

今年度ウルルでは11月から、例年より早くインフルエンザの流行による入室利用が増えています。

この季節ならではの遊びを思いきりたのしめるよう、感染予防や生活リズムに気を付けて、さらなる寒さに負けず元気に過ごしたいですね☆

はなみず しょうずに かめるかな？

鼻から息を出すことは、子どもにとって難しく、つい「ずずず〜」とすすってしまいがち…ですが、色々なものを含んだ鼻水は体の外に出すほうが感染症の予防にもなります。

この冬、簡単に手作りできる鼻かみ練習グッズを使って、お家で楽しく♪“鼻かみ”レッスンしてみませんか？

作ってみよう



『保育園看護師のな一す blog』より



なつかしいアナログゲームに 再注目??



某ドラマで映った『チクタクバンバン』🎮がスタッフ内で話題🗣️になっていますが、ウルルでもトランプはもちろん、『オセロ』『ジェンガ』『バランスゲーム』などのゲームは人気があり、なかには初『すごろく』したお友達がはまって、入室の度繰り返し楽しんでたことも…。

時にはデジタルな生活から離れ、親子、家族、親戚、友達…と、わいわい♪遊んでみてはいかがでしょうか？新たな一面や意外な才能が見つかるかも!!

ちなみに、スタッフがはまっていたゲームは『生き残りゲーム』『野球盤ゲーム』

『パネッコ』『人生ゲーム』…。さて、どれがどれか、わかるかな？



教えて！ 野元ナース

インフルエンザ の治療薬 アレコレ



この秋冬はインフルエンザが早くに流行り出し、抗ウイルス薬を使われたお子さんもおられたことでしょう。苦みがある粉薬にも バナナやイチゴなどの味が加えられるなど 進化したんですよ！上手に飲めたかな？



- オセルタミビル (タミフル®) カプセル・粉薬 → 粉薬にバナナ味が出たよ！
- ザナミビル (リレンザ®) 吸入薬
- ラニナミビル (イナビル®) 吸入薬
- バロキサビル マルボキシル (ソフルーザ®) 錠剤・粉薬 → 粉薬が出たよ！
- ペラミビル (ラピアクタ®) 点滴

・インフルエンザウイルスは、感染後8時間で1個のウイルスが100個に、24時間後には1000,000個以上になるそうです。症状が出る頃には数千万個とも。
体の中では ウイルスと細胞たちが戦っています。薬は戦う細胞たちのお手伝いをするのですね。
・上の薬の中で、ソフルーザ®は ウイルス自体が増えるのを阻止し、他は ウイルスが拡がっていくのを防ぐことでウイルス量が増えないようにする働きがあります
この中で 小児科でよく使われるお薬の特徴をお伝えしますね。内服・吸入薬ともに 発症後48時間以内が効果的です

タミフル®

1日2回、5日間服用
カプセル・粉末がある
長く使われてきている 比較的安価
新生児にも使える

ソフルーザ®

1回のみ服用
新しい薬なので、高価。粉薬もできた

イナビル®

1回の吸入 (年齢によって1~2本)
しっかり吸い込むことができるお子さん向け
医療機関によって ネブライザーの器械を使って吸入できるタイプもある

リレンザ®

1日2回、5日間吸入
5歳以上で
むせずに吸い込むことができる方 向け



会員募集中

認定NPO法人きらりっこの活動に賛同し、支えてくださる方を募集しています<税制優遇があります>

賛助会員

(個人) 1口: 1200円から
(団体) 1口: 6000円から

寄付

詳しくはお問い合わせください。

特に
小学生以上のお子さんは、発熱から2日間
異常行動による事故防止に気をつけましょう

厚生労働省のパンフレット

