature and brain activity. Includes a table of nutritional values for breakfast.

JAグリーン大阪 農産物直売所 「フレッシュ・クラブ」. Advertisement for a fresh vegetable market. Includes a QR code and contact information.