



ウィズ通信 11月



東大阪市立長瀬子育て支援センター 2026年 No.277

〒577-0832 東大阪市長瀬町3-6-3 TEL06-6728-1800(電話相談随時行っています)

日	曜日	午前	午後
1	日	休館日	
2	月	よっといで広場+健康相談&身体測定	赤ちゃんタイム
3	火	休館日	
4	水	よっといで広場+ワイワイランチタイム	赤ちゃんタイム+健康相談
5	木	よっといで広場+名札作り	よっといで広場
6	金	よちよちタイム	よっといで広場+0才からの発達ダンス
7	土	パパもよっといで広場	地域連携事業のため休館
8	日	休館日	
9	月	よっといで広場&金岡公園	赤ちゃんタイム+手形 Day
10	火	よっといで広場+子育てサポーター訪問	よっといで広場+制作 Day
11	水	よっといで広場+制作 Day	赤ちゃんタイム+名札作り
12	木	よっといで広場+バルーン&マジックショー	よっといで広場
13	金	よっといで広場+制作 Day	アーリー赤ちゃんタイム+名札作り
14	土	パパもよっといで広場	サークル貸館
15	日	休館日	
16	月	よっといで広場	地域連携事業のため休館
17	火	よっといで広場+紙パックでアイス作り	よっといで広場+制作 Day
18	水	よっといで広場+手作りフォトフレーム	赤ちゃんタイム+手形 Day
19	木	よっといで広場+発達相談	よっといで広場+おやこ広場スキスキラス
20	金	よちよちタイム&はすの広場	よっといで広場
21	土	パパもよっといで広場	サークル貸館
22	日	休館日	
23	月	休館日	
24	火	よっといで広場+はみがき教室	よっといで広場
25	水	よっといで広場	赤ちゃんタイム+誕生会
26	木	よっといで広場+誕生会&身体測定	よっといで広場+おやこ広場スキスキラス
27	金	よっといで広場	アーリー赤ちゃんタイム+手作りおもちゃ
28	土	パパもよっといで広場	PAPAPARK+サークル貸館
29	日	休館日	
30	月	よっといで広場	赤ちゃんタイム

【 よちよちランチタイム 】

11月20日(金) 11:15~12:00

お弁当を持ち寄ってランチルームでお食事会しませんか

*よちよちタイム対象者のみご利用可能です

【 よっといで広場 】

対象:就学前乳幼児

午前 9:30~12:00 午後 13:00~16:00

(火)(木) 9:30~16:00



→ お弁当広場 12:00~13:00

*名札作りをご希望の方は

11時までにこ来館下さい

【 アーリー赤ちゃんタイム 】

対象:5か月までの乳児・フレママ(パパ同伴可)

13:30~15:30 *身体測定毎回実施



*名札・おもちゃ作りを希望の方は

15時までにこ来館下さい

【 赤ちゃんタイム 】

対象:未歩行児 *身体測定毎回実施

(月)(水) 13:30~16:00



*手形・名札作りをご希望の方は

15時30分までにこ来館下さい

【 よちよちタイム 】

対象:歩き始め~1歳11か月の乳幼児

9:30~12:00

6日(金)ぐるぐるぺたぺた遊び

20日(金)よちよちランチタイム



【 子育てサポーター訪問日 】

10日(火) 10:00~11:30

【 保健師による健康相談 】

2日(月) 10:00~10:30

4日(水) 14:15~14:45

【 心理職による発達相談 】

19日(木) 9:30~11:30

【 予約が必要な講座 】

4日(水) ワイワイランチタイム



6日(金) 0歳からの発達ダンス

17日(火) 紙パックでアイス作り

18日(水) 手作りフォトフレーム

19日(木)~おやこ広場 スキスキラス

24日(火) はみがき教室

【 おでかけ 】

9日(月) 金岡公園 10:30~11:30

20日(金) はすの広場 10:00~11:30



【 予約が必要な講座について 】

* 講座の予約にはアプリ「親子手帳」のダウンロードが必要です * 当日予約・キャンセルは電話でご連絡下さい

《 🍷 ワイワイランチタイム(給食試食会) 🍷 》

日 時：11月4日(水) 11時～12時
 対 象：1歳6か月～就学前乳幼児 8組
 * 初参加の方
 申 込：10月21日(水)～
 参 加 費：大人1人200円 こども1人100円
 持 物：飲み物(水・お茶) エプロン
 ウェットティッシュ スプーン 等
 メニュー：カレーライス・サラダ
 保育所の給食をお友達と一緒に食べよう 🍷

《 🎯 0才からの発育ダンス 🎯 》

日 時：11月6日(金) 13時30分～14時30分
 集合時間：13時20分頃
 対 象：首のすわった未歩行児 15組
 申 込：10月23日(金)～
 講 師：発育ダンス認定講師 ゆか先生
 持 物：飲み物(水・お茶)
 服 装：動きやすい服装
 ♡ Let's Enjoy Dancing With BABY ♡
 リフレッシュや運動不足解消にピッタリの講座です

《 📄 紙パックでイス作り📄 》

日 時：11月17日(火) 9時30分～11時30分
 対 象：就学前乳幼児 3組 * 初参加の方
 申 込：11月3日(火)～
 持 ち 物：①好きな柄の布1枚
 (40cm×120cm or 60cm×80cm)
 ②紙パック(1000ml) 2本
 ③布ガムテープ大 1つ
 ままごとコーナーのイスをご家庭にもどうぞ 🏠

《 🍁 手作りフォトフレーム 秋🍁 》

日 時：11月18日(水) 10時～11時
 集合時間：9時50分
 対 象：就学前乳幼児 6組 * 初参加の方
 申 込：11月4日(水)～
 自然物に触れながら
 オリジナルフレーム作り 🍁
 親子で作るもよし 👨‍👩
 ママのリフレッシュにもぜひ 🍁



《 🧒 おやこ広場 スキスキクラス 🧒 》

日 時：11月19日 26日 12月3日 10日
 毎週木曜日 14時～15時 全4回
 対 象：令和7年10月2日～
 令和8年4月1日生 8組
 * 今年度スキスキクラス参加者は対象外
 申 込：11月5日(木)～
 4週連続の講座となります ✨
 こどもの月齢に近い親同士が集まって
 ママトーク・おもちゃ作り等 まったり楽しむ親子時間

《 🦷 はみがき教室 🦷 》

日 時：11月24日(火) 10時～11時
 集合時間：9時50分
 対 象：歯のお手入れが気になっている
 0～2歳児の親子 8組
 内 要：歯科衛生士よりむし歯予防のお話
 仕上げ磨きの方法 個別相談 等
 申 込：11月10日(月)～
 持 ち 物：母子健康手帳・タオル
 家で使っている歯ブラシ



【 INFORMATION 】

《 🎈 バルーン&マジックショー 🎈 》

12日(木) 11:30～12:00
 お楽しみの時間が
 いつもよりスペシャルに 🎈
 親子で楽しめるショーを
 見に来てね ✨



《 🎂 誕生日会 🎂 》

25日(水) 赤ちゃんタイム
 26日(木) よっといで広場
 1年に1度の記念日を
 センターでお祝いしましょう
 🎁 誕生カードプレゼント 🎁
 11月生れのお友達
 待ってるよ 🍀

《 🏰 PAPA PARK 🏰 》

第4土曜日 28日(土) 14～16時
 対象：就学前乳幼児と父親

👨‍👦 パパとこどもの時間をもっと楽しく 🧒
 新規の方もお待ちしております
 気になる方は 👁️
 センタースタッフまで 🗨️

