

令和6年1月分(Cグループ)

学校給食予定献立表

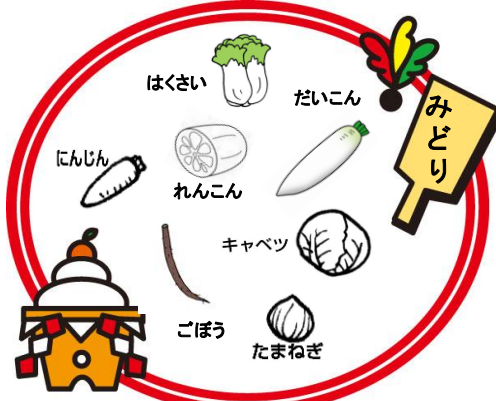
えいようさんしよく 栄養三色 食べ物にははたらきによって3つのなかに分けられます。



ねつやエネルギーのもとになる



からだをつくる



からだのちょうしをととのえる

＜おせち料理に込められた意味や願い＞

「おせち料理」はお正月に食べるお祝いの料理です。「めでたさを重ねる」という意味で、料理ごとに重箱につめます。おせち料理には、それぞれ新しい年への願いが込められています。

数の子

子孫に恵まれ、繁栄することを願います。

黒豆

まめに(健康に)暮らせますようにという願いが込められています。

えび

腰が曲がるまで長生きすることを願います。

鯛

「めでたい」の語呂にあわせ、新しい年をお祝いします。

田作り

田畑が豊かに実ることを願います。材料になるイワシは昔、田畑の肥料として使われていました。



11日(木)はお正月献立です。

ぞう煮 section with text explaining regional variations and ingredients like beef, pork, and vegetables.

Menu table for 9日(火) and 10日(水) listing items like コッペパン, ハヤシチュー, ごぼうサラダ, おでん, and their nutritional values.

Menu table for 11日(木) listing items like 15g減量ごはん, みそぞうに, ぶりのてりやき, and their nutritional values.

Menu table for 12日(金) listing items like コッペパン, ベジタスープ, ひじきとウィンナーのソテー, and their nutritional values.

Menu table for 15日(月) listing items like 10g減量ごはん, かやくうどん, and their nutritional values.

Menu table for 16日(火) listing items like 食パン, レタスのスープ, ジャーマンポテト, and their nutritional values.

Menu table for 17日(水) listing items like ごはん, すましじる, and their nutritional values.

Menu table for 18日(木) listing items like ごはん, ぶたじる, and their nutritional values.

Menu table for 19日(金) listing items like 練乳ツイストパン, クリームスープ, and their nutritional values.

令和6年1月分(Cグループ)

学校給食予定献立表

Table with columns for dates 22日(月) through 26日(金) and rows for menu items like ごはん, 牛乳, コッペパン, and their respective ingredients and quantities.

Table with columns for dates 29日(月) through 31日(水) and a large central section for '学校給食週間' (School Lunch Week) with detailed text and graphics.

冬やさいを食べよう (Eat winter vegetables) section featuring images of vegetables and text about their nutritional benefits, such as Vitamin C and fiber.

地産地消の取り組み (Local production, local consumption) section featuring images of vegetables and a table showing nutritional data for rice and other ingredients.

JAグリーン大阪 農産物直売所 「フレッシュ・クラブ」 (JA Green Osaka Fresh Club) advertisement with QR code, contact info, and address.