



ももっこだより

NO.148

2026年 10月発行

東大阪市立楠根子育て支援センター『ももっこ』

東大阪市楠根 1-12-12 楠根リゾ ンセンター 3F

Tel 06(4306)4151 Fax 06(4306)3080

就学前の子どもが保護者同伴で遊ぶ所です

*楠根子育て支援センターには、専用の駐車場は
ありません。公共交通機関をご利用ください。

**開館日** 月～土曜日 9時30分～16時(日曜日、祝日、年末年始休館)**ももっこタイム** 11時40分・15時40分です。**お弁当の時間** 水曜日・金曜日 12時～13時 りんごの部屋 お菓子やジュースはご遠慮ください。**身体測定ができます** 月2回 10時～11時 14時～15時(赤ちゃんはフェイスタオルを持ってきてください)**誕生日会** 誕生月のおともだちをみんなで祝いします! 11時30分～(来館時に受付でお申し込みください)**絵本の貸し出しをしています** 貸出日 月曜日～土曜日 一人1冊(子どもも大人も)最大2週間まで**一時預かり** 毎週月曜日・火曜日・木曜日 9:00～17:00

事前に一時預かりの登録が必要です。一時預かり専用電話(9:30～16:00) 06-4306-3561

10月の予定

月	火	水	木	金	土
講座・一時預かりの予約はアプリのダウンロードが必要です。 おやこ手帳アプリの《イベント情報》 《一時預かり》からご覧ください      App Store Google Play			1 ももっこ広場 ・一時預かり ・おやこ広場 こぐまぐみ	2 ももっこ広場 ・森河内 講座 ・赤ちゃんタイム ・離乳食相談	3 ももっこ広場
5 ももっこ広場 ・一時預かり ・リトミック	6 ももっこ広場 ・一時預かり ・身体測定	7 ももっこ広場 ・アーリー 赤ちゃんタイム	8 ももっこ広場 ・一時預かり	9 ももっこ広場 ・手形 ・森河内公民分館で 赤ちゃんタイム ・赤ちゃんタイム ・看護師相談	10 ももっこ広場
12 休館日  	13 ももっこ広場 ・一時預かり ・おやこ広場 ひよこぐみ	14 ももっこ広場 ・制作	15 ももっこ広場 ・一時預かり ・心理職相談	16 ももっこ広場 ・川俣スカイランド ・赤ちゃんタイム ・子育てサポーター	17 ももっこ広場
19 ももっこ広場 ・一時預かり ・身体測定 ・プラレール	20 ももっこ広場 ・一時預かり ・おやこ広場 ひよこぐみ	21 ももっこ広場 ・誕生日会 ・アーリー 赤ちゃんタイム	22 ももっこ広場 ・一時預かり	23 ももっこ広場 ・赤ちゃんタイム	24 ももっこ広場
26 ももっこ広場 ・一時預かり ・みんなで防災	27 ももっこ広場 ・一時預かり ・おやこ広場 ひよこぐみ	28 ももっこ広場 ・名札作り ・2か月親子	29 ももっこ広場 ・一時預かり	30 ももっこ広場 ・森河内公民分館で 赤ちゃんタイム ・赤ちゃんタイム ・ハロウィンデー	31 ももっこ広場

足形アート ～Love♡～

日時：10月2日(金)10時～11時
対象：未歩行児 定員：8組
場所：森河内公民館2階和室
申込：9月18日(金)～アプリにて
持ち物：足を拭くウエットティッシュ



