



ホッとだより

2025年9月発行

NO.304

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 (火・木) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※毎週(月・水・金)はカレンダー参照

〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ・プレパパ 9時30分～11時30分または 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 第1火曜日 10時～11時30分

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分 ※詳細は裏参照

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターに問合せ下さい

〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回(あかちゃんタイム内)

〈中国語の通訳〉 毎週水曜日(午後)



月	火	水	木	金	土
1 講座 「ちぎり紙あそび」 よちよちタイム ～ちぎり紙あそび～	2 ホッと広場 ▽子育てサポーター 訪問日(午前)	3 ホッと広場 あかちゃんタイム 誕生会	4 ホッと広場 誕生会 (午前)	5 ホッと広場 講座 「教えて離乳食」	6 パパも ホッと広場 サークル
8 よちよちタイム ～ボールプール あそび～ ホッと広場	9 ホッと広場	10 ホッと広場 あかちゃんタイム	11 ホッと広場 ▽心理職による相談 (午前) (午後) 13:30～ 15:00 城工で！お出かけ 赤ちゃんタイム	12 アーリー あかちゃんタイム ～足形取り～ ホッと広場	13 パパも ホッと広場 サークル
15 敬老の日 休館	16 ホッと広場 (午後) 13:30～ 15:00 加納で！お出かけ 赤ちゃんタイム	17 ホッと広場 あかちゃん タイム ▽保健師による相談 身体測定	18 ホッと広場 ▽保健師による相談 身体測定 (午前)	19 講座 「ベビービクス& ママヨガ」 アーリー あかちゃんタイム ～名札作り～	20 パパも ホッと広場 サークル
22 ホッと広場	23 秋分の日 休館	24 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前) あかちゃんタイム	25 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前)	26 アーリー あかちゃんタイム ～ゆらりんおもちゃ作り～ ホッと広場	27 パパも ホッと広場 サークル
29 よちよちタイム ～すべり台あそび～ ホッと広場	30 ホッと広場				



☆ 講座やイベントの予約は電子申請システムで受付けています。

※利用登録が必要です。右記の QR コードを読み込み予約してください。

【対象事業】 講座、おでかけ事業、イベント等

* 電子申請での当日予約、当日キャンセルはできません。(電話のみ可)



● 電子申請システムでの予約が必要な講座やイベント

★ 講座「みんなでちぎり紙あそび」

【日時】 9月1日(月)10:00~11:00

【対象】 2歳以上の幼児 (12組)

【持ち物】お茶、名札【申込】8月18日(月)~予約開始



★ 講座「教えて離乳食」~栄養士による離乳食相談~

【日時】 9月5日(金)14:00~15:00

【対象】 1歳までの乳児 (10組)

【持ち物】お茶、名札【申込】8月20日(水)~予約開始



★ 講座「ベビーピクス&ママヨガ♪」

【日時】 9月19日(金)10:00~11:00

【対象】 9か月までの乳児とその保護者(12組)

【持ち物】 お茶、名札、タオル

【申込】 9月1日(月)~予約開始



★ 講座「ばるおじさんの人形劇」

【日時】 10月3日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前乳幼児 (20組)

【持ち物】お茶、名札【申込】9月12日(金)~予約開始



★ リフレッシュ講座 「ハーバリウムを作ろう」

【内容】好きなお花を選んで素敵なハーバリウムを作りますか？

【日時】 10月8日(水)10:30~11:30

【対象】 就学前乳幼児 (10組)

【材料費】 250円

【持ち物】お茶、名札【申込】9月24日(水)~予約開始



☆ 「よちよちタイム」 ☆

~ 赤ちゃんタイムを卒業した子どもたち集まれ ♪ ~

【対象】 歩き始めから1歳11か月まで

【日時】 9月1日(月) 13:30~16:00

9月8日・29日(月) 9:30~12:00

【内容】 毎回、色んな楽しいあそびをします。

ママも一緒に楽しみましょう！！



☆ 壁面「おばけちゃん！！」☆

“かわいいおばけちゃんの壁面飾りを作ませんか”

【日時】 9月24日(水)・25日(木)9:30~11:30

【対象】 就学前乳幼児 【持ち物】 お茶、名札



☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】 9月2日(火)10:00~11:30

*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

*入所申込に関することは、施設利用相談課と福祉事務所に相談ください。



【心理職】 9月11日(木) 9:30~11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【保健師】 9月17日(水)14:00~15:00 未歩行児対象
9月18日(木)10:00~11:00 就学前乳幼児

☆ 誕生会 ☆

【日時】 9月3日(水)13:30~16:00

【対象】 赤ちゃんタイム内未歩行児

【日時】 9月4日(木)9:30~12:00

【対象】 就学前乳幼児

誕生児の紹介と手形や足形をとって誕生カードを作りましょう！！



お声掛けください。



☆ 「アーリー赤ちゃんタイム」 ☆

【日時】 9月12日・26日(金)9:30~11:30

19日(金) 13:30~15:30

【内容】 12日は、足形を取ります。

19日は、名札を作ります。

26日は、ゆらりんおもちゃを作ります。

おしゃべりしながら一緒に作りましょう！！

【対象】 5か月までの赤ちゃん

♥プレママ&プレパパの参加もお待ちしていま〜す。

※一度ご連絡ください。母子手帳をご持参ください。



☆ 子育てサークル募集中！！ ☆

東大阪市在住の親子3組以上集まって

サークルを作りませんか！！ 土曜日のお昼から支援センターのお部屋を利用できます。

※登録時、記念品をお渡しします。

詳しくはお問い合わせください。

