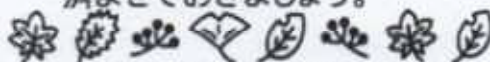


インフルエンザの

予防接種を受けよう！

接種を受けてから抗体ができるまでには約 2 週間かかります。

10 月～12 月頃には接種を済ませておきましょう。



こひつじの様子

この夏は、発熱で利用の子どもたちが多く、朝に下がっていても昼からあがってくるといふ波のある熱が続いていました。部屋の温度や湿度、こまめな水分補給に気を付けて過ごしました。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは健康に悪影響を及ぼします。

- ・まずは早起き 遅寝を早寝にするのは難しいもの
まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう
- ・光を浴びる 起きたら部屋のカーテンを開け太陽の光を浴びましょうそれによって生体時計がリセットされ体も脳も目覚めます
- ・朝食をとる 朝食で胃腸を働かせ目覚めさせます
食欲がなければコップ一杯の牛乳だけでも

健康な体づくりがかぜの予防になります！

見学には予約が必要となりました。

**前日の17時30分までに、
こひつじまでお電話ください。**

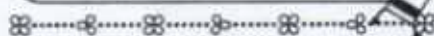
見学日

毎月第3土曜日(8月を除く)

◎ 10:00～12:00

10月18日 11月15日

12月20日 1月17日



利用案内

対象：東大阪市在住で保育園・幼稚園
小学校に通う園児・児童

生後3か月頃～小学校3年生まで

基本保育時間 8:30～17:30 (月～金)

延長時間 7:30～17:30 (別途料金)

(当面の間延長保育はありません)

予約：利用前日 9:00～当日 11:00

こひつじはネット予約になりました。

詳しくはホームページをご覧ください。

※利用する前日または当日に受診が必要です。(かかりつけ医可)

医療法人あおぞら会ふじもとクリニック
病児保育室こひつじ

TEL&FAX 06-6730-5828



こひつじホームページ→

東大阪市病児病後児保育事業認可施設



～ふゆのおんがくかいのご案内～

日時：12月20日(土) 10時～12時

**製作をしたり、歌をうたって
手作り楽器であそびましょう♪
入退室自由で、予約不要ですので
お気軽にあそびに来てください♪
おかしのおみやげもありますよ！**

※お車でのご来場はご遠慮ください。

