東大阪市政だより
HIGASHIOSAKA
12
2026 Dec.
No.1294



特集

知っていますか ひきこもりのこと

Topic

年末年始の窓口などのご案内 ―― 5
聖地“花園”で熱い戦い 全国高等学校ラグビーフットボール大会 ―― 9
霜降り明星 せいやさん 東大阪魅力PR大使に就任！ ―― 23

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることでさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



ひきこもりと聞いて、何を思い浮かべますか

ひきこもりと聞いて「特別なこと」と感じたり、「甘え」や「怠け」だと考えたりする人がいるかもしれません。でも、学校や職場にうまくなじめなかったり、体の不調で気力が湧かなかったりして、つらさを感じた経験はきっと誰にでもあるはず。

ひきこもりは、決して特別な誰かにだけ起こることではなく、もちろん「甘え」や「怠け」でもありません。ある日、あなた自身やあなたの身近な人に起こるかもしれません。当事者や家族、支援者などの声を通じて、ひきこもりについていっしょに考えてみませんか。

問生活支援課　06(4309)3182、FAX06(4309)3848

ひきこもりの現状

令和４年度に実施された「こども・若者の意識と生活に関する調査」（こども家庭庁）によると、全国で約146万人がひきこもり状態にあると推計されます。これは、15歳～64歳の約50人に１人が該当する計算となり、誰にでも起こりうることを示しています。また、15歳～39歳が約61万人、40歳～64歳が約85万人と幅広い年齢層に及んでいます。

ひきこもり状態にある人

推計
146万人
15歳～64歳の総人口の約50人に１人がひきこもり状態にある

ひきこもりの要因

ひきこもりの背景には、体や心の不調、学校や職場での環境、人間関係の悩みなど、さまざまな要因が複雑に関わっていることが多いです。ひきこもりを一律的に定義することは難しく、背景にある「生きづらさ」の内容は人それぞれです。

また、自室や自宅からほとんど出られない人や趣味の用事であれば外出できる人がいるなど、一人ひとりの状況は異なります。

15歳～39歳	40歳～64歳
1位…退職したこと	1位…退職したこと
2位…人間関係がうまくいかなかったこと	2位…新型コロナウイルス感染症が流行したこと
3位…中学校時代の不登校 新型コロナウイルス感染症が流行したこと	3位…病気

出典：「こども・若者の意識と生活に関する調査（令和４年度）」（こども家庭庁）

ご本人インタビュー　わたしの行く先。選ぶのは、わたし。

ひきこもりのきっかけも、その後の歩みも人それぞれです。たとえば、誰かとつながることで心に少しゆとりが生まれる人もいます。ゆっくり歩んでみたり、少し休んでみたり。たまには戻ることだってあるかもしれません。そんなふうに、自分のペースで歩みを重ねている人たちがいます。

今回は、その一人である石原さんにお話を聞きました。

外に出ることが難しくなってしまった中学生時代



中学生のときにサッカーでケガをし、そのリハビリが思うように進まなかったことがきっかけで気持ちが落ち込み、次第に学校に行くことや家から出ることが難しくなりました。「明日こそは」と思っても体が動かず、夜に眠れない日が続きました。

家族から学校のことを聞かれるとつらく、かといって構ってもらえないと寂しく感じるなど、自分でもどうしていいかわからない状態でした。

気持ちが変わっていったきっかけ



大きな転機となったのは、わんちゃんが家に来たことです。わんちゃんと接する中で気持ちが明るくなることが増え、家族との会話も自然と生まれるようになりました。

そして、散歩をきっかけに外に出ることもできるようになりました。

つながりが広げた世界

また、家族が相談していた市のひきこもり支援窓口から、地域若者サポートステーションにつながることができました。

そこで支援を受けながら少しずつ活動の幅を広げ、今は社会参加に励んでいます。今でもしんどいと感じることはありますが、周囲に相談したり、ときには休んだりしながら、一歩ずつ進んでいます。

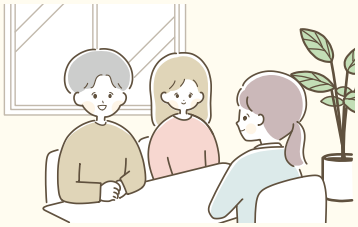
同じような状況や悩みを抱えている方へ

僕は、身近な人の理解がとても大切だと思っています。一人ではできないことでも、周りに支えてもらうことで前に進むことがあります。しんどいときは無理をせず、たくさん休んでほしいと思います。

相談できる場所があります～ひとりで抱え込まないで

ひきこもりに関する相談窓口として、市が委託しているくるみ東大阪があります。くるみ東大阪には、臨床心理士などの心理系資格保有者が在籍していて、一人ひとりの状態にあわせた相談支援や心理カウンセリングなどを実施し、社会参加を支援しています。また、市役所本庁舎では、生活に関する相談窓口を設けています。いずれもプライバシーは固く守られます。

一人で悩みやつらさを抱え込む前に、どんな些細なことでも相談してください。



相談窓口

くるみ東大阪

家族・本人のカウンセリング、居場所支援、各種セミナー、家庭訪問など(予約制・無料)

対　象　市内在住のひきこもり状態にある人およびその家族など

問合せ先　社会福祉法人つむぎ福祉会
くるみ東大阪
荒川3-5-6-307
06(6727)0535



受付時間　9時～17時30分(土・日曜日、祝休日、年末年始休み)

メール相談

メールでも相談を受け付けています。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

生活さいけん相談室

経済的に困窮し、生活の困りごとや不安を抱えている方の支援
(仕事探しや家計の見直し、債務整理など)

対　象　生活に困っている、生活保護を受けていない市内在住の人

問合せ先　市役所本庁舎8階 生活支援課
06(4309)3182、FAX06(4309)3848



受付時間　9時～17時30分(土・日曜日、祝休日、年末年始休み)

