



ホッとだより

2026年3月発行

NO.310

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 (火・木) 9時30分~16時 (土) 9時30分~12時

※毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分~16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き初めから1歳11か月までの乳児 9時30分~12時または、13時30分~16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ・プレパパ 9時30分~11時30分又は 13時30分~15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時~11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分~11時30分 ※詳細は裏参照

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせください。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回(赤ちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
2 よちよちタイム ~ちぎり紙で あそぼう~ ホッと広場	3 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日(午前)	4 講座 ~スプリング コンサート~ あかちゃんタイム	5 ホッと広場 	6 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ~カタカタおもちゃ を作ろう~	7 パパも ホッと広場 サークル
9 講座 ~キッズヨガ~ ホッと広場	10 ホッと広場 	11 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定	12 ホッと広場 ▽心理職による相談 ▽保健師による相談 身体測定(午前)	13 アーリー あかちゃんタイム ~いないいないばあ おもちゃを作ろう~ ホッと広場	14 パパも ホッと広場 サークル
16 ホッと広場 ~壁面飾り作り~ よちよちタイム ~ボールプールで あそぼう~	17 ホッと広場 ~壁面飾り作り~ (午後)13:30~15:00 加納で!お出かけ 赤ちゃんタイム	18 ホッと広場 あかちゃんタイム 誕生日会	19 ホッと広場 誕生日会	20 休館 春分の日	21 パパも ホッと広場 サークル
23 よちよちタイム ~すべり台で あそぼう~ ホッと広場	24 ホッと広場 	25 連携事業 の為休館(午前) ※卒園式の為 あかちゃんタイム	26 ホッと広場 	27 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ~シフォンスカートで あそぼう~	28 パパも ホッと広場 サークル
30 ホッと広場	31 ホッと広場	★ お知らせ ★ 3月25日(水)は連携事業(卒園式)の為、午前中は 休館 になります。 午後には あかちゃんタイム になります。 よろしくお願いたします。			

講座の予約方法が変わりました!

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。
 おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



● 予約が必要な講座やイベント

★ 講座 【 スプリングコンサート🌸 鴻池 】 ★

♪クッキーズによる歌は友だちコンサート!!♪
【日時】 3月4日(水)10:30~11:30(会場は10:15~)
【場所】 グリーンパル中鴻池リージョンセンター
 1階多目的ホール
【対象】 就学前乳幼児 (80組)
【申込】 2月9日(月)~予約開始
【持ち物】 靴を入れるビニール袋・お茶



★ 講座 【 キッズヨガ&ママヨガ 】 ★ (12組)

親子で身体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう♪
【日時】 3月9日(月)10:00~11:00
【対象】 1歳5か月から3歳までの幼児とその保護者
【申込】 3月1日(日)~予約開始
【持ち物】 パスタオル・ブランケット・お茶
 ※当日動きやすい服装でお越しください。

☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】 3月3日(火)10:00~11:30
 *子育てに関する悩みや疑問など相談できます。
【心理職】 3月12日(木) 9:30~11:30
 *個別相談を希望される場合は、予約が必要です。
【保健師】
 3月11日(水) 14:00~15:00 未歩行児
 3月12日(木) 10:00~11:00 就学前乳幼児

☆ 「よちよちタイム」 ☆

~ 赤ちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ ♪~
【対象】 歩き始めから1歳11か月まで
【日時】 3月2日・23日(月) 9:30~12:00
 3月16日(月) 13:30~16:00
【内容】 毎回、色んな楽しいあそびをします。
 ママも一緒に楽しみましょう!!



☆ 「アーリー赤ちゃんタイム」 ☆

【日時】 3月6日・27日(金)13:30~15:30
 3月13日(金)9:30~11:30
【内容】 6日は、カタカタおもちゃ作り。
 13日は、いないいないばあを作ろう。
 27日は、シフォンスカーフで遊ぼう。
 おしゃべりしながら一緒に作りましょう!!
【対象】 5か月までの赤ちゃん♪
 ♡プレママ&プレパパの参加もお待ちしていま〜す。
 ※一度ご連絡ください。母子手帳をご持参ください。



みんなで歌おう!踊ろう!遊ぼう!
クッキーズ
歌はともだち
コンサート
 2026年
 3月4日(水)
 主催
 鴻池子育て
 支援センター
 会場
 中鴻池リージョンセンター
 開場:10時15分
 開演:10時30分
 出演 クッキーズスペシャル
 ★主な曲目★
 ♪ アイアイ
 ♪ パスごっこ
 ♪ あふないヤシのみ
 ♪ ともだち
 なるちよ
 ♪ 勇気100%
 ...その他
 かくかくシアター
 七田あやのり
 インスタはこちら
 チェックしてね!
 @MILAE_COOKIES

みんなで歌って楽しめるコンサートです

壁面飾り作り 「ラビットエッグ」

“可愛いラビットエッグをシールで飾りましょう♪
【日時】 3月16日(月)・17日(火)
 9:30~11:30 (就学前乳幼児)



☆ 誕生会 ☆

【日時】 3月18日(水)13:30~16:00
【対象】 赤ちゃんタイム内未歩行児
【日時】 3月19日(木)9:30~12:00
【対象】 就学前乳幼児
 誕生児の紹介と手形や足形をとって
 誕生カードを作りましょう!!
 お声掛けください。

