



ホッとだより

2026年2月発行

NO.309

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 (火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き初めから1歳11か月までの乳児 9時30分～12時または、13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ・プレパパ 9時30分～11時30分/ 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時～11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分 ※詳細は裏参照

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせください。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回(赤ちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
2 講座 ～音楽で楽しく 遊ぼう～ よちよちタイム ～ボールで遊ぼう ～	3 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日(午前)	4 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽栄養士による 離乳食相談	5 ホッと広場 	6 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ～足形を取ろう～	7 パパも ホッと広場 サークル
9 よちよちタイム ～すべり台遊び～ ホッと広場 ★名札を作ろう(午後) (申請必要です)	10 ホッと広場 	11 休館 建国記念日	12 ホッと広場 ▽心理職による相談 (午後)	13 アーリー あかちゃんタイム ～ゆらりんおもちゃ～ ホッと広場	14 パパも ホッと広場 サークル
16 ホッと広場 よちよちタイム ～びよんぴよん マット遊び～	17 ホッと広場 <div>(午後)13:30～15:00 加納で！お出かけ 赤ちゃんタイム</div>	18 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定 誕生会 	19 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定 誕生会  (午前)	20 ホッと広場 	21 パパも ホッと広場 サークル
23 休館 天皇誕生日	24 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前)	25 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ あかちゃんタイム	26 ホッと広場 	27 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ～名札作り～	28 パパも ホッと広場 サークル

講座【♡スプリングコンサート♡in 鴻池♡】クッキーズによる歌は友だちコンサート♪

【日時】 3月4日(水) 10時30分～11時30分 (開場10時15分)

【場所】 グリーンパル中鴻池リージョンセンター

【対象】 就学前乳幼児 (80組)

【申込】 2月9日(月)～予約開始



みんな遊び
に来てね～



講座の予約方法が変わります！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。
 おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



● 予約が必要な講座やイベント

★【名札を作ろう】(ホッと広場内)

マスクでだるまちゃんの可愛い名札を作しましょう♪

【日時】2月9日(月)14:00～14:30(就学前乳幼児5組)

【申込】2月1日(日)～予約開始

※各家庭1つになります。空きがあれば当日予約可。

★ 講座 【スプリングコンサートin 鴻池】

♪クッキーズによる歌は友だちコンサート！！♪

【日時】3月4日(水)10:30～11:30(開場は10:15～)

【場所】グリーンパル中鴻池リージョンセンター

1階多目的ホール

【対象】就学前乳幼児(80組)

【持ち物】靴を入れるビニール袋・お茶など

【申込】2月9日(月)～予約開始



★ 誕生会 ★

【日時】2月18日(水)13:30～16:00

【対象】赤ちゃんタイム内未歩行児

【日時】2月19日(木)9:30～12:00

【対象】就学前乳幼児

誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作しましょう！！

お声掛けください。



★「よちよちタイム」★

～ 赤ちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ ♪～

【対象】歩き始めから1歳11か月まで

【日時】2月9日(月) 9:30～12:00

2月2日・16日(月) 13:30～16:00

【内容】毎回、色んな楽しいあそびをします。

ママも一緒に楽しみましょう！！



壁面飾り作り 「ちょうちょ」

“手形を取って、可愛いちょうちょを作しましょう♪

【日時】2月24日(火)・25日(水)

9:30～11:30 (就学前乳幼児)



☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】2月3日(火)10:00～11:30

* 子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【離乳食相談】2月4日(水) 14:00～15:00

【心理職】2月12日(木) 13:30～15:30

* 個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】

2月18日(水) 14:00～15:00 未歩行児

2月19日(木) 10:00～11:00 就学前乳幼児

☆「アーリー赤ちゃんタイム」☆

【日時】2月6日・27日(金)13:30～15:30

13日(金)9:30～11:30

【内容】6日は、足形を取ります。

13日は、ゆらりんおもちゃを作ります。

27日は、名札を作ります。

おしゃべりしながら一緒に作りましょう！！

【対象】5か月までの赤ちゃん♪

♥プレママ&プレパパの参加もお待ちしていま～す。

※一度ご連絡ください。母子手帳をご持参ください。



【講座】
♪音楽で
楽しく遊ぼう

♪みんなで
楽しんでます

