

令和6年5月分(Dグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく 栄養三色 たべもの 食べ物ははたらきによって3つのなかに分けられます。



きいろ ねつやエネルギーのもとになる



あか からだをつくる



みどり からだのちようしをととのえる



Table for 1日(水) and 2日(木) showing menu items like 'ふくめに', 'チンゲンサイのにびたし', 'ふのみそしる', 'ねぎしおぶたどん' with their respective kcal and nutrient values.

たけのこ (Mushrooms) section with an illustration of mushrooms and text explaining their benefits: 'たけのこは、春の味覚を代表する食材です。春になって、土から芽が少し出たときに、土を掘りおこして収穫します。たけのこには食物繊維がたくさん含まれ、おなかの調子をよくする働きがあります。煮物や汁物、天ぷら、サラダなど、いろいろな料理にすることができます。旬の食材を味わって食べましょう。'

Main menu table for days 7日(火) through 10日(金), listing items like 'マカロニスープ', 'フライポテト', 'たまねぎのみそしる', 'ごもくめ', 'たぬきじる', 'さばのにつけ', 'クリームスープ', 'さんしよくサラダ' with kcal and nutrient data.

Main menu table for days 13日(月) through 17日(金), listing items like 'かきたまじる', '練乳ツイストパン', 'すましじる', 'ぶたにくのしょうがやき', 'チキンカレー', 'ごぼうサラダ', 'ワンタンスープ', 'いわしフライ' with kcal and nutrient data.

令和6年5月分(Dグループ)

学校給食予定献立表

Table with columns for dates 20日(月) through 24日(金). Each column lists menu items like 'ごはん', '牛乳', 'コッペパン' and their respective quantities and colors.

Table with columns for dates 27日(月) through 31日(金). Each column lists menu items like 'ごはん', '牛乳', 'コッペパン' and their respective quantities and colors.

給食のときは... どちらが良いかな??? 身支度は... 教室で配るときは... 調理の前後... 食器の返し方は...

地産地消の取り組み 中河内産の食材 米 9日(木) 15日(水) 16日(木) 22日(水) 23日(木) 30日(木)

JAグリーン大阪 農産物直売所 「フレッシュ・クラブ」 健康野菜 新鮮・安全・安心・エコ野菜