



ウィズ通信

東大阪子育て支援センター



東大阪市長瀬子育て支援センター 2026年 1月号 NO.267

〒577-0832 東大阪市長瀬町 3-6-3 TEL(06)6728-1800 (電話・来所相談随時行っています)

日付	午前	午後
1(木)	休館日	
2(金)	休館日	
3(土)	休館日	
4(日)	休館日	
5(月)	よっといで広場	赤ちゃんタイム
6(火)	 子育てサポーター よっといで広場	
7(水)	よっといで広場	赤ちゃんタイム
8(木)	 よっといで広場	
9(金)	よちよちタイム 風船遊び	アーリー赤ちゃんタイム
10(土)	パパもよっといで広場	サークル貸館
11(日)	休館日	
12(月)	休館日	
13(火)	 発達相談 よっといで広場	
14(水)	よっといで広場 測定&相談	赤ちゃんタイム 測定&相談
15(木)	 名札作り よっといで広場	
16(金)	 はすの広場 よっといで広場	
17(土)	パパもよっといで広場	サークル貸館
18(日)	休館日	
19(月)	親子で楽しむ運動遊び	赤ちゃんタイム 名札作り
20(火)	 よっといで広場	
21(水)	ひし形金網で小物かけ作り	みんなで防災～赤ちゃんと一緒に備えよう～
22(木)	 よっといで広場	
23(金)	よっといで広場	親子広場 スキスキクラス①
24(土)	パパもよっといで広場	サークル貸館
25(日)	休館日	
26(月)	よちよちタイム おえかき	0才からの発育ダンス
27(火)	 よっといで広場	
28(水)	よっといで広場 ワイワイランチタイム(給食試食会)	赤ちゃんタイム 誕生日会&身体測定
29(木)	 誕生日会&身体測定 よっといで広場	
30(金)	よっといで広場	親子広場 スキスキクラス②
31(土)	パパもよっといで広場	サークル貸館

【 よっといで広場 】

対象：就学前乳幼児

(火)(木) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00

(月)(水)(金) カレンダー参照



【 赤ちゃんタイム 】

対象：未歩行児

(月)(水) 13:30～16:00

14日測定&健康相談 28日測定&誕生会



【 よちよちタイム 】

対象：歩き始め～1歳11か月の乳幼児

9日(金) 風船遊び

26日(月) どこでもおえかき

9:30～12:00



【 アーリー赤ちゃんタイム 】

対象：5か月までの乳児・フレママ&パパ

9日(金) 身体測定&手作りおもちゃ作り

13:30～15:30



【 専門職による事業 】

■ 子育てサポーター

6日(火) 10:00～11:30

■ 心理職による発達相談

13日(火) 9:30～11:30

■ 保健師による健康相談

14日(水)

よっといで広場 10:00～10:30

赤ちゃんタイム 14:00～14:30



【 予約が必要な講座 】

19日(月) 親子で楽しむ運動遊び

21日(水) ひし形金網で小物かけ作り

21日(水) みんなで防災～赤ちゃんと一緒に備えよう

23日(金)～ 親子広場 スキスキクラス

26日(月) 0才からの発育ダンス

28日(水) ワイワイランチタイム



【 お弁当広場 12時～13時 】

このマークの日は支援センター
でお昼ご飯を食べられます



《 おでかけ事業 》

16日(金) はすの広場 パラバルーン 10:00～11:30

* 今月、金岡公園のおでかけは実施いたしません



《 親子で楽しむ運動遊び 》

日 時：1月19日(月)10時～11時
 集合時間：9時50分頃
 対 象：歩行完了～就学前乳幼児 20組
 申 込：1月5日(月)～

*動きやすい服装でお越しください

8月好評だった講座、再び開催します!

親子でできる運動遊びを多数ご紹介
 こどもと一緒に体を動かして遊ぼう



《 ひし形金網で小物かけ作り By 共和銅業株式会社 》

日 時：1月21日(水)
 ①10時～11時 ②11時～12時
 集合時間：①9時50分頃 ②10時50分頃
 対 象：就学前乳幼児 各6組 *初参加の方のみ
 申 込：1月7日(水)～

ものづくりのまちの魅力を体感しよう
 ワークショップ好き集まれ♡



《 みんなで防災～赤ちゃんと一緒に備えよう～ 》

日 時：1月21日(水)14時～15時
 集合時間：13時50分頃
 対 象：未歩行児 15組
 申 込：1月7日(水)～
 江崎グリコの栄養士と保健センターの保健師による
 災害時の備え・ローリングストック・カップ授乳
 防災食等についてのお話



《 親子広場 スキスキクラス 》

日 時：1月23日(金)～毎週金曜日 全5回
 13時45分～15時00分
 (①23日②30日③2月6日④13日⑤20日)
 対 象：4か月～11か月の乳児 8組
 申 込：1月9日(金)～
 ふれあい遊び・おもちゃ作り・離乳食試食会 等
 月齢の近い者同士5週続けて集まるクラス
 ママ友を作る絶好のチャンス!



《 0才からの発育ダンス 》

日 時：1月26日(月)14時～15時
 集合時間：13時50分頃
 対 象：首のすわった未歩行児 15組
 申 込：1月12日(月)～
 講 師：YUKA(東野先生)

Let's Enjoy Dancing With BABY♡

発育ダンス認定講師の東野先生と一緒に踊ろう
 ダンス経験全く必要無し♪



《 ワイワイランチタイム(給食試食会) 》

日 時：1月28日(水)11時～12時
 集合時間：10時50分頃 *自由来館から参加も可
 対 象：1才6か月～就学前乳幼児 10組
 *初参加の方のみ
 申 込：1月14日(水)～

参加費：大人200円こども100円
 持ち物：飲み物(お水・お茶)エプロン
 ウェットティッシュ スプーン等



《 身体測定 》

14日(水)
 よっといで広場内 10時～11時30分
 赤ちゃんタイム内 14時～15時30分
 28日(水)
 赤ちゃんタイム内 14時～15時30分
 29日(木)
 よっといで広場内 10時～11時30分



《 年始のお知らせ 》

2026年は
 5日(月)から開館します
 新年もたくさんのご来館
 お待ちしております



《 誕生日会 》

28日(水) 赤ちゃんタイム
 29日(木) よっといで広場
 こどもは勿論
 ママもパパも大歓迎
 1年に1度の記念日を
 みんなでお祝いしましょう
 未就園児には
 誕生カードプレゼント