



ホッとだより

2025年8月発行

NO.303

鴻池子育て支援センター 東大阪市東鴻池町 4-5-8 電話 06(6748)8251

* 駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

〈ホッと広場〉 就学前乳幼児 (月・火・木・金) 9時30分～16時 (土) 9時30分～12時

※毎(水)と(月・金)は不定期

※詳細はカレンダー参照



〈あかちゃんタイム〉 未歩行児 毎週水曜日 13時30分～16時

〈よちよちタイム〉 (不定期) 歩き始めから1歳11か月までの乳児 9時30分～12時または 13時30分～16時

〈アーリーあかちゃんタイム〉(不定期) 5か月までの乳児/プレママ・プレパパ 9時30分～11時30分 / 13時30分～15時30分

〈電話相談・来所相談〉 随時 〈個別相談〉 要予約

〈子育てサポーター訪問日〉 ※詳細は裏参照 8月は定例日でなく、あかちゃんタイム内です。

〈心理職による相談〉 第2木曜日 9時30分～11時30分

※詳細は裏参照

* 個別相談の場合は、電話または直接、支援センターに問合せ下さい。



〈保健師による相談〉 就学前乳幼児月1回・未歩行児月1回(あかちゃんタイム内) 〈中国語の通訳〉 毎週水曜日 (午後)

月	火	水	木	金	土
 ※講座水あそびについて… 雨天時や熱中症アラートが発表されたとき等は、 室内遊びに変更させていただきます。				1 講座 「水あそび」 ホッと広場	2 パパも ホッと広場 サークル
4 講座 「ハッピー ランチタイム」 よちよちタイム ～ボールプール あそび～	5 ホッと広場	6 講座 「水あそび」 あかちゃんタイム ▽栄養士による離乳食 相談・身体測定	7 ホッと広場	8 アーリー あかちゃんタイム ～シフォンスクーフ遊び～ ホッと広場	9 パパも ホッと広場 サークル
11 山の日 休館	12 ホッと広場	13 ホッと広場 あかちゃんタイム	14 ホッと広場 ▽心理職による相談 (午前)	15 ホッと広場	16 パパも ホッと広場 サークル
18 よちよちタイム ～すべり台で あそぼう～ ホッと広場	19 ホッと広場	20 講座 「ベビーヨガ」 あかちゃんタイム 誕生会 	21 ホッと広場 誕生会 (午前) 	22 講座 「ままごとイスを 作ろう」 アーリー あかちゃんタイム ～コロコロおもちゃ 作り～	23 パパも ホッと広場 サークル
25 よちよちタイム ～ぴよぴよ マットあそび～ ホッと広場	26 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ (午前)	27 ホッと広場 あかちゃんタイム ▽保健師による相談 身体測定 ▽子育てサポーター 訪問日 (午後)	28 ホッと広場 ～壁面飾り作り～ ▽保健師による相談 身体測定 (午前)	29 講座 「マジックショーと ペンシルバルーン作り」 アーリー あかちゃんタイム ～ガラガラおもちゃ 作り～	30 パパも ホッと広場 サークル



☆ 講座やイベントの予約は電子申請システムで受付けています。

※利用登録が必要です。右記の QR コードを読み込み予約して下さい。

【対象事業】講座、お出かけ事業、イベント等

* 電子申請での当日予約、当日キャンセルはできません。(電話のみ可)



● 電子申請システムでの予約が必要な講座やイベント

★講座「テラスで水あそび」 (各 10 組)

【とき】 8 月 1 日(金) 10:00~11:00

【対象】10 か月~1 歳 11 か月までの乳幼児(未就園児)

【とき】 8 月 6 日(水) 10:00~11:00

【対象】 1 歳 6 か月~3 歳までの幼児

【持ち物】 タオル 2 枚・着替え・お茶・名札

【申込】 7 月 22 日(火)~予約開始



★講座「ハッピーランチタイム」~保育所の給食を食べてみませんか?~

【とき】 8 月 4 日(月) 10:30~12:00

【対象】 1 歳 6 か月以上の未就園児とその保護者(10 組)

【持ち物】手拭きタオル・お茶・コップ・大人用の箸・名札

【試食代】親子で 300 円【申込】8 月 1 日(金)~予約開始



★講座「ベビーヨガ」 (10 組)

【とき】 8 月 20 日(水) 10:00~11:00

【対象】 8 か月までの乳児とその保護者

【持ち物】 バスタオル・タオル・お茶・名札

【申込】 8 月 4 日(月)~予約開始



★講座「ままごとイスを作ろう!!」

~牛乳パックで“手作りイス”をつくりませんか?~

【とき】 8 月 22 日(金) 10:00~11:15

【対象】 就学前乳幼児 (10 組)

【持ち物】 牛乳パック124本・好きな色の布ガムテープ

(6メートル以上 1 本)・お茶・名札 ※ままごとイスはひと組 1 個

【申込】 8 月 1 日(金)~予約開始

★講座「マジックショーとペンシルバルーン作り」(20 組)

【とき】 8 月 29 日(金) 10:00~11:00

【対象】 就学前乳幼児【持ち物】 名札・お茶

【申込】 8 月 12 日(火)~予約開始



★講座「みんなでちぎり紙あそび」(12 組)

【とき】 9 月 1 日(月) 10:00~11:00

【対象】 2 歳以上の幼児【持ち物】 お茶・名札

【申込】 8 月 18 日(月)~予約開始

★講座「教えて! 離乳食」~栄養士による離乳食相談~

【とき】 9 月 5 日(金) 14:00~15:00

【対象】1歳までの乳児 (10 組)【持ち物】 お茶・名札

【申込】 8 月 20 日(水)~予約開始



☆ 今月の相談日 ☆

【子育てサポーター】 8 月 27 日(水) 14:00~15:30

*子育てに関する悩みや疑問など相談できます。

*入所申込に関することは、施設利用相談課と福祉事務所に相談ください。

【心理職】 8 月 14 日(木) 9:30~11:30

※個別相談を希望される場合は、予約が必要です。

【離乳食相談】 8 月 6 日(水) 14:00~15:00

【保健師】 8 月 27 日(水)14:00~15:00 未歩行児

8 月 28 日(木)10:00~11:00 就学前乳幼児

☆ 誕生会 ☆

【とき】 8 月 20 日(水) 13:30~16:00

【対象】 赤ちゃんタイム内 未歩行児

【とき】 8 月 21 日(木) 9:30~12:00

【対象】 ホット&広場内 就学前乳幼児

~誕生児の紹介や、手形や足形をとって誕生カードを作りましょう!! ~



☆ アーリー赤ちゃんタイム ☆

【とき】 8 月 8 日(金) 9:30~11:30

22 日・29 日(金) 13:30~15:30

【内容】 8 日は、シフォンスクーフで遊ぼう。

22 日は、コロコロおもちゃ作り♪

29 日は、ガラガラおもちゃ作り♪

おしゃべりしながら一緒に作りましょう!!

【対象】 5 か月までの赤ちゃん

※身体測定もしています。お声掛けください。

♥プレママ&プレパパ(もうすぐパパママになる方)

の参加もお待ちしています!!

※一度ご連絡ください。母子手帳をご持参ください。



☆ お出かけ赤ちゃんタイム ☆

※8 月の城東工科高校と加納小学校のお出かけ赤ちゃんタイムはお休みです。次回は…

☆城東工科高校 9 月 11 日(木) 13:30~15:00

☆加納小学校 9 月 16 日(火) 13:30~15:00です。