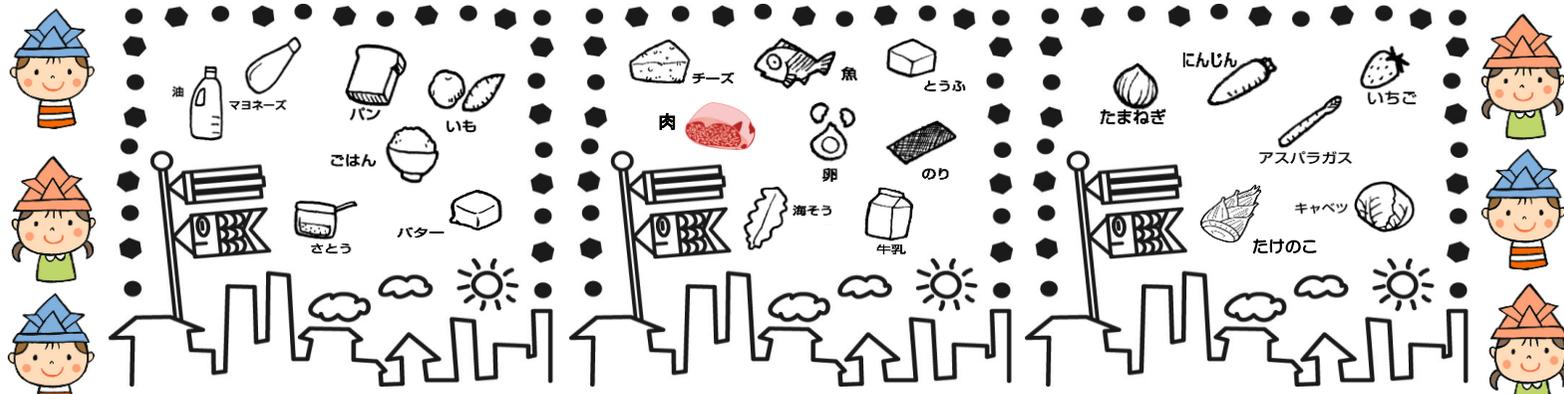


令和5年5月分(Bグループ)

学校給食予定献立表

えいようさんしよく 栄養三色
食べ物ははたらきによって3つのなかに分けられます。

じばまん し ふないさん 地場産(市・府内産)を
しょう 使用した献立マーク



きいろ ねつやエネルギーのもとになる

あか からだをつくる

みどり からだのちよしをとのえる

1日(月)はこどもの日献立です

こどもの日に食べる食べ物には、「かしわもち」や「ちまき」などがあります。給食では、こどもの日の献立として「かしわもち」がです。かしわの木は新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄といった願いが込められています。

Table with columns: 区分, エネルギー, たんぱく質, しじつ, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン, 食物せんい

◎加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています。
◎ただし、同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。

Table for 1日(月) menu: マカロニスープ, フライポテト, ハンバーグ, かしわもち

Table for 2日(火) menu: ごはん, 牛乳, かつたまじる, ぶたにくと豆腐のみそにどん, つぼづけ

春が旬の食材
今月の給食でも、旬の食材を取り入れています。春が旬の野菜には、春キャベツやアスパラガス、たけのこなどがあります。さわらは、漢字で「鱮」と書くように、瀬戸内では、春を告げる魚と言われています。旬の食材を味わって食べましょう。

給食のときはどちらが良いかな??
身支度は... 教室で配るときは...
とりに行くときは... 運ぶときは... 食器の返し方は...

Table for 8日(月) menu: コッペパン, コンソメスープ, ミルクバター

Table for 9日(火) menu: ごはん, 牛乳, ハヤシシチュー, コールスローサラダ, ふくじんづけ, キャンディがたチーズ

Table for 10日(水) menu: ごはん, 牛乳, にくじゃがいも, チンゲンサイのびたし, さけのふりかけ, ミニフルーツゼリー

Table for 11日(木) menu: 練乳ツイストパン, 牛乳, はるやさいのスパゲティ, ごぼうサラダ

Table for 12日(金) menu: ごはん, 牛乳, コーンミルクスープ, ひよこまめのドライカレーのぐ

