



東大阪市病児病後児保育事業認可施設

# ウルルだより

NPO 法人きらりっこ  
病児保育室ウルル  
TEL ☎ 072-968-7227



NO.61  
2025.10

暑い日々が続きましたね・・・ようやく秋の気配がそこかしこに 🍁 🍂 (只今9月3週目  
まだ暑さは継続中 💧 この号が配布される頃には涼しくなっていることを期待して 🍷)

大阪・関西万博 EXPO2025 もいよいよ閉幕～個人的には知り得ることのない  
国々の名前を聞いたことだけでもワクワクしました 🍷

『いのち輝く未来社会をデザインすること』とあるように自然環境も人間も互いに繋が  
りあい 🍷 広い世界に目を向けて万国共通 🌍 子どもたちが過ごしやすい世の中になります  
ようにと祈ります 🍷

さて・・・(ここからは病児保育らしく 🍷) 季節の変わり目は子どもたちも何かと体調  
を崩しやすいものです 🍷 困ったときは病児保育室ウルルにご相談くださいね 🍷

## えほん楽しいね



おとうさん おかあさん  
おじいさん おばあさん



そしてきょうだい 10 ひき.

ぼくらはみんな 14 ひきかぞく.

ねずみの大家族が自然といっしょに過ごす

日々の姿がほのぼのします

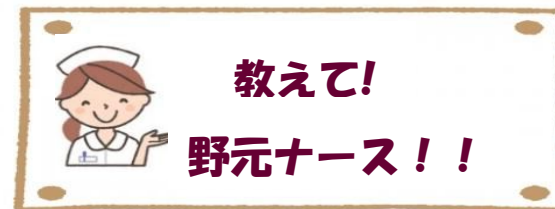
いっくん・つくくん・さっちゃん・よっちゃん・ごうくん

ろっくん・なっちゃん・はっくん・くんちゃん・とつくん

今日はだれをさがそうかな～

「自然の恵みに感謝し、家族とともにつつましく暮  
らすこと」いま取り戻すべき大切なことのひとつ

だと思うのです(作者いわむらかずおさんより)



10/15 は  
世界手洗いの日!



経鼻噴霧型ワクチン：インフルエンザの免疫が作られるまで

インフルエンザ予防に  
**痛くない  
噴霧型ワクチン**  
どういうものかな?

- ① 片方ずつ 左右の鼻腔に噴霧
- ② 弱毒化された生きたインフルエンザウイルスが鼻の粘膜に接触
- ③ 鼻の粘膜内にいる免疫細胞がインフルエンザワクチンを感じ
- ④ 免疫細胞がインフルエンザに対する抗体を多量に産出
- ⑤ インフルエンザに対する免疫が獲得される

### 経鼻噴霧型ワクチン



- 痛くない
- 対象は **2～18 歳という年齢制限がある**
- 一年間ほど効果が続く
- 注射型より高価であるが、一度で済む
- 生ワクチンなので 自然感染に似た反応  
を起こす。そのため 接種後に軽いイン  
フルエンザ様症状が出ることもある
- ウイルスの侵入口である 鼻粘膜での免  
疫力が上がりやすく 効果が期待できる  
\* 多少の鼻水、鼻つまりでも 接種は可能

### 注射型ワクチン



- 注射なので、痛みがある
- 生後6か月から接種することができる
- 12 歳までは 2 回の接種が必要
- 13 歳以上なら 1 回の接種なので、噴  
霧型よりは安価
- 注射部位が腫れることがある
- 長年使われているため、データが豊富

### どちらのワクチンとも

- ✓ 副反応 が現れることがあります
- ✓ 明らかに発熱があり 体調が悪い時は 接種  
できません
- ✓ 接種後はあまり激しい運動は避けましょう
- ✓ 接種当日は 入浴は可能です

重度の卵アレルギーがある、喘息の  
治療中である、妊娠中、慢性疾患を持  
つ 他、接種を勧められない場合や  
注意が必要な場合があります。事前に  
医療機関に相談してくださいね

### 会員募集中

認定 NPO 法人きらりっこの活動に  
賛同し、支えてくださる方を募集して  
います < 税制優遇があります >

\* 賛助会員 \*

(個人) 1 口 : 1200 円から

(団体) 1 口 : 6000 円から

\* 寄付 \*

詳しくはお問い合わせください。

### ! ワクチンの中味は毎年変わるよ !

季節性インフルエンザ A 型は、ウイルスが  
変異しやすく、たくさんのタイプが存在し  
ます。毎年少しずつ変異しながら、世界中  
で季節性の流行をひき起こします B 型は  
A 型より緩やかだと言われています

### 今年度のワクチンの中には 3 種類の株

注射型:

A/ビクトリア/4897/2022 (H1N1)  
A/パース/722/2024 (H3N2)  
B/オーストラリア/1359417/2021 (ビクトリア系統)

噴霧型:

A/フルウェー/31694/2022 (H1N1)  
A/パース/722/2024 (H3N2)  
B/オーストラリア/1359417/2021 (ビクトリア系統)