くるみ東大阪 支援員インタビュー

――どのような方から相談を受けていますか。

くるみ東大阪では、市内在住のひきこもり状態にある方とそのご家族などからのご相談をお受けしています。

相談は、電話やメール、訪問でも対応しています。また、ご本人との接触が難しい場合は、ご家族だけでのご相談ももちろん可能です。ご家族を通じて働きかけを行うことで好転し、そのまま支援を終了するケースも少なくありません。それぞれのケースに合わせて支援内容を考えていきますので、まずはご相談ください。

――どんな支援を受けることができますか。

来所でのカウンセリングのほか、家庭訪問も行っています。また、居場所支援として、各種セミナーや家族交流会などを開催しています。必要に応じて、ほかの支援機関への同行も行っています。

――支援を行ううえで、大切にしていることを教えてください。

お話をしっかりと聴くことです。今までのこと、今のこと、これからのこと。また、感じたり、考えたりしたこと。その一つひとつをじっくりと聴かせていただき、まずは話に行きたいなと思ってもらえるような環境づくりを大切にしています。



――ご本人やご家族の方に向けてのメッセージ

とにかく、一人で抱えないでください。困っていること、心配なこと、いっしょに考えさせてください。相談の窓口がいろいろあるので、そこに頼ってもらえたらと思っています。

ご家族インタビュー　つながったことで、心が楽になりました

子どものひきこもりに悩み、不安を抱えながらも、市の支援につながった小島さんにお話を聞きました。

ある日、子どもがベッドから出られない状態に…



子どもが大学3年生のころ、突然ベッドから出られなくなりました。それまでも大学に行けない日はありましたが、理由を聞いても「自分でもわからない」という反応でした。

それからは、トイレと食事のとき以外は部屋で横になって過ごす日々が続きました。最初は何とか社会とのつながりをもってほしいと考えていましたが、どうしたらよいのかわからない毎日でした。

つながりが生んだ変化

そんなとき、インターネットでくるみ東大阪を知り相談したことが、支援につながるきっかけになりました。一人で訪れた面談の中で、子どもにもアプローチしてもらえることになり、支援員さんや訪問看護師さん、保健センターの職員さんによる定期的な訪問が始まりました。

当初、子どもはほとんど反応しませんでしたが、訪問を重ねてもらううちに、「明日は支援員さんが来るから、シャワーを浴びようかな」と、自ら行動するようになりました。

頼ることで開けた道

その後、往診で診察してもらえる心療内科を訪問看護師さんに教えてもらいました。治療を開始してからは少しずつ回復し、当事者セミナーへの参加や就労に向けた行動ができるようになりました。現在はフルタイムで働いており、親子の会話も増え、楽しく暮らしています。

私自身、支援につながり相談できる相手ができたことで、気持ちが楽になりました。同じように悩むご家族の方には、一人で抱え込まず、まずは頼れるところに相談してほしいと思います。

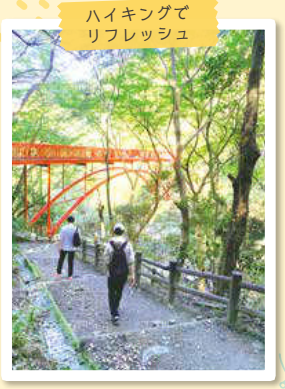
つながれる場所があります

くるみ東大阪では、おでかけイベントやセミナーなど、当事者同士のつながりの場などを設けています。また、家族交流会も定期的に開催しています。

家族交流会

家族交流会は、毎月最終火曜日の11時～12時に行っています。家族だからこそ共有できる心配事を話し合ったり、情報交換をしたりできる場所です。











ひきこもり支援の“ゴール”とは…

ひきこもり支援の“ゴール”とは、何でしょうか。
一番大切なのは、「自分の人生を自分で選択できるようになる」こと。この先、どのように生きていきたいか。どんな自分でありたいか。大切なのは、誰かが決めたゴールに向かうことではなく、自分の思いや価値観を大切にしながら、自分らしい生き方を選んでいけることです。市では、一人ひとりの思いや選択を尊重しながら、これからも支援を続けていきます。

自立から自律へ

これまでのひきこもり支援では、就労や社会参加を目標とする「自立」がめざす姿とされてきました。しかし、現在はその考え方が「自立」から「自律」へと見直されました。

自律とは、自分の価値観や意思に基づいて、自らの生き方や社会との関わり方を選んでいくことです。こうした考え方のもと、一人ひとりの思いやペースを尊重し、寄り添いながら支えていくことが大切であるとされています。

あなたもいっしょに考えてみませんか？

ひきこもりについて考えよう
ひとりで抱えない家族支援

市では、毎年ひきこもり支援セミナーを開催しています。今回は、一番身近な支援者である「家族」にスポットをあてます。ご本人への関わり方やご家族自身の心の持ち方について学び、支援のヒントを見つけてみませんか。

- 内　容　講演「ひきこもりと家族支援について」、パネルディスカッション「家族としてできること、一番身近な支援者としてできること」
- 対　象　市内在住・在勤（いずれか）で、ひきこもり支援に関心のある方
- 日　時　来年１月22日(金)13時30分～15時30分(受付は13時から)
- 場　所　市役所本庁舎 18階大会議室
- ※事前申込不要。当日、会場までお越しください。
- 問合せ先　生活支援課　06 (4309) 3182、FAX06 (4309) 3848

なぜ家族支援が大切なのでしょうか

ひきこもり支援では、本人の周りの環境も含めて支援した方が早く大きな変化を生み出せます。その中で、家族が疲弊していることは少なくありません。家族が動きやすくなるように支援することが、結果として本人の支援につながります。

市民の皆さんへのメッセージ

当事者やご家族にお伝えしたいのは、「今の状態は誰のせいでもない」ということです。自分を責める必要はありません。「このままでは嫌だ」と感じたときは、「月を見上げてみる」、「一言だけつぶやいてみる」など、小さな変化を作ってみてください。

