

令和6年2月分(Dグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく 栄養三色

食べ物のほたらきによって 3つのなかまに分けられます



じほさん し ふないさん 地場産(市・府内産)を しょう こんだて 使用した献立マーク

きいろ (Yellow) section with ingredients like マカロニ, めん, パター, スパゲティ, パン, いち, ごはん, マヨネーズ, さとう.

あか (Red) section with ingredients like 海そう, 卵, 肉, 魚, とうふ, 牛乳, 大豆, のり, チーズ.

みどり (Green) section with ingredients like キャベツ, ほうれんそう, にんじん, れんこん, ごぼう, たまねぎ, だいこん.

ねつやエネルギーのもとになる

からだをつくる

からだのちようしをととのえる

Main menu table for 1日(木) and 2日(金) with columns for 牛乳, コップパン, ビーフンスープ, パインミーふうサンド, ごはん, 牛乳, 豚肉, だいこん, etc.

Grid of daily menu items for 5日(月) through 9日(金), including items like レタスのスープ, ジャーマンポテト, かやくうどん, ぶたにくとキャベツのいためもの, ぶたじる, せんざりだいこんのいために, ワンタンスープ, にくボールのあまずあんかけ, ハヤシシチュー, もやしサラダ, etc.

めひかりのからあげ 22日(木) section with text describing the fish and its benefits, including calcium and vitamins.

Grid of daily menu items for 13日(火) through 16日(金), including items like ふくめに, きゅうりとわかめのすのもの, マーポーどうふ, バンサンスー, つぼづけ, 黒ざとうパン, スープに, ひじきのサラダ, たぬきじる, くじらにくのケチャップソースあえ, etc.

令和6年2月分(Dグループ)

学校給食予定献立表

Table with columns for dates 19日(月) through 22日(木). Each date has a menu with items like コッペパン, 牛乳, ごはん, and their respective quantities and colors.

くじら肉のケチャップソースあえ 16日(金). Includes an illustration of a whale and text explaining the benefits of whale meat, such as being rich in collagen and vitamins.

Table with columns for dates 26日(月) through 29日(木). Each date has a menu with items like コッペパン, 牛乳, ごはん, and their respective quantities and colors.

~学校給食ほたて提供事業について~. Text explaining the scallop supply project in Morioka, Aomori, and the benefits of scallops for health.

2月2日(金)は節分献立です

2月3日は節分です。節分の日には、炒った大豆をまき、豆を自分の年の数だけ(または、自分の年の数より一つ多く)食べ、一年の健康を願います。

Qいわしを食べるのはなぜ???. いわしを焼いたときに出る強いにおいと煙で災いを追い払う力があると考えられ、節分に食べられます。

Q豆をまくのはなぜ???. 豆を投げて邪気(病気などを起こす悪い気)を追いや、新しい年に幸運を呼びこむ力があると考えられていたからです。

給食では節分の日の献立として、「いわしのかぼやき風」と「だいずのりんかけ」が出来ます。

きれいに手を洗おう. Advertisement for handwashing with illustrations of children and text explaining the benefits of using soap and water.

Table showing nutritional information for the school lunch menu, including energy, protein, fat, sodium, calcium, magnesium, iron, and vitamins.

加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています。ただし、同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。

畑のつづき. Advertisement for JA Osaka Nakagawa River Agricultural Products Direct Sales, featuring a cartoon character and contact information.