

# ウィズ通信



東大阪市立長瀬子育て支援センター 2026年1月号 NO.267

〒571-0832 東大阪市長瀬町3-6-3 TEL(06)6728-1800 (電話・来所相談隨時行っています)

日付	午前	午後
1(木)		休館日
2(金)		休館日
3(土)		休館日
4(日)		休館日
5(月)	よつといで広場	赤ちゃんタイム
6(火)	子育てサポーター よつといで広場	
7(水)	よつといで広場	赤ちゃんタイム
8(木)		よつといで広場
9(金)	よちよちタイム 風船遊び	アーリー赤ちゃんタイム
10(土)	パパもよつといで広場	サークル貸館
11(日)		休館日
12(月)		休館日
13(火)	発達相談	よつといで広場
14(水)	よつといで広場 検定&相談	赤ちゃんタイム 検定&相談
15(木)	名札作り	よつといで広場
16(金)	はすの広場	よつといで広場
17(土)	パパもよつといで広場	サークル貸館
18(日)		休館日
19(月)	親子で楽しむ運動遊び	赤ちゃんタイム 名札作り
20(火)		よつといで広場
21(水)	ひし形金網で小物かけ作り	みんなで防災~赤ちゃんと一緒に備えよう~
22(木)		よつといで広場
23(金)		親子広場 スキスキクラス①
24(土)	パパもよつといで広場	サークル貸館
25(日)		休館日
26(月)	よちよちタイム おえかき	0才からの発育ダンス
27(火)		よつといで広場
28(水)	よつといで広場	赤ちゃんタイム ワイワイランチタイム(給食試食会) 誕生日会&身体測定
29(木)	誕生日会&身体測定	よつといで広場
30(金)		親子広場 スキスキクラス②
31(土)	パパもよつといで広場	サークル貸館



## 【 お弁当広場 12時～13時】

このマークの日は支援センター  
でお昼ご飯を食べられます

## 【 よつといで広場 】

対象：就学前乳幼児

(火)(木) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00

(月)(水)(金) カレンダー参照



## 【 赤ちゃんタイム 】

対象：未歩行児

(月)(水) 13:30～16:00



14日測定&健康相談 28日測定&誕生会

## 【 よちよちタイム 】

対象：歩き始め～1歳11ヶ月の乳幼児

9日(金) 風船遊び

26日(月) どこでもおえかき



9:30～12:00

## 【 アーリー赤ちゃんタイム 】

対象：5か月までの乳児・フレママ&パパ

9日(金) 身体測定&手作りおもちゃ作り

13:30～15:30



## 【 専門職による事業 】

### ■ 子育てサポーター

6日(火) 10:00～11:30

### ■ 心理職による発達相談

13日(火) 9:30～11:30



### ■ 保健師による健康相談

14日(水)

よつといで広場 10:00～10:30

赤ちゃんタイム 14:00～14:30

## 【 予約が必要な講座 】

19日(月) 親子で楽しむ運動遊び



21日(水) ひし形金網で小物かけ作り

21日(水) みんなで防災赤ちゃんと一緒に備えよう

23日(金)～ 親子広場 スキスキクラス

26日(月) 0才からの発育ダンス

28日(水) ワイワイランチタイム



## 《 おでかけ事業 》

16日(金) はすの広場 パラバルーン 10:00～11:30

\* 今月、金岡公園のおでかけは実施いたしません

## 講座のお知らせ！電子申請での予約が必要です♪ \*当日予約・当日キャンセルの場合は電話でご連絡下さい

### 《 親子で楽しむ運動遊び 》

日 時：1月 19 日(月)10 時～11 時

集合時間：9時 50 分頃

対 象：歩行完了～就学前乳幼児 20組

申 込：1月 5 日(月)～

\*動きやすい服装でお越しください

8月好評だった講座、再び開催します！

親子でできる運動遊びを多数ご紹介  
こどもと一緒に体を動かして遊ぼう



### 《 ひし形金網で小物かけ作り By 共和鋼業株式会社 》

東大阪市まち工場コラボワークショップ Vo.6

日 時：1月 21 日(水)

①10 時～11 時 ②11 時～12 時

集合時間：①9 時 50 分頃 ②10 時 50 分頃

対 象：就学前乳幼児 各 6 組 \*初参加の方のみ

申 込：1月 7 日(水)～



ものづくりのまちの魅力を体感しよう  
ワークショップ好き集まれ♥

### 《 みんなで防災～赤ちゃんと一緒に備えよう～ 》

日 時：1月 21 日(水)14 時～15 時

集合時間：13 時 50 分頃



対 象：未歩行児 15 組

申 込：1月 7 日(水)～

江崎グリコの栄養士と保健センターの保健師による  
災害時の備え・ローリングストック・カップ授乳  
防災食等についてのお話



### 《 親子広場 スキスキクラス 》

日 時：1月 23 日(金)～毎週金曜日 全 5 回

13 時 45 分～15 時 00 分

( ①23 日②30 日③2 月 6 日④13 日⑤20 日 )



対 象：4 か月～11 か月の乳児 8 組

申 込：1月 9 日(金)～



ふれあい遊び・おもちゃ作り・離乳食試食会 等  
月齢の近い者同士 5 週続けて集まるクラス  
ママ友を作る絶好のチャンス！

### 《 0才からの発育ダンス 》

日 時：1月 26 日(月)14 時～15 時



集合時間：13 時 50 分頃

対 象：首のすわった未歩行児 15 組

申 込：1月 12 日(月)～

講 師：YUKA(東野先生)

Let's Enjoy Dancing With BABY♡



発育ダンス認定講師の東野先生と一緒に踊ろう  
ダンス経験全く必要無し♪

### 《 ワイワイランチタイム（給食試食会） 》

日 時：1月 28 日(水)11 時～12 時



集合時間：10 時 50 分頃 \*自由来館から参加也可

対 象：1 才 6 か月～就学前乳幼児 10 組

\*初参加の方のみ

申 込：1月 14 日(水)～

参加費：大人 200 円こども 100 円

持ち物：飲み物(お水・お茶)エプロン



ウェットティッシュ スプーン等

### 《 身体測定 》



14 日(水)

よつといで広場内 10 時～11 時 30 分

赤ちゃんタイム内 14 時～15 時 30 分

28 日(水)

赤ちゃんタイム内 14 時～15 時 30 分

29 日(木)

よつといで広場内 10 時～11 時 30 分

### 《 年始のお知らせ 》

2026年は

5日(月)から開館します

新年もたくさんのご来館

お待ちしております



### 《 誕生日会 》

28 日(水) 赤ちゃんタイム

29 日(木) よつといで広場

こどもは勿論

ママもパパも大歓迎

1年に1度の記念日を

みんなでお祝いしましょう♪

未就園児には

誕生日カードプレゼント♪