また、周囲の方々は、突き放したり同情したりするのではなく、ただ普通に接してください。「おはようございます」「こんにちは」という何気ない一言が、安心して暮らせる地域づくりの一歩になると信じています。



市ひきこもり支援セミナー講師
龍谷大学 心理学部
教授 赤津（あかつ） 玲子（れいこ）さん

年末年始の窓口などのご案内

市役所の一般窓口業務は、12月28日㈪までです。年末は大変混みあいますので、手続きはできるだけ早めに済ませてください。

また、年始は来年１月４日㈪から業務を行います。

年内に印鑑登録証明書が必要な方は12月10日㈭までに申請を

新しく印鑑登録して、年内に印鑑登録証明書が必要な方は、12月10日㈭までに申請をしてください。印鑑登録の申請をした方には照会書を送付します。10日㈭を過ぎて申請をした場合、年末の郵便事情により年内に印鑑登録証明書を交付できないことがあります。

ただし、本人が申請を行い、本人であることを確認できる運転免許証などを提示した場合は、手続きと同時に交付を受けることができます。なお、ファクスでの申請はできません。

問市民課　06(4309)3132、FAX06(4309)3619

パスポート 年内交付は12月９日㈬までに申請を

日本国籍を有し、かつ、本市に住民登録(または居所)のある方は市役所本庁舎５階のパスポート窓口でパスポートの申請・受取りができます。

年内にパスポートの受取りを希望する方は、12月９日㈭までに申請してください。

12月10日㈭以降に申請をした場合は、来年１月４日㈪以降の受取りとなります。なお、１月４日㈪は窓口の混雑が予想されますので、分散来庁に協力をお願いします。

受付時間 月曜日～金曜日９時～16時30分（祝休日、年末年始を除く）　※交付は17時30分まで。

申問市パスポート窓口　06(4309)3313、FAX06(4309)3852

年末年始の法律相談

市役所本庁舎や各リージョンセンターで行っている弁護士による法律相談は、年内は12月24日㈭までです。

年始は来年１月５日㈫から再開し、５日㈫～８日㈭実施分の申込みは、いずれも12月22日㈫から電話または窓口で受け付けます（申込先着順）。

申問市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06(4309)3801

年内最後の土曜開庁12月26日㈯

市役所本庁舎の窓口業務の一部（住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など）を９時～12時に開設します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市立図書館の臨時休館

図書館システム更新のため、12月29日㈫～来年１月７日㈭は全館臨時休館します。また、12月28日㈪は17時で閉館します。休館期間中はインターネットサービスも利用できません。

市内返却ポストも、12月29日㈫10時～来年１月４日㈪12時は全て閉鎖します。

問▷永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568　▷花園図書館　072(965)7700、FAX072(965)9212　▷四条図書館　072(982)1235、FAX072(984)6079

年末年始の臨時くみ取り 12月21日㈪～25日㈮に受付

くみ取り式便所の家庭で、定期収集日以外に12月28日㈪と来年１月４日㈪の臨時収集を希望する場合は電話申込みが必要です。

簡易水洗や便槽が小さいくみ取り式便所を使用している家庭は、臨時収集の利用を検討ください。12月29日㈫～来年１月３日㈰の収集はありません。料金は表のとおりです。

表 臨時収集料金表(１便槽１回当たり)

項目／収集量	定期収集あり			定期収集なし
	普通便槽	無臭便槽	簡易水洗便槽	全便槽
400L以下	1500円	2400円	3300円	3300円
401L以上	3300円に400Lを超える100Lごとに600円を加算			

申問市公園環境協会　072(966)6675、FAX072(966)6683

◆収集作業にご協力を

年末年始の収集作業を円滑に進めるため、次のことに協力をお願いします。　▷くみ取り口付近や収集通路にものを置かない　▷飼い犬は離れた場所につなぐ　▷バキュームカーの進入の妨げになるため、くみ取り口付近に駐車しない　▷ホースが詰まる原因となるので、便槽内に落ちたスリッパなどは取り除いておく

◇　◇

問産業廃棄物対策課　06(4309)3207、FAX06(4309)3829

議長・副議長 決まりました

11月９日に行われた令和８年第１回臨時会で、市議会議長に西村 潤也(にしむら じゅんや)氏、副議長に十鳥 雅雄(じゅうとり まさお)氏が選ばれました。



西村 潤也 議長



十鳥 雅雄 副議長

パブリックコメント 意見を募集します

次の計画を策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および各担当課・市役所本庁舎１階市政情報相談課で閲覧できます。

予防接種事務のデジタル化

閲覧開始日 12月１日㈫

提出期限 来年１月４日㈰

提出先 問〒579-0941保健所感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809、✉kansensho@city.higashiosaka.lg.jp

「いきいき長寿TRYぷらん2027」

(高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画)

閲覧開始日 12月11日㈭

提出期限 来年１月12日㈫

提出先 問〒577-8521市役所高齢介護課　06(4309)3185、FAX06(4309)3814、✉koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

第４次ひがしおおさか識字計画(素案)

閲覧開始日 12月14日㈰

提出期限 来年１月15日㈭

提出先 問〒577-8521市役所社会教育課　06(4309)3279、FAX06(4309)3835、✉shakyo@city.higashiosaka.lg.jp

第５次食育推進計画(案)

閲覧開始日 12月25日㈭

提出期限 来年１月25日㈰

提出先 問〒579-0941保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821、✉eiyou-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

第８期障害福祉計画・第４期障害児福祉計画

閲覧開始日 12月25日㈭

提出期限 来年１月25日㈰

提出先 問〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、✉shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

◇　◇

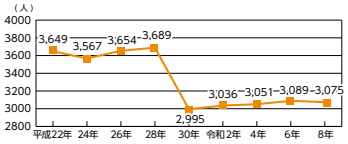
対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法 意見書（様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています）に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

