

令和5年6月分(Cグループ)

学校給食予定献立表

Table with 5 columns for dates 19日(月) to 23日(金). Each column lists menu items like ごはん, 牛乳, コッペパン, and their ingredients with quantities and colors.

Table with 5 columns for dates 26日(月) to 30日(金). Each column lists menu items like ごはん, 牛乳, 練乳ツイストパン, and their ingredients with quantities and colors.

~地場産物を給食に~
東大阪市内産の食材
「米」 7日(水) 8日(木) 15日(木) 21日(水) 22日(木) 28日(水) 29日(木)
6月は、市内でとれた「たまねぎ」を一部の学校で使用する予定です。

クープイリチー 15日(木)
15日の給食の「クープイリチー」と「沖縄そば」は、どちらも沖縄県の郷土料理のひとつです。
沖縄の方言で、「クープ」は「こんぶ」、「イリチー」は「いため煮」という意味です。

【ごはんの量について】
夏場の食欲減退期(6~9月)は、米の分量を5g減らし、2年生60g、3・4年生70g、5・6年生80gにしています。
【ごはんの量について】
夏場の食欲減退期(6~9月)は、米の分量を5g減らし、2年生60g、3・4年生70g、5・6年生80gにしています。

6月4日~10日は歯と口の健康週間
歯は一生、使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、歯を丈夫にする食生活を心がけましょう。
8日(木)に「だいちとじゃこのあまからあげ」が「かみかみ献立」として登場します。

広告
畑のつづき
JA大阪中河内
「安心・安全」な農産物を食卓に!!
JA大阪中河内農産物直売所
東大阪店: 東大阪市日下町2-3-1
長瀬店: 東大阪市妻木1-20-13