



ホッとだより

2026年9月発行

NO.316

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 毎週(火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈アーリー赤ちゃんタイム〉 (不定期) 5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可) 9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

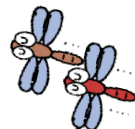
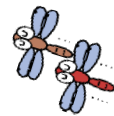
〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時～11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分 ※詳細は裏参照

*個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせ下さい。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児は月1回・未歩行児は月1回(あかちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
	1 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日(午前)	2 ホッと広場 あかちゃんタイム	3 ホッと広場 	4 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ～ガラガラおもちゃ作り～	5 パパも ホッと広場 サークル
7 よちよちタイム ～すべり台で あそぼう～ ホッと広場	8 ホッと広場 ▽スタッフによる 身体測定(午前) (午後) 13:30～ 15:00 加納で！お出かけ あかちゃんタイム	9 ホッと広場 あかちゃんタイム	10 ホッと広場 ▽心理職による相談 (午前)	11 講座 「音楽で 楽しく遊ぼう♪」 ホッと広場	12 パパも ホッと広場 サークル
14 ホッと広場 よちよちタイム ～びよんびよんマットで あそぼう～	15 ホッと広場 ★名札を作ろう(午前) (※申請が必要です。)	16 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定 誕生会	17 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定 誕生会 (午前)	18 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ～足形を取ろう～	19 パパも ホッと広場 サークル
21 休館 敬老の日	22 休館 国民の休日	23 休館 秋分の日	24 ホッと広場 (午後) 13:30～ 15:00 加納で！お出かけ あかちゃんタイム	25 講座 「教えて 離乳食♪」 アーリー あかちゃんタイム ～ゆらりん おもちゃ作り～	26 パパも ホッと広場 サークル
28 よちよちタイム ～ちぎり紙で あそぼう～ ホッと広場	29 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) 	30 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) あかちゃんタイム	☆≡ 子育てふれあいまつり ☆≡ 【日時】9月13日(日) 10時～12時 【場所】鴻池子育て支援センター(1階、2階センター) 【内容】1部 遊ぼうタイム 10:00～11:00 2部 人形劇 11:15～ 		

講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約するにはアプリのダウンロードが必要です。
おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



● 電子申請システムで予約が必要な講座やイベント

★講座「音楽で楽しく遊ぼう♪」(10組)

【日時】9月11日(金) 10:00～11:00

【対象】就学前乳幼児

【申込】8月28日(金)～ 予約開始



★講座「名れを作ろう♪」(ホッと広場内)(5組)

【日時】9月15日(火)10:00～10:30 (ホッと広場内)

マスクを使って、だるまちゃんの名れを作ります♪

※各家庭1つになります。空きがあれば当日予約可。

【対象】就学前乳幼児

【申込】9月1日(火)～ 予約開始

★講座「教えて 離乳食♪♪」(10組)

【日時】9月25日(金) 10:00～11:00

【対象】1歳までの乳幼児

【持ち物】お茶・名れ

【申込】9月7日(月)～ 予約開始



★おやこ広場『いちご組』1歳児★(10組)

～ おやこでふれあい遊びをしたり、同じ年齢の子どもさんや親同士、楽しい時間を過ごしましょう♪ ～

【日時】10月2日・9日・16日・23日 (毎週金曜日)
10:00～11:00 (計4回)

【対象】令和6年4月2日～令和7年4月1日
生まれの幼児

【申込】9月14日(月)～ 予約開始

★講座「ベビービクス&ママヨガ」(15組)

【日時】10月2日(金) 14:00～15:00

【対象】首が座った10か月までの乳児

【持ち物】お茶・名れ【申込】9月14日(月)～予約開始



☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】9月1日(火) 10:00～11:30

*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【心理職】9月10日(木) 9:30～11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】9月16日(水)14:00～15:00 未歩行児

9月17日(木)10:00～11:00 就学前乳幼児

【スタッフによる身体測定】

9月8日(火) 10:00～11:00



☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】9月4日・18日・25日 (毎週金曜日)
13:30～15:30

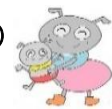
【内容】4日は、ガラガラおもちゃを作ります♪

18日は、足形を取ります。

25日は、ゆらりんおもちゃを作ります♪

【対象】5か月までの赤ちゃん

～ おしゃべりしながら一緒に作りましょう!! ～



★ 第26回 ★

☆≡ 子育てふれあい祭り ☆≡

【日時】9月13日(日) 10:00～12:00 (雨天決行)

【場所】鴻池子育て支援センター (開門10:00です)

【対象】就学前乳幼児とその保護者

【申込】**不要** 自由に来て下さいね♪

【持ち物】靴を入れるビニール袋、お茶

【内容】1部 遊ぼうタイム 10:00～11:00

ボーリング・風車作り・おめんやさん・ボールすくい
・ボールなげ ペンシルバルーン・魚釣り等

…盛り沢山♪♪

2部 お楽しみタイム 11:00～

『きらりっこ』による人形劇☆≡ みんな遊びに来てね



☆ 誕生会 ☆

【日時】9月16日(水) 13:30～16:00

【対象】未歩行児 (赤ちゃんタイム内)

【日時】9月17日(木) 9:30～12:00

【対象】就学前乳幼児 (ホッと広場内)

～誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作ります。