令和7年度 人事行政の運営状況

令和７年度の市職員の人数や給与などの概要は次のとおりです。詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
問職員課　06(4309)3114、FAX06(4309)3819

○常勤職員数の推移（各年４月１日現在）



※市立総合病院は、平成28年から地方独立行政法人へ移行し、本市の組織から分離して市立東大阪医療センターとなったことから、平成29年以降の職員数から除いています。

○採用・退職（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

区　分		一般職員	再任用職員	任期付職員
採用者数		98人	1人（うち短時間１人）	14人（うち短時間13人）
退職者数	定年退職	－	60人	9人
	勧奨退職	－		
	普通退職	61人		
	その他	－		

※一般職員は再任用職員、任期付職員を除く常勤職員です。
※他団体への派遣などについては退職数に含みません。
※教育公務員を除きます。
※任期の更新による採用および退職は含みません。
※定年年齢の段階的な引き上げに伴い当該期間における定年退職者はいません。

○人件費（令和７年度普通会計決算）　（単位：千円）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	（参考）令和６年度の人件費率
2413億2205万	303億5138万 9	12.6 %	12.9 %

○一般行政職の平均年齢および平均給料月額（令和７年4月1日現在）

区　分	平均年齢	平均給料月額
東大阪市	41.8歳	32万5566円
大阪府	41.3歳	32万3086円
国	41.9歳	33万2237円
類似団体	42.3歳	33万1473円

○一般行政職の初任給（令和８年4月1日現在）

区　分	東大阪市	国
大学卒	23万7600円	23万2000円
高校卒	21万3100円	20万300円

○職員給与費（令和７年度普通会計決算）　（単位：千円）

常勤職員数（A）	給与費				（参考）１人当たり給与費（B/A）	短時間勤務職員数（C）	（参考）１人当たり給与費（B/(A+C)）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）			
2768人	109億9696万 7	36億6289万 6	50億4068万 5	197億54万 8	711万 7	122人	681万 7

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、令和７年４月１日現在の人数です。（A）には任期付短時間勤務職員、暫定再任用職員（短時間勤務）、定年前再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員は含みません。
※給与費には、任期付短時間勤務職員、暫定再任用職員（短時間勤務）および定年前再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、会計年度任用職員の給与費は含みません。

○手当の主な内訳（令和８年4月1日現在）

項　目	内　容		
扶養手当	扶養親族のある職員に支給		
	▷父母など＝6500円（行政職８級相当は3500円、９級相当は支給なし）　▷子＝１万3000円　※15歳に達する日後の最初の４月１日から22歳に達する日以後の最初の３月31日までの子１人につき、5000円加算。		
地域手当	給与の地域間格差を調整するために支給するもの		
	▷給料、扶養手当、管理職手当の12%（医師および歯科医師については16%）の額		
通勤手当	▷交通機関利用者＝定期代相当額　▷交通用具利用者＝通勤距離に応じて支給(2000円～６万6400円)　▷通勤のため、駐車場などを利用する職員に対して5000円を上限に支給		
住居手当	家賃額に応じて借家の居住者に支給（限度額２万4500円）		
期末・勤勉手当	民間企業のボーナスに相当し、職務上の段階や職務の級などによる加算措置あり		
	令和７年度支給割合	期　末	勤　勉
	一般職員	2.525月分	2.125月分
	再任用職員	1.425月分	1.025月分
退職手当	支給率	自己都合	勧奨・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	再任用職員および任期付短時間勤務職員については、退職手当を支給していません		

※職員手当はほかに管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。なお、各種職員手当は、職によって支給しない場合があります。

○分限および懲戒処分

（令和７年４月１日～令和８年３月31日）

分限処分 休職＝常勤職員23人（心身の故障）
懲戒処分 ▷免職＝常勤職員１人（不同意わいせつ）　▷戒告＝常勤職員１人（職務専念義務違反）

○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第７条第２項の規定により設置されており、その権限は同法第８条第２項で定められています。主な職務内容は次のとおりです。

▷職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査・判定し、必要な措置を執ること　▷職員に対する不利益な処分についての審査請求に対する裁決または決定をすること　▷職員からの苦情を処理すること

なお、令和７年度の処理件数は、勤務条件に関する措置の要求が０件、不利益処分に関する審査請求が１件でした。

マイナンバーカード 早めの申請でスムーズに

◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます（予約制）。予約は来庁希望日の前日（祝休日を除く）までです。詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
申請予約電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧（12月）

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館１階	月曜日～金曜日（祝休日を除く）	９時～16時30分
	第４土曜日	９時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日（祝休日を除く）	９時～16時30分
	第２日曜日	９時～15時
ももの広場（楠根）	10日(木)	10時～16時
ゆうゆうプラザ（日下）	15日(火)	
はすの広場（近江堂）	17日(木)	
やまなみプラザ（四条）	23日(水)	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	24日(木)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新は３か月前から（予約制）

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館１階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています（要予約）。受取りの予約は来庁希望日の３日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の２日前までです（いずれも祝休日を除く）。

◆電子証明書更新手続き 臨時窓口を開設（予約制）

電子証明書の更新手続きのみを対象とした完全予約制の臨時窓口を開設します。なお、手続きの予約は来庁希望日の２日前まで（祝休日を除く）で、予約なしの手続きは受け付けておりません。

表　電子証明書の更新手続きのみを対象とした臨時窓口一覧

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館１階	12月４日(金)・16日(休)	17時30分～19時
	来年１月10日(日)　※12月11日(金)から予約可。	９時～17時15分
布施駅前臨時窓口	来年１月23日(土)　※12月25日(金)から予約可。	９時～17時15分

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

受取り　電子証明書更新

◆コンビニ交付サービスが一時停止

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付のサービスを全ての証明書で一時停止します。
停止期間 12月28日(月)23時～来年１月４日(月)６時30分

