

令和5年6月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

Table with 5 columns for dates 19日(月) to 23日(金). Each column lists menu items like 'ごはん', '牛乳', 'コッペパン' and their ingredients with quantities and colors.

Table with 5 columns for dates 26日(月) to 30日(金). Each column lists menu items like 'ごはん', '牛乳', '練乳ツイストパン' and their ingredients with quantities and colors.

~地場産物を給食に~
東大阪市市内産の食材
「米」 7日(水) 8日(木) 15日(木) 21日(水) 22日(木) 28日(水) 29日(木)
6月は、市内でとれた「たまねぎ」を一部の学校で使用する予定です。

クープイリチー 15日(木)
15日の給食の「クープイリチー」と「沖縄そば」は、どちらも沖縄県の郷土料理のひとつです。

【ごはんの量について】
夏場の食欲減退期(6~9月)は、米の分量を5g減らし、2年生60g、3・4年生70g、5・6年生80gにしています。

6月4日~10日は歯と口の健康週間
歯は一生、使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、歯を丈夫にする食生活を心がけましょう。

広告
畑のつづき
JA大阪中河内
「安心・安全」な農産物を食卓に!!
JA大阪中河内農産物直売所