



# ホッとだより

2026年7月発行

NO.314

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

\* 駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。



〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 (火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可) 9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時～11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分 ※詳細は裏参照



\* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問合せ下さい。

月	火	水	木	金	土
※講座水あそびについて… 雨天時や熱中症アラートが発表されたとき等は、室内遊びに変更させていただきます。  		1 講座 <b>「幼児水あそび」</b> あかちゃんタイム	2 ホッと広場	3 講座 <b>「あかちゃん水あそび」</b> アーリーあかちゃんタイム～足形取り～	4 パパも ホッと広場 サークル
6 よちよちタイム ～ちぎり紙あそび～ ホッと広場	7 ホッと広場 ▽子育てサポーター訪問日(午前)	8 ホッと広場 あかちゃんタイム	9 ホッと広場 ★名札を作ろう(午前) (※申請が必要です。) ▽心理職による相談(午前)	10 アーリーあかちゃんタイム ～ゆらりんおもちゃ作り～ ホッと広場	11 パパも ホッと広場 サークル
13 ホッと広場 よちよちタイム ～ボールプールあそび～	14 ホッと広場 ▽スタッフによる身体測定(午前) (午後) 13:30～15:00 加納で！お出かけ赤ちゃんタイム	15 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定・誕生会	16 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定・誕生会(午前) 	17 講座 <b>「マジックショーとペンシルパルーン作り」</b> ホッと広場	18 パパも ホッと広場 サークル
20 海の日 休館	21 ホッと広場	22 ホッと広場 あかちゃんタイム	23 ホッと広場 (午後) 13:30～15:00 城工で！お出かけ赤ちゃんタイム	24 ホッと広場 アーリーあかちゃんタイム ～名札作り	25 パパも ホッと広場 サークル
27 よちよちタイム ～すべりだいあそび～ ホッと広場	28 ホッと広場 ～壁面飾り作り～(午前)	29 ホッと広場 あかちゃんタイム	30 ホッと広場 ～壁面飾り作り～(午前)	31 講座 <b>「キッズヨガ&amp;ママヨガ」</b> ホッと広場	

# 講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約するにはアプリのダウンロードが必要です。  
 おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



## ● 予約が必要な講座やイベント

★ 講座「幼児水あそび」7月1日(水) 10:00～11:00



【対象】(1歳3か月～3歳まで)(10組)

★ 講座「あかちゃん水あそび」7月3日(金) 10:00～11:00

【対象】(お座りが出来る頃から1歳2か月までの乳幼児(10組))

【申込】両講座共に6月17日(水)～予約開始

※水あそび講座の持ち物 身体を拭くタオル、着替え、お茶

★ 講座「名札を作ろう!」

～だるまちゃんのかわいい名札を作りましょう!～

【日時】7月9日(木) 10:00～10:30

【対象】就学前乳幼児 (5組)

【申込】7月1日(水)～予約開始



★「マジックショーとペンシルバルーン作り」

【日時】7月17日(金)10:00～11:00

【対象】就学前乳幼児 (20組) 【持ち物】名札・お茶

【申込】7月1日(水)～予約開始



★ 講座「キッズヨガ&ママヨガ」

～親子でヨガをいっしょに楽しみましょう♪♪～

【日時】7月31日(金) 10:00～11:00

【対象】1歳6か月～3歳6か月 (12組) 【持ち物】名札・お茶



【申込】7月13日(月)～予約開始

おやこ広場  
 0歳児めだか組



はらぺこあおむしの足形アートを作ったよ



## ☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】7月7日(火)10:00～11:30

※子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【心理職】7月9日(木) 9:30～11:30



【保健師】7月15日(水) 14:00～15:00 未歩行児

7月16日(木)10:00～11:00 就学前乳幼児

【スタッフによる身体測定】

7月14日(火) 10:00～11:00

## ☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】7月3日・24日(金) 13:30～15:30

7月10日(金) 9:30～11:30

【内容】3日は、足形を取ります。

10日は、ゆらりんおもちゃを作ります。

24日は、だるまさんの名札を作ります。

【対象】5か月までの赤ちゃん♪

おしゃべりしながら一緒に作りましょう！



## ☆ よちよち「タイム」☆

～赤ちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ♪～

【日時】7月6日・27日(月) 9:30～11:30

7月13日(月) 13:30～15:30

【対象】歩き始めから1歳11か月まで

【内容】毎回、楽しい色んなあそびをしますよ♪

## ☆ 誕生会 ☆

【日時】7月15日(水)13:30～16:00

【対象】赤ちゃんタイム内 未歩行児

【日時】7月16日(木)9:30～12:00

【対象】就学前乳幼児

誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生日カードを作りましょう!!



## ☆おでかけ赤ちゃんタイム☆

☆加納小学校 7月14日(火) 13:30～15:00です。

☆城東工科高校 7月23日(木) 13:30～15:00

未歩行の赤ちゃんが対象です。身体測定もしているよ～♪