



# ホッとだより

2026年5月発行

NO.312

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

\* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 (火・木) 9時30分~16時 (土) 9時30分~12時

※(月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分~16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳児 9時30分~12時または 13時30分~16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ・プレパパ 9時30分~11時30分 / 13時30分~15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第一火曜日 10時~11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分~11時30分 ※詳細は裏参照

\* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターに問合せ下さい。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回(あかちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日 (午後)



月	火	水	木	金	土
5月29日(金)は連携事業の為、午後から休館になります。 よろしくお願いたします。				1 ホッと広場	2 パパも ホッと広場
知らせ お知らせ				アーリー あかちゃんタイム ~ゆらりんおもちゃ 作り~	サークル
				4 憲法記念日 休館	5 みどりの日 休館
11 よちよちタイム ~すべりだい 遊び~ ホッと広場	12 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日(午前) 身体測定(スタッフ)	13 親子広場 めだか組① あかちゃんタイム (午後) 13:30~ 15:00 加納で! お出かけ 赤ちゃんタイム	14 ホッと広場 ▽心理職による相談 (午前)	15 ホッと広場	16 パパも ホッと広場 サークル
18 ホッと広場 よちよちタイム ~びよんびよんマッ トであそぼう~	19 ホッと広場	20 親子広場 めだか組② あかちゃんタイム 誕生会 ▽保健師に よる相談身体測定	21 ホッと広場 誕生会 (午前) ▽保健師による相談 身体測定(午前)	22 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ~カタカタおもちゃ作り~	23 パパも ホッと広場 サークル
25 よちよちタイム ~ちぎり紙 あそび~ あかちゃんタイム	26 ホッと広場 ~壁面飾り作り~ (午前)	27 親子広場 めだか組③ あかちゃんタイム	28 ホッと広場 ~壁面飾り作り~	29 講座 「手作り太鼓作り」 連携事業の為 休館	30 パパも ホッと広場 サークル
				午後) 13:30~15:00 城工で! お出かけ 赤ちゃんタイム	

# 講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。  
おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



mila-e  
おやこ手帳アプリ



## ● 予約が必要な講座やイベント

### ★ おやこ広場「めだか組」★



足形アートを作ったり、ふれあい遊びをしたり  
同じ年齢の子どもさんや親同士、楽しい時間を  
過ごしましょう♪

【日時】 5月13日、20日、27日 毎(水曜日)  
10:00～11:00

※2回目の20日は、栄養士さんによる  
離乳食のお話になります。



【対象】 令和7年4月2日～令和8年4月1日  
生まれの乳児 10組 (全3回)

【持ち物】 お茶、名札

【申込】 5月1日(金)～予約開始



### ★ 【講座】 手作り太鼓作り ★

～ティッシュペーパーの空箱で  
手作り太鼓を作りましょう！！～



【日時】 5月29日(金)

【対象】 就学前乳幼児 (10組)

【持ち物】 好きな色のカラー布テープ1本(6メートル  
以上・太鼓に貼っていきます) お茶、名札  
※手作り太鼓は1組1個になります。

【申込】 5月11日(月)～予約開始

### ★ 今月の壁面はあじさい制作です★ 5月26日・28日

お花紙を使ってかわいいあじさいを  
つくりましょう～！！



### ☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】 5月12日(火) 10:00～11:30

\*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【心理職】 5月14日(木) 9:30～11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】 5月20日(水)14:00～15:00 未歩行児

5月21日(木)10:00～11:00 就学前乳幼児

### ☆ 誕生会 ☆

【日時】 5月20日(水) 13:30～16:00

【対象】 赤ちゃんタイム内 未歩行児

【日時】 5月21日(木) 9:30～12:00

【対象】 ホツと広場内 就学前乳幼児

～誕生児の紹介や、手形や足形をとって  
誕生カードを作りましょう！！～



### ☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】 5月1日・22日(金) 13:30～15:30

5月8日(金) 9:30～11:30

【内容】 1日は、ゆらりんおもちゃ作り♪

8日は、名札作り♪

22日は、カタカタおもちゃ作り♪

おしゃべりしながら一緒に作りましょう！！

【対象】 5か月までの赤ちゃん

※身体測定もしています。お声掛けください。

♥プレママ&プレパパの参加も

お待ちしております～す！！

※一度ご連絡ください。母子手帳をご持参ください。



### ☆ おでかけ赤ちゃんタイム ☆

☆加納小学校 5月12日(火) 13:30～15:00です。

☆城東工科高校 5月28日(木) 13:30～15:00

未歩行の赤ちゃんが対象です。みんな来てね～♪

身体測定もしているよ～