

令和5年10月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく

栄養三色

食べ物は  
はたらきによって  
3つの仲間  
に分けられます。



きいろ



ねつやエネルギーのもとになる

あか



からだをつくる

みどり



からだのちょうしをととのえる

秋の味覚を楽しもう

秋は「美りの秋」とも言われ、おいしい食材がたくさん出まわる季節です。  
旬のものは、おいしくて栄養価も高いので、からだを元気にしてくれます。  
今月の給食では、秋の味覚を楽しむことができる献立を取り入れています。  
自然の恵みや食べ物のいのちに感謝していただきます。



Table with 6 columns representing days of the week (2日(月) to 6日(金)). Each column lists menu items (e.g., ごはん, 牛乳, コッペパン) and their nutritional values (kcal, protein, etc.).

河内地区の郷土料理 4日(水) かしわのすき焼き. Includes text about the dish and a small illustration of a person.

Table with 4 columns representing days of the week (10日(火) to 13日(金)). Each column lists menu items and their nutritional values.

