

栄養三色

3つのなかまに分けられます 食べ物は、はたらきによって

Illustrations of three food groups: きいろ (yellow), あか (pink), みどり (green) with associated food items like oil, eggs, meat, vegetables, and dairy.

お月見 (Moon Viewing) section with a moon illustration and text: 今年のお月見の日は 9月29日(金)です。 給食では、29日(金)に「みたらしだんご」が できます。

Table for 1日(金) listing ingredients like コッペパン, ハヤシチュー, and 牛乳 with their respective quantities and nutritional values.

Main menu table for days 4 (月), 5 (火), 6 (水), 7 (木), and 8 (金), detailing dishes like ごはん, 牛乳, コッペパン, and their nutritional breakdown.

Main menu table for days 11 (月), 12 (火), 13 (水), 14 (木), and 15 (金), detailing dishes like わかめスープ, 練乳ツイストパン, and their nutritional breakdown.

令和5年9月分(Cグループ)

学校給食予定献立表

Table with 4 columns for dates: 19日(火), 20日(水), 21日(木), 22日(金). Each column lists menu items like 'カレーパンのぐ', 'ワンタンスープ', 'ごはん', '牛乳', and their respective quantities and colors.

Table with 4 columns for dates: 25日(月), 26日(火), 27日(水), 28日(木), 29日(金). Each column lists menu items like '5g減量ごはん', '食パン', 'ごはん', '牛乳', and their respective quantities and colors.

地産地消のとりくみ. 6月~7月に以下の農家の方々にご協力いただき、様々な野菜を使うことができました. Includes photos of farmers 村尾 保子さん, 松本 和子さん, and 山口 裕之さん. Below is a table of nutritional values for the menu items.

「朝ごはんを食べていますか」. 朝ごはんは一日のはじめの大事なスイッチ!!!. 朝ごはんは、午前中を元気に過ごすための大切なエネルギーのもとで、休んでいた脳や、体を目覚めさせる役割をもっています. Includes tips like '朝ごはんをきちんと食べないと...' and '朝ごはんをおいしく食べるためには?'

広告. 毎日の食卓に、健康百葉! JAグリーン大阪 農産物直売所「フレッシュ・クラブ」. Includes QR code and contact information for the store.