◇　◇

問市民室　06(4309)3163、FAX06(4309)3012

令和9年度 個人住民税の税制改正

令和９年度の個人住民税（市・府民税）から適用される主な改正点は次のとおりです。なお、令和９年度の個人住民税（市・府民税）は令和８年１月１日～12月31日の間に得た収入に基づきます。

給与所得控除の見直し

給与所得控除について最低保障額が65万円から69万円に引き上げられます。また、令和９年度および令和10年度についてはこれに５万円加算され、給与所得控除の最低保障額が74万円に引き上げられます。

各種控除などの適用を受ける場合における所得要件の見直し

配偶者控除、扶養控除、ひとり親控除、勤労学生控除、雑損控除などの適用を受ける場合の所得要件が４万円引き上げられます。

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の見直し

所得税において、住宅ローンの控除適用期限（改正前：令和７年12月31日）が令和12年12月31日まで５年延長されました。個人住民税についても、所得税から控除しきれなかった額を、所得税の課税総所得金額などの５％（最高９万7500円）の範囲内で控除します。

住宅ローン控除の適用条件や借入限度額などについては、国土交通省ウェブサイトをご覧ください。

国土交通省ウェブサイト

◇　◇

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問市民税課　06（4309）3135、FAX06（4309）3809

事業を営む方へ

償却資産は毎年申告を

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。

償却資産とは、自動車税や軽自動車税の対象となるものなどを除き、事業のために使用することができる構築物や機械、備品などです。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

償却資産の申告は来年２月１日まで

工場・商店を経営している方や住宅・店舗を貸し付けている方など、市内で事業を行っている法人または個人は、税務署への確定申告とは別に市への申告が必要です。来年２月１日㈰までに、来年１月１日現在の資産の所有状況を申告してください。

なお、次のような場合でも申告が必要です。

▷前年（令和８年）中に資産の増減がない　▷市内で事業を行っているが該当資産を所有していない　▷廃業や解散、合併、他市町村への資産の移動などで該当資産を所有しなくなった

前年度までに申告をした方には、12月中旬以降に順次、申告書類を送付します。新規に事業を開始した方などで、手元に届かない場合はお問合せください。

◇　◇

申問固定資産税課　06（4309）3145、FAX06（4309）3810

償却資産の種類と具体例

種類	資産の具体例
構築物（建物附属設備を含む）	塀、門、舗装路面、広告宣伝塔、駐車場設備、受変電設備、建物附属設備（固定資産税について家屋として取り扱わないもの）など
機械および装置	各種機械、運搬設備、揚重機など
車両および運搬具	自転車、台車、大型特殊自動車など
工具、器具および備品	机、いす、ロッカー、レジスター、エアコン、陳列ケース、パソコン、工具類など

性のあり方は一人ひとりの個性

市では、性の多様性を正しく理解し、自分らしく生きることが尊重される社会をめざしています。

◆性のあり方は人それぞれ

性のあり方は主に次の４つの要素のかけあわせで考えられています。それぞれのかけあわせに決まりはなく、一人ひとりさまざまな性のあり方があります。

▷からだのつくりや特徴
▷どのような性別の人を好きになるか、または好きにならないか
▷自分がどんな性別だと感じるか
▷服装や言葉づかいなど、自分の性別をどう表現するか

◆性的マイノリティとは？

からだの性別と自認する性別が一致しない人や、異性以外が恋愛対象になる人など、性のあり方について弱い立場に置かれた人たちを性的マイノリティといいます。日本では10～20人に１人いるとされますが、「異性を好きになるのが普通」「男らしさ・女らしさを求める」といった社会的通念により、生きづらさや困難を抱えている人たちがいます。

◆性の多様性について考えてみよう

あなたの周りには性的マイノリティの人はいないと思うかもしれません。しかし、それは社会の「当たり前」によって、周囲の人に自身のことを打ち明けられない人がいるからかもしれません。性のあり方は多様で大切な個性の一部です。性の多様性について、考えることから始めてみませんか。

◆東大阪市パートナーシップ制度

市では、性別などにかかわらず全ての人の人権が尊重される社会の実現に向けた取組みの一つとして、「東大阪市パートナーシップ制度」を実施しています。

この制度は、双方または一方が性的マイノリティ当事者である二人が、お互いを人生のパートナーとして、日常生活において協力しあう関係にあることを市に届出し、市が届出した事実を証明するものです。証明により法的な効力（婚姻など）が生じるものではありませんが、誰もが大切な人と安心して暮らせることを期待するものです。届出した方には審査のうえ証明カードを交付します。希望者は、証明カードに子または親を記載することが可能です。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◇　◇

問多文化共生・男女共同参画課　06（4309）3300、FAX06（4309）3823

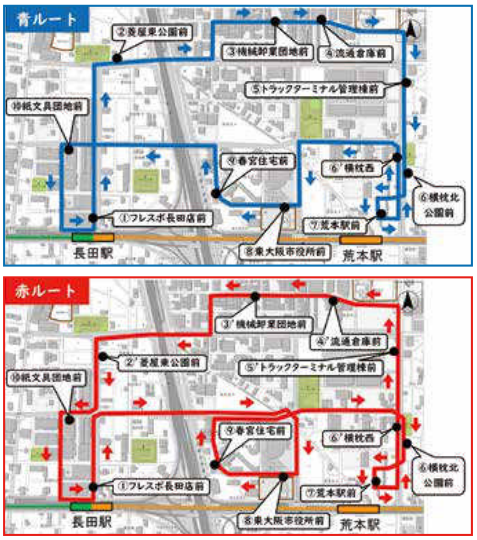
長田・荒本巡回バス（社会実験）運行を開始

市では、将来的な自動運転バスの導入を見据え、長田駅・荒本駅周辺において、運行上の課題などを把握するため、巡回バスの社会実験を開始しました。右回り（青ルート）と左回り（赤ルート）の２ルートで運行しています。ぜひ、ご利用ください。

運行期間 来年３月31日㈫まで　料▷大人＝200円　▷小学生＝100円　▷１歳以上の未就学児＝大人または小学生１人の同乗につき１人まで無料（２人目からは小学生料金が必要）

