

防災訓練を

やりましょう！

市でもお手伝い
できます！

防災ビデオ上映 【市で貸出中！】

防災について学ぶ【地震編】

防災について学ぶ【風水害編】

簡易トイレの使い方

屋外型訓練

初期消火訓練

煙体験訓練

DIG訓練
(災害図上訓練)



屋内型訓練

ロープ結束訓練

炊き出し訓練

防災クッキング

備蓄物資確認

防災講演会



模擬訓練

避難訓練

救命・救護訓練

災害時のトイレの使い方

HUG訓練
(避難所運営模擬訓練)

年に1回は**防災訓練**をするようにしましょう。



←WEBサイトに詳細な説明もあります！

東大阪市自治協議会防災対策部会

防災訓練 1日のスケジュール例



避難訓練から各種訓練（3種）を行うパターン

時間	訓練内容		
9:45	避難訓練開始		
10:15	●●小学校に集合完了		
10:30	開会式		
10:30- 11:00	1班	2班	3班
	初期消火訓練	AED取扱い訓練	テント・ベッド実演
11:00- 11:30	テント・ベッド実演	初期消火訓練	AED取扱い訓練
11:30- 12:00	AED取扱い訓練	テント・ベッド実演	初期消火訓練

備考：駐車場所：1-2台 実施場所：●●小学校 校庭→体育館

HUG訓練（避難所運営模擬訓練）を行うパターン

時間	実施内容
9:00	会長挨拶 HUG訓練開始
11:00	HUG訓練終了

備考：駐車場所：1台 実施場所：●●小学校 体育館
 その他：6人1班程度、30-60人規模で実施。
 各班長机3台程度必要
 フロジェクター等は市で用意。

防災DVDの貸し出しも
お気軽にお問合せください！

訓練のお問い合わせ

東大阪市危機管理室：06-4309-3130