



# あいあいニュース

東大阪市立荒本子育て支援センター

2026年3月発行 No.258

月	火	水	木	金	土
2 あいあい広場 ----- 赤ちゃんタイム	3 あいあい広場 (午前：長田東内介 公園で遊ぼう)	4 あいあい広場 ----- 赤ちゃんタイム	5 あいあい広場 (壁面制作) ----- 🍴🍴	6 あいあい広場	7 あいあい広場 ----- サークル
9 あいあい広場 ----- アーリー赤ちゃん タイム	10 人形劇 (大福) ☆☆	11 あいあい広場 ----- 赤ちゃんタイム	12 あいあい広場 ----- 🍴🍴	13 あいあい広場 (心理職による相談)	14 あいあい広場 ----- サークル
16 あいあい広場 (保健師による相談) ----- 赤ちゃんタイム (保健師による相談)	17 あいあい広場	18 あいあい広場 ----- 赤ちゃんタイム (栄養士による相談)	19 あいあい広場 (午前：誕生日会) ----- 🎂🍴🍴	20 休館日 (春分の日)	21 あいあい広場 ----- サークル
23 あいあい広場 ----- アーリー赤ちゃん タイム (保健師による相談)	24 キッズビクス& ママヨガ ☆☆	25 あいあい広場 ----- 赤ちゃんタイム	26 あいあい広場 ----- 🍴🍴	27 あいあい広場 (子育てサポーターに よる訪問日)	28 あいあい広場 ----- サークル
30 あいあい広場 ----- 赤ちゃんタイム	31 あいあい広場	☆☆☆ ←このマークがついているものは講座です。 前日までに予約が必要です。詳しくは裏面をご覧ください。			

## 【あいあい広場】

日程は上記カレンダーをご覧ください  
※就学前乳幼児

## 【赤ちゃんタイム】

隔週月曜日 13時30分～16時  
毎週水曜日 13時30分～16時  
※未歩行児対象

## 【アーリー赤ちゃんタイム】

隔週月曜日 13時30分～15時30分  
※5か月までの乳児対象とプレママ

## 【よちよちタイム】

隔週金曜日 13時30分～16時00分  
※歩きはじめ～1歳11か月

## 【ランチタイム】

毎週木曜日 12時～13時

## 【保健師による相談】 (身体測定もあります)

- ・赤ちゃんタイム 16日(月)14時～15時
- ・あいあい広場 16日(月)10時～11時
- ・アーリー赤ちゃんタイム 23日(月)14時～15時

## 【心理職による相談】

- ・13日(金)9時30分～11時30分
- ※個別希望される場合は事前に予約が必要です。  
来館時や電話で受付ています。  
9時30分～/10時30分～(各1組)

## 【子育てサポーターによる訪問日】

27日(金)10時00分～11時30分

<連絡先> 東大阪市立荒本子育て支援センター  
〒577-0023 東大阪市荒本 2-6-35  
TEL 06-6788-1055 FAX 06-6788-2597

## 3月の講座

### おでかけ～長田東(内介)公園

日時：3月3日(火) 10時～11時  
対象：就学前乳幼児  
※直接現地にお越しください。

### 人形劇だん 大福

日時：3月10日(火) 10時15分～11時  
※10時から受付を開始します。

対象：就学前乳幼児  
定員：25組(申込先着順)  
場所：2階多目的ホール  
申込：2月24日(火)から



きのこダンスなど色々な楽しい人形劇がいっぱい！乳児も楽しめます。



### よちよちタイムはじめます

**対象：歩き始め～1歳11か月の乳幼児**

※赤ちゃんタイムを卒業して歩き始めたよちよち歩きの子どもたちふれあい遊びなど一緒に楽しみましょう！

月2回 第2・第4(金) 13時30分～16時

※第2・4金曜日が祝日だった場合は、ずれる可能性があるため毎月おたよりにて確認してください。



### 3月の日程

ふわふわすべり台であそぼう

3月13日(金)

3月27日(金)

13時30分～16時

### ベビーヨガ

日時：3月12日(木) 14時～15時  
対象：未歩行児 定員：8組  
場所：2階多目的ホール  
申込：2月26日(木)から

### キッズピクス&ママヨガ

日時：3月24日(火) 10時～11時  
対象：1歳半～2歳半の幼児 定員：10組  
場所：2階多目的ホール  
持物：水分のお茶か水 フェイスタオル  
※動きやすい服装で来てください。  
申込：3月10日(火)から

### 栄養士による相談

日時：3月18日(水) 赤ちゃんタイム内  
13時30分～15時30分  
対象：未歩行児 申込：不要

\*食事や離乳食の悩みなど相談できます。  
実際の保育所の離乳食の展示もあります。



### ランチタイムについて

毎週木曜日 12時～13時で  
お昼ご飯が食べられます。    
お友達と一緒に楽しく昼食を食べませんか？  
お弁当やおにぎりを持参してください。  
※お菓子やジュースはご遠慮ください。

### 講座の予約方法が変わりました！



**mila-e**

おやこ手帳アプリ



講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。