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問交通戦略室　06（4309）3216、FAX06（4309）3831



井山杯 囲碁フェスティバル

国民栄誉賞を受賞した本市名誉市民の囲碁棋士・井山裕太さんを招いて、囲碁に親しむイベントを開催します。子ども囲碁大会や指導碁のほか、入門教室ではインストラクターが優しく丁寧に基本ルールなどを指導します。この機会に、ぜひ家族で囲碁を始めてみませんか。

なお、やむを得ず井山さんが出演できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



時来年１月17日㈯12時30分～17時　所文化創造館創造支援室

◇　◇

申申込書を来年１月６日㈫（必着）までに郵送（ファクス、申込専用ウェブサイトからも可）　※申込書は市役所本庁舎１階市政情報コーナー、市民プラザ、日本棋院梅田囲碁サロン（大阪市北区芝田１）、関西棋院（大阪市中央区北浜１）でも配布。

申問〒530-0012大阪市北区芝田１-４-８北阪急ビル９階（公財）日本棋院梅田囲碁サロン　06（6147）7778、FAX06（6147）6588（10時～17時）　※日曜日、祝休日、年末年始（12月28日㈪～来年１月４日㈪）を除く。

問▷棋力などについて＝（公財）日本棋院梅田囲碁サロン、（一財）関西棋院　06（6231）0186　▷イベントについて＝文化のまち推進課　06（4309）3155、FAX06（4309）3823

子ども囲碁大会（要申込み）

対定▷井山杯・小学生～中学生＝16人（３段以上推奨）　▷ハンデ戦・中学生以下の有段者・級位者（１級～20級）＝48人、９路盤（21級以下）＝16人　☆いずれも市内在住の方を優先して抽選　料800円

特別企画！井山碁聖に挑戦

井山碁聖による多面打ち指導碁を行います。　対子ども囲碁大会参加者　定30人（当日申込み。定員を超えた場合は抽選）

プロ棋士による指導碁（要申込み）

定24人（市内在住の方を優先して抽選）　料500円　※中学生以下の方は無料。



入門教室

囲碁未経験の方でも楽しくルールを覚えることができる教室です。　定30人程度（当日先着順）



囲碁交流戦（要申込み）

対19路盤で対局できる方　定30人（市内在住の方を優先して抽選）　※空きがあれば当日参加も可。

囲碁に関する講演会

大阪商業大学学長の谷岡一郎さんによる囲碁に関する講演会です。　※申込不要。

文化創造館でこころに残る音楽体験を

文化創造館ウェブサイト

０歳から親子で楽しめるコンサート



時来年２月20日㈮11時・13時・14時30分開演　所文化創造館多目的室　定各140人　料▷中学生以上＝1800円　▷小学生以下＝500円　※全席自由。小学生以下の子どものみの入場不可。　申▷市民先行＝12月６日㈰までに申込専用ウェブサイトまたは電話（0570-08-9940〈自動音声〉）で　▷一般＝12月11日㈭10時から　※１申込み６人まで。

千住明 オーケストラコンサート 映像音楽の軌跡 砂の器～ VIVANT（関西フィルハーモニー管弦楽団による演奏）


ⓒ Yoshihito Sasaguchi

時来年３月28日㈯15時開演　所文化創造館 Dream House大ホール　料6000円　※全席指定。未就学児入場不可。　申▷市民先行＝12月６日㈰までに申込専用ウェブサイトまたは電話（0570-08-9941〈自動音声〉）で　▷一般＝12月19日㈮10時から　※１申込み４人まで。

◇　◇

※窓口は、一般発売日の翌日10時から残席がある場合のみ販売。チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター　0570（08）1515（10時～18時）　▷その他イベントについて＝文化創造館　06（4307）5772、FAX06（4307）5778（９時～20時）

令和9年 二十歳の記念式典

花園ラグビー場で二十歳を祝う記念式典を開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。当日９時～13時は臨時駐車場（無料）を開放します。会場周辺への路上駐停車は近隣住民の迷惑となり、事故や渋滞の原因にもなりますので、おやめください。

時来年１月11日㈷11時～11時30分　所花園ラグビー場　対平成18年４月２日～平成19年４月１日生まれの方（今年11月30日現在、本市に住民登録している方）　※詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問青少年教育課　06（4309）3281、FAX06（4309）3835



12/27 開幕

聖地“花園”で熱い戦い
全国高等学校ラグビーフットボール大会

毎年、熱戦が繰り広げられる全国高等学校ラグビーフットボール大会が12月27日㈰に花園ラグビー場で開幕します。花園ラグビー場周辺では、キッチンカーやグッズ販売などの大会を盛り上げるイベントを開催します。

詳しくは、大会公式ウェブサイトをご覧ください。

とき	内容
12月27日㈰10時から	開会式
12月27日㈰12時から、12月28日㈪９時30分から	１回戦
12月30日㈬９時30分から	２回戦
来年１月１日㈷10時30分から	３回戦
来年１月３日㈯10時30分から	準々決勝
来年１月５日㈫12時45分から	準決勝
来年１月７日㈭14時から	決勝・閉会式

※女子15人制（20分ハーフ）は12月27日㈰11時から、U18東西対抗戦（30分ハーフ）は来年１月５日㈫11時から開催。

問花園・スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849





前回大会では、桐蔭学園（神奈川）が大会３連覇を達成しました。

12/12 開幕

花園近鉄ライナーズ 市民を無料招待

◆市高齢者招待事業　70歳以上の方を無料招待

時12月12日㈯14時30分から　対市内在住の70歳以上の方（昭和32年４月１日以前に生まれた方）　肉対レッドハリケーンズ大阪戦　席種自由席・ライナーズ自由席　※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。