栄養士による離乳食相談

日時：10月2日(金)14時～15時
受付：当日来館時に受付をします。
受付時間：13時30分～14時30分
※離乳食の悩みなど、栄養士に相談できます。

看護師による相談

日時：10月9日(金)13時30分～15時30分
子どもの健康・発育についての相談ができます。
対象：未歩行児

おおきくなったね！ ＊来館時に受付

成長の記録に 手形をとりませんか

日時：10月9日(金)
10時～11時 14時～15時

持ち物：汚れた手を拭くウエットティッシュ



おやこ広場 ひよこぐみ

日時：10月13日(火)・20(火)・27日(火)
10時～11時(計3日間) ※3日共参加できる方
対象：令和7年10月2日～
令和8年4月1日生まれの乳幼児
定員：6組 おもちゃ作り・ふれあいあそびなど
を楽しみましょう
申込：9月29日(火)～10月11日(日)アプリにて

制作 ハロウィン モンスターズバッグ

日時：10月14日(水)
10時～11時 14時～15時
定員：各8組 申込：当日受付
対象：就学前乳幼児

おかしを入れるバッグをつくりましょう。



赤ちゃんタイム 対象は未歩行児です。

日頃の子育ての喜びや不安を話したり、成長を喜び合ったり、親子の交流の時間にもなっています。
ふれあい遊びも楽しみましょう！

身体測定ができます。バスタオルをお持ちください。

赤ちゃんタイム(毎週金曜日)

日時：2日・9日・16日・23日・30日
13時30分～16時

アーリー赤ちゃんタイム(月2回水曜日)

(5か月までの乳児が対象です)

日時：7日・21日 13時30分～15時30分
＊おもちゃ作り(7日)、名札作り(21日)もできます。
＊プレママ(プレパパ同伴可)の参加もできます。

森河内公民館で赤ちゃんタイム(月2回金曜日)

日時：9日・30日 10時00分～11時30分
場所：森河内公民館2階和室

9日の森河内公民館で手形がとれます 🙌

川俣スカイランドであそぼう

ビニールだこであそびましょう

日時：10月16日(金)10時30分～11時30分

対象：歩ける就学前幼児 ＊雨天中止

場所：川俣スカイランド(現地に当日受付)



心理職による相談

日時：10月15日(木)9時30分～11時30分
子どもの発達に関する悩みや不安などの相談。
※個別相談希望の方は事前予約をとってください。
詳しくはお問合せください。

子育てサポーター訪問日

日時：10月16日(金)14時～15時30分
子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

プラレールの日



日時：10月19日(月) 10時～15時30分
対象：就学前乳幼児 場所：みかんの部屋 当日受付
部屋いっぱいに線路をつなげて遊びましょう。

パパママ講座 みんなで防災！

～赤ちゃんと一緒に備えよう～

日時：10月26日(月) 14時～15時
対象：0歳児の保護者 定員：12組 みかんの部屋
申込：10月12日(月)～アプリにて
江崎グリコの栄養士と保健センターの保健師が防災食やハザードマップなどのお話をしてくれます。

名札作り カードホルダーに入れるタイプです

日時：10月28日(水)
受付時間：10時～11時
対象：就学前乳幼児の保護者
当日受付



リトミック ～音楽に合わせて身体を動かそう～

日時：11月4日(水) 10時～10時45分
対象：1歳3か月までのお座りができる乳幼児
定員：12組
申込：10月21日(水)～アプリにて 🍌🍌🍌🍌🍌🍌

おやこ広場 うさぎぐみ

日時：11月10日～12月8日までの毎週火曜日
(計5回) 10時～11時 ※5日共参加できる方
対象：令和6年10月2日～令和7年4月1日生まれの幼児
定員：先着8組
申込：10月27日(火)～11月8日(日)アプリにて
制作・お絵描き・体操などおともだちと楽しみましょう。

パパママリフレッシュ講座

「パラコードストラップを作ろう」

日時：11月12日(木)14時～14時30分/
14時40分～15時10分 各5組
対象：就学前乳幼児の保護者/材料費：200円
申込：10月29日(木)～ アプリにて
カラビナ付きでバッグに装着でき、
ペットボトル、ハンドタオル、
小物など取り付けられます。簡単に作れます 🎵



10月30日(金)ももっこタイムでハロウィンをします。仮装もOKです 🎃