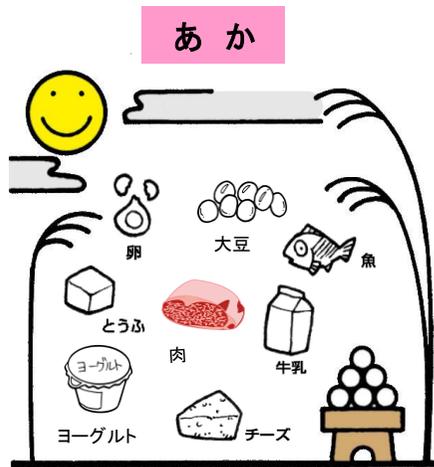


栄養三色

3つのなかまに分けられます 食べ物は、はたらきによって



ねつやエネルギーのもとになる



からだをつくる



からだのちょうしをととのえる

お月見

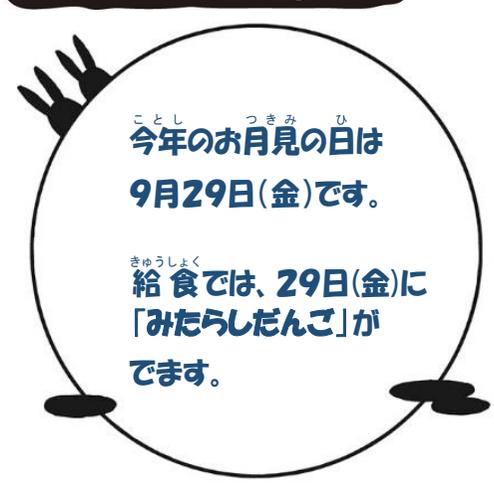


Table with 4 columns: Item, Quantity, Color, and Energy/Weight. Includes items like コッペパン, ハヤシチュー, 牛乳, やさいサラダ, エネルギー, たんぱく質, しじつ, 食塩.

Main menu table with 5 columns (Date, Dish, Ingredients, Quantity, Color) for days 4 to 15. Includes dishes like ごはん, 牛乳, コッペパン, 鶏肉, タマゴ, etc.

令和5年9月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

カレーパンのぐ 22日(金)

9月22日(金)の給食は、「ラグビーのまち東大阪」をイメージした献立です。
カレーパンは、形がラグビーボールに似ていることなどから、東大阪市の名物にしようという取り組みが行われており、まちのパン屋さんなどでは、様々なカレーパンが作られています。
給食では、「パーカーハウスパン」に「カレーパンの具」をはさんで、自分でカレーパン風にして食べる献立になっています。



Table with 4 columns for days 19(火), 20(水), 21(木), 22(金). Each column lists menu items like 'ワンタンスープ', 'ごはん', '牛乳', and their respective quantities and colors.

25日(月)

26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金)

Table with 4 columns for days 25(月), 26(火), 27(水), 28(木), 29(金). Each column lists menu items like '5g減量ごはん', '食パン', 'ごはん', '牛乳', and their respective quantities and colors.

地産地消のとりくみ. 6月~7月に以下の農家の方々にご協力いただき、様々な野菜を使うことができました. Includes photos of farmers and illustrations of vegetables.

「朝ごはんを食べていますか」. 朝ごはんは一日のはじまりの大事なスイッチ!!!. Includes text about energy and a table of nutrients.

広告. 毎日の食卓に、健康百葉! Includes QR code for JA Green Osaka and contact information for the Fresh Club.

Table with columns for '区分', 'エネルギー', 'たんぱく質', 'しじつ', 'ナトリウム', 'カルシウム', 'マグネシウム', '鉄', 'ビタミン', '食物せんい'. It provides nutritional data for the meals.