

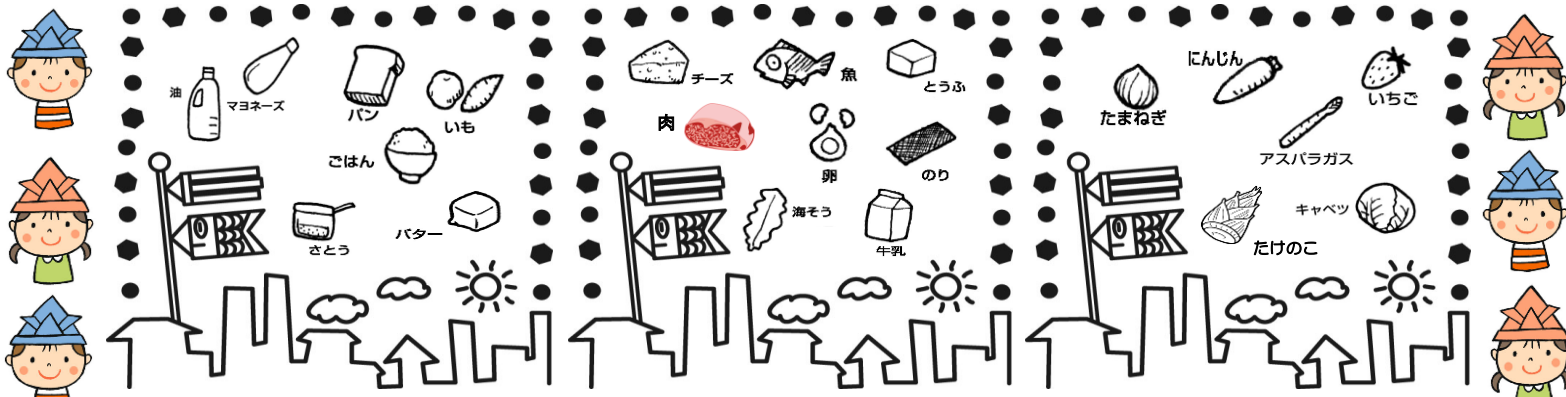
令和5年5月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

栄養三色

食べ物ははたらきによって3つのなかに分けられます。

地場産(市・府内産)を使用した献立マーク



きいろ ねつやエネルギーのもとになる

あか からだをつくる

みどり からだのちよしをととのえる

2日(火)はこどもの日献立です

こどもの日に食べる食べ物には、「かしわもち」や「ちまき」などがあります。給食では、こどもの日の献立として「かしわもち」がです。かしわの木は新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄といった願いが込められています。

Table with columns for nutrients: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, and Food Residue. It compares the school's menu for May 2nd with the national average and standards.

加工食品の配合内容については、学校にお知らせしています。ただし、同一工場で製造している他製品の使用原材料については、記載しておりません。

Menu for Day 1 (Monday). Includes items like 鶏肉, たまご, かまぼこ, ごはん, 牛乳, マカロニスープ, フライポテト, ハンバーグ, かしわもち.

Section titled '春が旬の食材' (Spring Seasonal Ingredients). Explains that spring vegetables like chrysanthemum and asparagus are used. Includes a note about 'ひよこまめ' (hijiki) and 'ドライカレー' (dry curry).

Section titled '給食のときはどちらが良いかな???' (Which is better during school meals???). Illustrates correct and incorrect ways to eat, carry, and wash dishes.

Menu for Day 8 (Monday). Includes items like ハヤシチュー, コールスローサラダ, コンソメスープ, ひじきとウインナーのソテー, すましじる.

Menu for Day 9 (Tuesday). Includes items like ロングソーセージ, ひじき, ごま油, こいくちしょうゆ, えのきたけ, 青ねぎ, うすくちしょうゆ, だし汁.

Menu for Day 10 (Wednesday). Includes items like せんぎりだいこんのいために, せんのり, ひらたけ, 京あげ, サラダ油, さとう, こいくちしょうゆ, だし汁.

Menu for Day 11 (Thursday). Includes items like コーンミルクスープ, ひよこまめのドライカレーのぐぐ, はるやさいのスパゲティ, ごぼうサラダ.

令和5年5月分(Aグループ)

学校給食予定献立表

Main table containing 14 columns of meal plans (15日 to 29日) and 1 large advertisement column on the right. Each column lists food items with quantities and color-coded nutritional values (e.g., 20 赤, 10 黄). Includes a 'きれいに手を洗おう' (Wash hands properly) illustration and a 'JAグリーン大阪 農産物直売所' advertisement.