◆花園近鉄ライナーズがホストゲームに市民を無料招待

とき	内容	市民招待申込期間
12月12日㈯ 14時30分から	対 レッドハリケーンズ大阪戦	11月24日㈪10時から
来年１月９日㈯ 13時から	対 川越狭山セコムラガッツ戦	12月21日㈪10時から
来年１月24日㈯ 14時30分から	対 マツダスカイアクティブズ広島戦	来年１月４日㈪10時から

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定各1000人（申込先着順・１人４枚まで）　席種ライナーズ自由席　申各申込期間に市ウェブサイトで　※１枚につき220円のシステム利用料が必要。

◇　◇

所花園ラグビー場

問花園・スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849

新たな出会いと特別な一枚を
運動会婚活＆フォトウエディング

チーム対抗！冬の運動会婚活 in 東大阪アリーナ ～力を合わせて、恋のスタート

チームに分かれてボッチャなどの競技に挑戦し、協力しながら運動会形式で楽しく交流を深める婚活イベントです。　時来年１月31日㈰12時15分～16時45分　所東大阪アリーナ　対来年１月31日現在、市内在住または市内での居住を検討している25歳～36歳の独身男女　定男女各30人（申込先着順）　料1500円　持年齢確認ができる顔写真付きの本人確認書類、スマートフォン（当日のプログラムで使用）、室内用シューズ　申12月24日㈭12時から特設ウェブサイトで



日本庭園フォトウエディング in 鴻池新田会所 ～時を重ねるこの場所で、ふたりの往き日を綴る

結婚の記念に残る写真を、プロのフォトグラファーが撮影します。　時来年２月28日㈰９時45分～16時30分　※雨天決行。　所鴻池新田会所　対令和５年度以降に市に婚姻届を出した（令和８年度中に婚姻予定も含む）夫婦　定15組（令和８年度中に婚姻届を出した夫婦および市内在住の方を優先して抽選）　持顔写真付きの本人確認書類　申12月24日㈭～来年１月24日㈰に特設ウェブサイトで



◇　◇

問▷㈱トータルマリアージュサポート　050（1744）6111（月・火・木・金曜日11時～20時、土・日曜日・祝休日10時～20時、年末年始〈12月29日㈪12時～来年１月３日㈰〉を除く）　▷国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

フレイル予防 フレ！フレ！教室

フレイルとは、健康と要介護状態の間のことを言います。フレイルの状態を放っておくと要介護状態へ進行してしまいますが、適切な取組みをすることで健康に戻ることができます。

フレイル予防について栄養、運動、口腔の３分野の専門職（管理栄養士・理学療法士・歯科医師）による講座を行います。

時所表のとおり（各計３日間）　対市内在住の65歳以上の方　定各20人（抽選）　申11月25日㈫～12月16日㈫に電話または申込専用ウェブサイトで

申問市フレイル予防事務局㈱ウェルビーイング阪急阪神　06（6676）8010（月曜日～金曜日10時～17時）　※祝休日、年末年始（12月28日㈪～来年１月４日㈰）を除く。

問地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

表 フレ！フレ！教室日時

場所	日程・内容			時間
	栄養	運動	口腔	
ゆうゆうプラザ（日下）	来年１月21日㈬	来年２月４日㈬	来年２月18日㈬	10時15分～11時45分
やまなみプラザ（四条）	来年１月21日㈬	来年２月４日㈬	来年２月18日㈬	13時30分～15時
グリーンパル（中鴻池）	来年１月27日㈫	来年２月10日㈫	来年３月３日㈫	13時30分～15時
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	来年１月20日㈫	来年２月３日㈫	来年２月17日㈫	10時30分～12時・13時30分～15時
ももの広場（楠根）	来年１月22日㈭	来年２月５日㈭	来年２月19日㈭	13時30分～15時
夢広場（布施）	来年１月29日㈭	来年２月12日㈭	来年２月26日㈭	10時30分～12時・13時30分～15時
はすの広場（近江堂）	来年１月20日㈫	来年２月３日㈫	来年２月17日㈫	10時～11時30分

12月3日からは障害者週間
誰もが自分らしく暮らせるまちへ



市では、障害者の自立と社会参加を進めるため、さまざまな支援を行っています。

コミュニケーション支援

◆手話通訳・要約筆記派遣事業

聴覚障害者が公共機関などに行く場合に、手話通訳者または要約筆記者を無料で派遣します。

申問東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係

◆手話リンク

市ウェブサイト内の専用ボタンから、手話通訳オペレーターを通じて問合せできます。

問障害施策推進課

サービス

障害者総合支援制度は、介護給付と訓練等給付などからなる全国共通の「障害福祉サービス」（表１参照）と、地域に応じたサービスを提供する「地域生活支援事業」（表２参照）があります。

サービスを利用するためには申請が必要です。申請手続きでは、生活環境や心身の状況から障害支援区分を判定し、利用できるサービスを決定します。サービスを受けるために必要な受給者証の発行には３か月程度かかる場合があります。

◆就労選択支援

自分に合った働き方や就労先を選べるよう、一人ひとりに最適な進路選びを支援します。専門の支援員と実際の作業を行い、働くうえで必要な配慮を確認します。

◇　◇

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

障害福祉サービス　地域生活支援事業

申問▷東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係　▷東・中・西保健センター　▷健康づくり課　▷障害福祉認定給付課

