

令和6年1月分(Bグループ)

学校給食予定献立表

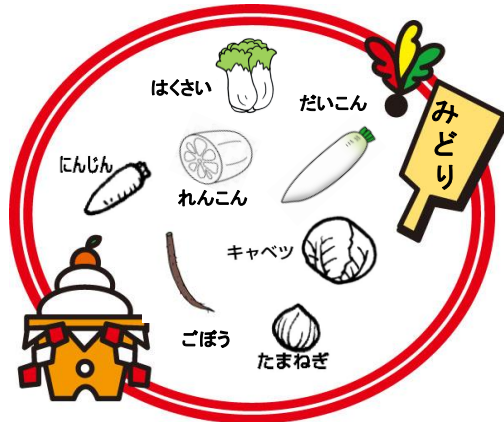
えいようさんしよく 栄養三色 食べ物にはたらきによって3つのなかに分けられます。



ねつやエネルギーのもとになる



からだをつくる



からだのちょうしをととのえる

＜おせち料理に込められた意味や願い＞

「おせち料理」はお正月に食べるお祝いの料理です。「めでたさを重ねる」という意味で、料理ごとに重箱につめます。おせち料理には、それぞれ新しい年への願いが込められています。

- 数の子: 子孫に恵まれ、繁栄することを願います。
黒豆: まめに(健康に)暮らせますようにという願いが込められています。
えび: 腰が曲がるまで長生きすることを願います。
鯛: 「めでたい」の語呂にあわせ、新しい年をお祝いします。
田作り: 田畑が豊かに実ることを願います。材料になるイワシは昔、田畑の肥料として使われていました。
12日(金)はお正月献立です。



ぞう煮 (Zoujiru) section with text explaining it's a regional dish and listing ingredients like chicken, pork, and vegetables.

Table for 9日(火) (Tuesday) with columns for 'ごはん' (Rice) and '牛乳' (Milk), listing items like 'ハヤシチュー' and 'ごぼうサラダ'.

Table for 10日(水) (Wednesday) with columns for 'ごはん' (Rice) and '牛乳' (Milk), listing items like 'すましじる' and 'せんぎりだいこんのいために'.

Table for 11日(木) (Thursday) with columns for 'コッパン' (Cuppan) and '牛乳' (Milk), listing items like 'ベジタスープ' and 'ひじきとウインナーのソテー'.

Table for 12日(金) (Friday) with columns for '15g減量ごはん' (15g reduced rice) and '牛乳' (Milk), listing items like 'みそぞうに' and 'ぶりのからあげ'.

Table for 15日(月) (Monday) with columns for '食パン' (Bread) and '牛乳' (Milk), listing items like 'レタスのスープ' and 'ポテトサラダ'.

Table for 16日(火) (Tuesday) with columns for '10g減量ごはん' (10g reduced rice) and '牛乳' (Milk), listing items like 'かやくうどん' and 'ぶたにくとキャベツのいためもの'.

Table for 17日(水) (Wednesday) with columns for 'ごはん' (Rice) and '牛乳' (Milk), listing items like 'おでん' and 'はくさいのごまあえ'.

Table for 18日(木) (Thursday) with columns for '練乳ツイストパン' (Custard Twists) and '牛乳' (Milk), listing items like 'クリームスープ' and 'ほうれんそうのサラダ'.

Table for 19日(金) (Friday) with columns for 'ごはん' (Rice) and '牛乳' (Milk), listing items like 'ぶたじる' and 'けいにくのみぞれかけ'.

学校給食予定献立表

令和6年1月分(Bグループ)

Table with columns for dates 22日(月) through 26日(金). Each column lists menu items like コッペパン, 牛乳, ごはん, and their quantities and colors.

Summary row for the first week showing total counts for each date.

29日(月) through 31日(水)

Table with columns for dates 29日(月) through 31日(水). Each column lists menu items like コッペパン, 牛乳, ごはん, and their quantities and colors.

Summary row for the second week showing total counts for each date.

～ 学校給食週間 ～

戦争が終わって、昭和21年12月24日から給食が再開されました。冬休みを考慮し、1ヶ月遅れの1月24日から30日を学校給食週間としました。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について、児童や保護者、地域住民の理解と関心を深めるためにあります。

日本で最初の学校給食は？ 明治22年、山形県の小学校で始まったと言われています。当時は、お弁当を持ってこられない子どもがたくさんいたので、この小学校を建てたお坊さんが、おにぎり・焼き魚・漬け物といった昼食を出したそうです。

東大阪市の取り組み 東大阪市内では、学校給食週間の取り組みとして中河内地区でとれた米を使う予定です。また、河内の郷土料理の『かしのすきやき』が26日(金)に登場します。

冬やさいを食べよう. Information about winter vegetables like hakusai and daikon, their nutritional benefits, and how to use them in school lunches.

地産地消の取り組み. Information about local food products from Nakanohe, including a list of ingredients used in school lunches and a table of nutritional values.

JAグリーン大阪 農産物直売所「フレッシュ・クラブ」. Advertisement for a local produce market, including contact information and a QR code.