



令和6年2月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

Table with columns for dates 19日(月) through 22日(木) and rows for meals (ごはん), milk (牛乳), and bread (コッペパン). Includes items like チキンカレー, コールスローサラダ, たまごスープ, けいにくのからあげ, みそしる, さばのにつけ, ふくめに, きゅうりとわかめのすのもの.

Table with columns for dates 26日(月) through 29日(木) and rows for meals (ごはん), milk (牛乳), and bread (コッペパン). Includes items like コンソメスープ, タコライス, かいばしらのチャウダー, コーンサラダ, すいとん, けいにくのどてやきふう, だいのんのスープ, ぶたキムチ, スライスチーズ, かつおでんぶ.

くじら肉のケチャップソースあえ
15日(木)
昔から、くじらを食べる習慣があった日本
では、皮や内臓まで、ほとんどの部分を食用に
していました。他にも、骨を砕いて肥料にした
り、ひげは靴べらに加工するなど、全部を無駄
なく使っていました。今から50年程前までは、
給食にもよく登場していました。
しかし、世界的にくじらを捕獲しすぎた時代
があり、数が大幅に減り、捕獲が制限された
ため、くじらは大変貴重な食べ物となりました。

～学校給食ほたて提供事業について～
ほたての養殖が盛んな北海道森町では、
日本産の水産物の輸出ができなくなり、
地元の水産事業者が多くの在庫を抱えて
困っていました。そこで、森町が買い上げて、
全国の学校給食へ提供するという取り組みが
行われました。27日の「貝柱のチャウダー」の
「ほたて貝柱」は、この事業を活用して、森町
から提供されたものです。

2月1日(木)は節分献立です
おいわしを食べるのはなぜ???
いわしを焼いたときに出る強いにおいと煙で
災いを追い払う力があると考えられ、節分に
食べられます。

2月3日は節分です。
節分の日には、炒った大豆をまき、豆を
自分の年の数だけ(または、自分の年の数より
一つ多く)食べ、一年の健康を願います。
大豆をまくのはなぜ???
豆を投げて邪気(病気などを起こす悪い気)を
追い払い、新しい年に幸運を呼びこむ力があると
考えられていたからです。

きれいに手を洗おう
石けんを必ず使おう
手洗いの効果
●汚れを落とします。
●かぜの予防に効果があります。
●食中毒を予防します。

Table with columns for nutrients: エネルギー, たんぱく質, しじつ, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物せんい. Includes rows for 2月の東大阪市平均栄養量 and 文部科学省学校給食栄養摂取基準.

広告
畑のつづき
JA大阪中河内
「安心・安全」な農産物を食卓に!!
JA大阪中河内農産物直売所
東大阪店: 東大阪市日下町2-3-1
長瀬店: 東大阪市菱屋西1-20-13