



ホッとだより

2026年8月発行

NO.315

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 毎週(火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※ 毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳幼児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可)9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 ※8月5日(水)14時～15時30分になります。(通常は第1火曜日10時～11時30分)

〈心理職による相談〉 ※8月20日(木)9時30分～11時30分 (通常第2木曜日)

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせ下さい。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回 (あかちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
★ 第26回 子育てふれあいまつり ★ 【とき】9月13日(日) 10時～12時 【場所】鴻池子育て支援センター(センター1階、2階ホール) 【内容】1部 遊ぼうタイム 10:00～11:00 2部 人形劇 11:15～  					1 パパも ホッと広場 サークル
3 よちよちタイム ～びよんびよんマット であそぼう～ ホッと広場	4 ホッと広場 	5 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽栄養士による離乳食相談 ▽子育てサポーター 訪問日 (午前)	6 ホッと広場 ★名れを作ろう(午後) (※申請が必要です。)	7 ホッと広場 アーリー 赤ちゃんタイム ～カタカタおもちゃ 作り～	8 パパも ホッと広場 サークル
10 ホッと広場	11 山の日 休館	12 ホッと広場 あかちゃんタイム	13 ホッと広場	14 ホッと広場 	15 パパも ホッと広場 サークル
17 ホッと広場 よちよちタイム ～ちぎり紙で遊ぼう～	18 ホッと広場 	19 ホッと広場 あかちゃんタイム 誕生会 	20 ホッと広場 ▽心理職による相談 誕生会 (午前) 	21 アーリー 赤ちゃんタイム ～いないいないばあ作り～ ホッと広場	22 パパも ホッと広場 サークル
24 よちよちタイム ～ボールプールで 遊ぼう～ ホッと広場	25 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ ▽スタッフによる 身体測定 (午前)	26 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定	27 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定 (午前) 	28 講座 『リトミック～身体を 使ってあそぼう!』 アーリー 赤ちゃんタイム ～コロコロおもちゃ作り～	29 パパも ホッと広場 サークル
31 講座 『サーキットで あそぼう♪』 ホッと広場	★ おでかけ赤ちゃんタイム ★ ☆加納小学校 9月8日(火) 13:30～15:00 です。 ☆城東工科高校 9月24日(木)13:30～15:00 です。 ※ 8月の加納小学校と城東工科高等学校のおでかけ赤ちゃんタイムはお休みです。  				

講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。
おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



mila-e
おやこ手帳アプリ



● 電子申請システムでの予約が必要な講座やイベント

★ 講座「名札を作ろう♪」(ホッと広場内) (5組)

【日時】 8月6日(木)14:00～14:30 (ホッと広場内)

マスクを使って、だるまちゃんの名札を作りましょう♪

※各家庭1つになります。空きがあれば当日予約可。

【対象】 就学前乳幼児

【申込】8月1日(土)～予約開始



★講座 リトミック【身体を使ってあそぼう！】★ (10組)

～身体を動かし、親子で触れ合ってお遊びしましょう♪～

【日時】 8月28日(金) 10:00～11:00

【対象】 就学前乳幼児

【持ち物】 お茶、名札

【申込】 8月12日(水)～予約開始



★ 講座【サーキットであそぼう♪】★ (10組)

～親子で運動遊びをしながら触れあって

楽しい時間を過ごしましょう～

【とき】 8月31日(月)10:00～11:00

【対象】 1歳6か月～3歳6か月の幼児とその保護者

【持ち物】 お茶、名札

※当日動きやすい服装でお越しください。

【申込】 8月17日(月)～予約開始

★ 講座「音楽で楽しくあそぼう♪」★

【日時】 9月11日(金) 10:00～11:00

【対象】 就学前乳幼児 (10組)

【持ち物】 お茶、名札

【申込】 8月28日(金)～予約開始



☆ 誕生会 ☆

【日時】 8月19日(水)13:30～16:00

【対象】 赤ちゃんタイム内 未歩行児

【日時】 8月20日(木) 9:30～12:00

【対象】 就学前乳幼児

～ 誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作りましょう ～！



☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】 8月5日(水)14:00～15:30

*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【離乳食相談】 8月5日(水) 14:00～15:00

【心理職】 8月20日(木) 9:30～11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】 8月26日(水)14:00～15:00 未歩行児

8月27日(木)10:00～11:00 就学前乳幼児

【スタッフによる身体測定】

8月25日(火) 10:00～11:00



☆ よちよち「タイム」 ☆

～あかちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ♪～

【日時】 8月3日・24日(月) 9:30～12:00

8月17日(月) 13:30～16:00

【対象】 歩き始めから1歳11か月までの幼児

【内容】 毎回、楽しい色んなあそびをしますよ♪



☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】 8月7日・28日(金) 13:30～15:30

8月21日(金) 9:30～11:30

【内容】 7日は、カタカタおもちゃ♪

21日は、いないいないばあ作り

28日は、コロコロおもちゃを作ります♪

【対象】 5か月までの赤ちゃん

～ おしゃべりしながら一緒に作りましょう！！～



「キッズヨガ&ママヨガ」楽しんでま～す

