



ホッとだより

2026年10月発行

NO.317

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 毎週(火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※ 毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳幼児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ(パパ同伴可)9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

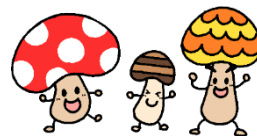
〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問〉 第1火曜日 10時～11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分 ※詳細は裏参照

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターにお問い合わせ下さい。

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回 (あかちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
★ おねがい ★ 10月31日(土)は保育所の運動会の為 休館です。中止(雨天)の場合は、 開館させていただきます。			1 ホッと広場 	2 おやこ広場 いちご組 ① 講座 『ベビーピクス &ママヨガ』	3 パパも ホッと広場 サークル
5 よちよちタイム ～ボール遊び～ ホッと広場	6 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日 (午前) 	7 ホッと広場 あかちゃんタイム	8 ホッと広場 ▽心理職による相談 (午前) 	9 おやこ広場 いちご組 ② アーリー 赤ちゃんタイム ～名札作り～	10 パパも ホッと広場 サークル
12 スポーツの日 休館	13 ホッと広場 ▽スタッフによる 身体測定 (午前) (午後) 13:30～ 15:00 加納で！お出かけ あかちゃんタイム	14 講座 『給食試食会』  あかちゃんタイム ▽栄養士による 離乳食相談 14:00～15:00	15 ホッと広場 ★名札を作ろう(午後) ※申請が必要です。	16 おやこ広場 いちご組 ③ アーリー 赤ちゃんタイム ～カタカタおもちゃ作り～	17 パパも ホッと広場 サークル
19 よちよちタイム ～すべりだい であそぼう～ ホッと広場	20 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) 	21 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定 誕生会 	22 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定 誕生会 (午前) (午後) 13:30～ 15:00 城工で！お出かけ あかちゃんタイム	23 おやこ広場 いちご組 ④ ホッと広場	24 パパも ホッと広場 サークル
26 講座 『みんなで防災！赤ちゃんと 一緒に備えよう』 講座 『ままごとイスを 作ろう』	27 ホッと広場 	28 ホッと広場 あかちゃんタイム	29 ホッと広場 	30 おやこ広場 めだか組① アーリー 赤ちゃんタイム ～いないいないばあ 作り～	31 休館 ★運動会のため サークル

講座の予約方法が変わりました！

講座の検索・予約をするにはアプリのダウンロードが必要です。
 おやこ手帳アプリの《イベント情報》からご覧ください。



mila-e
 おやこ手帳アプリ



● 電子申請システムでの予約が必要な講座やイベント

★ 講座「おやこ広場 いちご組(1歳児)」★(10組)

【日時】10月2日・9日・16日・23日(毎週金曜日)

(連続計4回) 10:00~11:00

【対象】令和6年4月2日~令和7年4月1日

生まれの幼児 【持ち物】お茶、名札

【申込】9月14日(月)~予約開始



★ 講座「ベビーピクス&ママヨガ」★(15組)

【日時】10月2日(金) 14:00~15:00

【対象】首が座った10か月までの乳児

【持ち物】お茶、名札

【申込】9月14日(月)~予約開始



★ 講座「給食試食会」★(10組)

【日時】10月14日(水) 10:30~12:00

【対象】1歳6か月以上の未就園児とその保護者

【持ち物】手拭きタオル、お茶、コップ、大人用の箸、名札

【試食代】親子で300円 ※追加は子ども一人につき100円

【申込】10月1日(木)~予約開始



★ 講座「名札を作ろう♪」(ホッと広場内)★(5組)

【日時】10月15日(木)14:00~14:30(ホッと広場内)

~ だるまちゃんの可愛い名札を作しましょう♪ ~

※各家庭1つになります。空きがあれば当日予約可。

【対象】就学前乳幼児

【申込】10月5日(月)~予約開始

★ 講座「みんなで防災!」~赤ちゃんと一緒に備えよう~★

東大阪市×江崎グリココラボ企画!!(20組)

【日時】10月26日(月) 10:30~11:30

【対象】2歳6か月までの乳幼児(妊婦さんもOK!)

【申込】10月1日(木)~10月23日(金)まで

※空きがあれば、お電話での当日予約も可能。



★「ままごとイスを作ろう」★(10組)

【日時】10月26日(月) 14:00~15:15

【対象】就学前乳幼児

【持ち物】牛乳パック1&4本・好きな色の布ガムテープ

(6メートル以上1本)・お茶・名札

【申込】10月7日(水)~予約開始

※ままごとイスは、各家庭ひとつになります。

☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】10月6日(火)10:00~11:30

*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

【心理職】10月8日(木) 9:30~11:30

【離乳食相談】10月14日(水) 14:00~15:00

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】10月21日(水)14:00~15:00 未歩行児

10月22日(木)10:00~11:00 就学前乳幼児

【スタッフによる身体測定】

10月13日(火) 10:00~11:00



☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【日時】10月9日・16日・30日(金) 13:30~15:30

【内容】9日は、名札を作ります。

16日は、カタカタおもちゃを作ります。

30日は、いないいないばあを作ります。

【対象】5か月までの赤ちゃん

~ おしゃべりしながら一緒に作りましょう!! ~



☆ 誕生会 ☆

【日時】10月21日(水)13:30~16:00

【対象】あかちゃんタイム内 未歩行児

【日時】10月22日(木) 9:30~12:00

【対象】就学前乳幼児

~ 誕生児の紹介と手形や足形をとって

誕生カードを作りましょう ~!



★ 講座「おやこ広場」めだか組(0歳児)★(10組)

【日時】10月30日・11月6日・13日・20日

毎週金曜日、連続4回 10:00~11:00

【対象】令和7年4月2日~

令和8年4月1日生まれの乳幼児

【申込】10月16日(金)~予約開始

★ 講座「青空ミニうんどうかい」★(20組)

【日時】11月11日(水)10:30~11:30 (雨天決行)

【対象】1歳3か月~就学前乳幼児

【場所】中鴻池リージョンセンター(1階多目的ホール)

【持ち物】お茶・汗拭きタオル

【申込】10月14日(水)~予約開始