



ホッとだより

2026年11月発行

NO.318

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありません。車での来所、駐停車はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 毎週(火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※ 毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳幼児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈アーリー赤ちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可) 9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時～11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分 ※詳細は裏参照

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせ下さい。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回 (あかちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
2 よちよちタイム ～ちぎり紙で あそぼう～ ホッと広場	3 文化の日 休館	4 ホッと広場 あかちゃんタイム	5 ホッと広場 ▽スタッフによる 身体測定(午前)	6 おやこ広場 めだか組② アーリー あかちゃんタイム ～コロコロおもちゃ作り～	7 パパも ホッと広場 サークル
9 ホッと広場 講座 ～ばるおじさんの 人形劇～	10 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日 (午前) (午後)13:30～15:00 加納で！お出かけ 赤ちゃんタイム	11 講座 ～青空ミニ うんどうかい～ あかちゃんタイム	12 ホッと広場 ▽心理職による相談 	13 おやこ広場 めだか組③ アーリー あかちゃんタイム ～ガラガラ おもちゃ作り～	14 パパも ホッと広場 サークル
16 ホッと広場 よちよちタイム ～ボールプールで あそぼう～	17 ホッと広場 	18 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定 誕生会	19 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定(午前) 誕生会	20 おやこ広場 めだか組④ ホッと広場 ★名れを作ろう (※申請が必要です。)	21 パパも ホッと広場 サークル
23 勤労感謝の日 休館	24 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ 	25 ホッと広場 あかちゃんタイム	26 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午後) 13:30～ 15:00 城工で！お出かけ 赤ちゃんタイム	27 ホッと広場 アーリー あかちゃんタイム ～足形を 取ろう～	28 パパも ホッと広場 サークル
30 ホッと広場 よちよちタイム ～すべり台で あそぼう～	★ ご注意ください！！ ★ 『青空ミニ運動会』会場が変更になりました。 盾津鴻池公民分館分室 → 中鴻池リージョンセンター (グリーンパル)				

講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。
おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



mila-e
おやこ手帳アプリ



● 電子申請システムでの予約が必要な講座やイベント

★ 講座「ばるおじさんの人形劇」★ (20組)

【日時】 11月9日(月) 14:00～15:00

【対象】 就学前乳幼児

【持ち物】 お茶、名札

【申込】 11月1日(日)～予約開始



★ 講座「名札を作ろう♪」(ホッと広場内)★ (5組)

～マスクを使って、だるまちゃんの名札を作ります♪～

【日時】 11月20日(金)14:00～14:30

【対象】 就学前乳幼児

【申込】 11月6日(金)～予約開始



※各家庭1つになります。空きがあれば当日予約可。

★ 講座【キッズピクス&ママヨガ】★ (12組)

～身体を動かし、親子で触れ合ってお楽しみしましょう♪～

【日時】 12月4日(金) 10:00～11:00

【対象】 1歳6か月～3歳6か月

【持ち物】 お茶、名札

【申込】 11月20日(金)～予約開始



★ 講座【くりの木楽団のクリスマス・コンサート】★

～子どもたちが心待ちにしているクリスマス！！

サンタさんに会えるかな？♪～

【日時】 12月9日(水)10:30～11:30(開場は10:15～)

【対象】 就学前乳幼児 (80組)

【場所】 グリーンパル (中鴻池リージョンセンター)

1階多目的ホール

【持ち物】 お茶、靴を入れるビニール袋

【申込】 11月11日(水)～予約開始



☆ 誕生会 ☆

【日時】 11月18日(水)13:30～16:00

【対象】 赤ちゃんタイム内 未歩行児

【日時】 11月19日(木) 9:30～12:00

【対象】 就学前乳幼児

～ 誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作ります！～



☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】 11月10日(火) 10:00～11:30

*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【心理職】 11月12日(木) 9:30～11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】 11月18日(水)14:00～15:00 未歩行児

11月19日(木)10:00～11:00 就学前乳幼児

【スタッフによる身体測定】

11月5日(木) 10:00～11:00



☆ よちよちタイム ☆

～あかちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ♪～

【日時】 11月2日(月) 9:30～12:00

11月16日・30日(月) 13:30～16:00

【対象】 歩き始めから1歳11か月までの乳幼児

【内容】 毎回、楽しい色んなあそびをしますよ♪



☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】 11月6日・13日・27日(金) 13:30～15:30

【内容】 6日は、コロコロおもちゃを作ります♪

13日は、ガラガラおもちゃを作ります。

27日は、足形取りをします。

【対象】 5か月までの赤ちゃん

～ おしゃべりしながら一緒に作ります！！～



★ 講座【青空ミニうんどうかい】★

～ボール入れや簡単なサーキット遊びなど、

親子で身体を動かして遊びましょう♪～

【日時】 11月11日(水) 10:30～11:30 (雨天決行)

【対象】 1歳3か月以上の就学前乳幼児 (20組)

【場所】 グリーンパル(中鴻池リージョンセンター)

※1階多目的ホール

【持ち物】 お茶、汗拭きタオル、靴を入れるビニール袋

【申込】 10月14日(水)～予約開始

