



ももっこだより

NO.139

2026年 1月発行

東大阪市立楠根子育て支援センター『ももっこ』
東大阪市楠根 1-12-12 楠根リージョンセント-3F
Tel 06(4306)4151 Fax 06(4306)3080

就学前の子どもが保護者同伴で遊ぶ所です

*楠根子育て支援センターには、専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



開館日 月～土曜日 9時30分～16時(日曜日、祝日、年末年始休館)

ももっこタイム 11時40分・15時40分です。

お弁当の時間 1月は都合によりお休みします。

身体測定ができます 月2回 10時～11時 14時～15時(赤ちゃんはバスタオルを持ってきてください)

誕生日会 誕生月のおともだちをみんなでお祝いします！ 11時30分～(来館時に受付でお申し込みください)

絵本の貸し出しをしています 貸出日 月曜日～土曜日 一人1冊(子どもも大人も)最大2週間まで

一時預かり 毎週月曜日・火曜日・木曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

事前に一時預かりの登録が必要です。一時預かり専用電話(9:30～16:00) 06-4306-3561

1月の予定

月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとうございます 今年もよろしく お願いします。 令和8年 1月			1 休館日	2 休館日	3 休館日
5 ももっこ広場 ・一時預かり	6 ももっこ広場 ・一時預かり ・身体測定	7 ももっこ広場 ・アーリー 赤ちゃんタイム (プレママ・プレパパ)	8 ももっこ広場 ・一時預かり ・手形	9 ももっこ広場 ・森河内公民分館で 赤ちゃんタイム ・赤ちゃんタイム	10 ももっこ広場
12 休館日	13 ももっこ広場 ・一時預かり	14 ももっこ広場 ・地区健康相談 ・はっぴい歯みがき	15 ももっこ広場 ・一時預かり ・心理職相談	16 ももっこ広場 ・赤ちゃんタイム ・子育てサポーター	17 ももっこ広場
19 ももっこ広場 ・一時預かり ・身体測定	20 ももっこ広場 ・一時預かり ・お誕生日会	21 ももっこ広場 ・リトミック ・アーリー 赤ちゃんタイム (プレママ・プレパパ)	22 ももっこ広場 ・一時預かり	23 ももっこ広場 ・赤ちゃんタイム	24 ももっこ広場
26 ももっこ広場 ・一時預かり	27 ももっこ広場 ・一時預かり	28 ももっこ広場 ・制作	29 ももっこ広場 ・一時預かり	30 ももっこ広場 ・森河内公民分館で 赤ちゃんタイム ・はっぴい歯みがき ・赤ちゃんタイム	31 ももっこ広場

おおきくなつたね！

*来館時に受付

成長の記録に 手形をとりませんか

日時：1月8日(木)

10時～11時 14時～15時

持ち物：汚れた手を拭くタオル



★お知らせ★

1月のお弁当の時間は、都合によりお休みします。

子育てサポーター訪問日

日時：1月16日(金)14時～15時30分

子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

リトミック

音楽に合わせてママと一緒に楽しく身体を動かしてあそびましょう！

日時：1月21日(水)10時～10時45分

対象：1歳3ヶ月までのお座りができる乳幼児

場所：みかんの部屋 定員：12組

申込：1月7日(水)～電子申請にて



パパママ講座 歯っぴいはみがき教室

日時：1月14日(水)14時～14時45分

対象：0歳～1歳3ヶ月の子を持つ保護者

申込：1月1日(木)～電子申請にて



日時：1月30日(金)10時30分～11時15分

対象：1歳4ヶ月～2歳11ヶ月の子を持つ保護者

申込：1月16日(金)～電子申請にて

※どちらも場所はみかんの部屋

定員は10組です



心理職による相談

日時：1月15日(木)9時30分～11時30分

子どもの発達に関する悩みや不安などの相談。

※個別相談希望の方は事前予約をとってください。

詳しくはお問合せください。

赤ちゃんタイム 対象は未歩行児です。

日頃の子育ての喜びや不安を話したり、成長を喜び合ったり、親子の交流の時間にもなっています。

ふれあい遊びも楽しみましょう！

身体測定ができます。バスタオルをお持ちください。

赤ちゃんタイム(毎週金曜日)

日時：9日・16日・23日・30日

13時30分～16時

アーリー赤ちゃんタイム(月2回水曜日)

(5か月までの乳児が対象です)

日時：7日・21日 13時30分～15時30分

*おもちゃ作り(7日)、名札作り(21日)もできます。

*プレママ・プレパパの参加もお待ちしております。

参加される際は一度ご連絡ください

森河内公民分館で赤ちゃんタイム(月2回金曜日)

日時：9日・30日 10時00分～11時30分

場所：森河内公民分館 2階和室

つくってあそぼう 鬼退治！

節分を親子で楽しもう！

日時：1月28日(水)

10時～・10時30分～

14時～・14時30分～

対象：就学前乳幼児 定員：各5組

場所：みかんの部屋

申込：1月14日(水)～電子申請にて



赤ちゃんパーク

ふれあいあそびや

カラフルなスカーフを使ってあそびます

日時：2月4日(水)10時～11時

対象：1歳5ヶ月までのハイハイができる乳幼児

定員：15組

場所：みかんの部屋

申込：1月21日(水)～電子申請にて



ベビーピクス＆ママヨガ

赤ちゃんと一緒に身体を使ってリフレッシュしましょう！

日時：2月9日(月) 10時～11時

対象：首のすわった11ヶ月までの乳児 定員：15組

場所：楠根リージョンセンター 4階多目的ホール

持ち物：お茶・バスタオルなど

申込：1月26日(月)～電子申請にて

*講座が始まる5分前には

ホールに入ってください。

*ママも動きやすい服装で
来てくださいね。