助成

◆住宅改造費

身体障害者が住み慣れた地域で安心して生活するために必要となる住宅改造の費用を助成します。ただし、最低限のバリアフリー化を目的とした工事に限ります。

対▷身体障害者手帳１級または２級の認定を受けた方がいる世帯▷重度の知的障害（療育手帳Ａ）がある方がいる世帯

助成額上限50万円（所得に応じて助成。１世帯１回限り）

※介護保険または日常生活用具の住宅改修の利用を優先（併用可）。毎月第３木曜日に事前相談会を実施しています（要予約）。

申問障害施策推進課

◆重度障害者リフト付福祉タクシー利用料金

重度の歩行機能障害により、車いすなどの補助用具を利用しなければ外出が困難な在宅障害者の移動を支援するため、リフト付福祉タクシーの利用料金を助成します。

対身体障害者障害程度等級表に定める下肢・体幹・四肢機能・運動機能（移動機能）１級の身体障害者手帳の交付を受けている重度の身体障害者（児）

助成額１回660円（月４回まで）

申問▷東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係　▷障害福祉認定給付課

◆重度障害者等就労支援事業

重度障害者が就労する場合に、通勤や職場などでの支援を就労支援の一環として実施します。

申問障害福祉認定給付課

◆合理的配慮提供支援

合理的配慮の提供は、事業者にも義務付けられています。市内の飲食、物販、医療などの不特定多数の人が利用できる事業者を対象に、環境整備費用の２分の１（千円未満切り捨て）を助成します。

申問障害施策推進課

虐待かもと思ったら通報を

障害者虐待防止法では、障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は、速やかに通報しなければならないとされています。

障害者への虐待を見かけた場合や虐待を受けた場合には相談窓口まで連絡、通報をお願いします。

問障害施策推進課

啓発キャンペーン

◆障害者週間アート展

時12月３日㈭～９日㈬９時～23時（９日は15時まで）　所市役所本庁舎22階市民ギャラリー

◆つながりマルシェ

障害者事業所などによる手作り製品を販売します。

時12月３日㈭～９日㈬10時～14時　所市役所本庁舎１階ロビー

◇　◇

問障害施策推進課

表1 障害福祉サービス

介護給付

- 居宅介護（身体介護・家事援助・通院介助など）
- 重度訪問介護　・同行援護　・行動援護
- 重度障害者等包括支援　・生活介護
- 療養介護　・短期入所　・施設入所支援

訓練等給付

- 自立訓練（機能訓練・生活訓練）　・就労移行支援
- 就労継続支援　・就労定着支援　・就労選択支援
- 共同生活援助（グループホーム）　・自立生活援助

地域相談支援給付

- 地域移行支援　・地域定着支援

表2 地域生活支援事業

- 地域活動支援センター
- 相談支援
- 意思疎通支援
- 日常生活用具給付など
- 移動支援
- その他（日中一時支援・重度障害者等就労支援など）

問合せ先

【身体・知的障害のある方】
▷東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係
東＝072（988）6628、FAX072（988）6671、中＝072（960）9285、FAX072（964）7110、西＝06（6784）7980、FAX06（6784）7677

【精神障害のある方】
▷東・中・西保健センター
東＝072（982）2603、FAX072（986）2135、中＝072（965）6411、FAX072（966）6527、西＝06（6788）0085、FAX06（6788）2916
▷健康づくり課　072（960）3802、FAX072（970）5821

【身体・知的・精神障害のある方】
▷障害施策推進課　06（4309）3183、FAX06（4309）3815
▷障害福祉認定給付課　06（4309）3184、FAX06（4309）3813

【相談・通報窓口】
▷市障害者虐待防止センター　072（976）4300（FAX兼用）　※24時間対応。
▷障害施策推進課　▷東・中・西福祉事務所　▷東・中・西保健センター

専決処分の不承認に伴う措置について

令和８年度東大阪市一般会計補正予算（第３回）および令和８年度東大阪市介護保険事業特別会計補正予算（第１回）を専決処分（注）したことについて、令和８年第３回定例会に承認を求める議案を提案いたしましたが、不承認となりました。

専決処分は、不承認となった場合でもその効力に影響はありませんが、地方自治法第179条第４項の規定により、市長は、速やかにその専決処分に関して「必要と認める措置」を講ずるとともに、その旨を議会に報告しなければならないとされています。

この「必要と認める措置」として、市民の皆様に対して専決処分の考え方について説明責任を果たすため、当該補正予算を専決処分した経緯などについて、次のとおり説明いたします。

東大阪市長　野田 義和

１ 令和８年度８月分の介護保険料特別徴収額を誤徴収した経緯について

７月７日に本市から発送しました「令和８年度納入通知書（介護保険料額決定通知書）兼特別徴収開始通知書」の８月分の介護保険料について、日本年金機構から８月に送付された年金振込通知書に記載された介護保険料額と異なり、本来年金額から徴収するべき介護保険料に過誤が発生し、実際には異なる金額が年金から特別徴収されることとなりました。

これは、税制改正への対応として例年と異なるスケジュールで処理を進めていましたが、それに伴う作業手順の見直しや必要となるシステム上の対応が不十分であった結果、日本年金機構へ誤ったデータを提供し、生じたものです。

２ 専決処分の経緯について

今回の事案は、市民の皆様、とりわけ年金を生活の基盤とされている高齢者の皆様からの介護保険料の誤徴収であり、８万5719人という非常に多くの方に影響を及ぼしてしまいました。そのうち５万3637人の方から本来徴収するべき保険料以上の金額を徴収してしまったことを踏まえまして、速やかに市民の皆様へお知らせし、還付する必要があると考えました。

還付を行うためには、そのための予算が必要となり、通常、予算は議会の議決を経た上で執行することが原則となります。議決を得る方法として、間近に迫っていた令和８年第３回定例会に補正予算を提案する方法と、臨時会を招集し議会に諮る方法を検討しましたが、いずれも事前の調整に一定の期間を要するため、還付手続きなどの開始が遅れることとなります。

そこで、１日でも早く手続きを開始することが、本件にとって最優先事項であると判断し、経費の見積額が確定した８月19日に補正予算を専決処分いたしました。

３ 専決処分後の対応について

専決処分後に開催されました令和８年第３回定例会において、この専決処分をしたことについてさまざま議論をいただきました。その中で、補正予算として計上した2001万4000円に加えて、職員の時間外勤務に伴う人件費や今後必要となり得る経費についての説明が不足していたこと、また、専決処分をした以上、より一層丁寧な説明が必要であることなどの指摘が議会からありました。

４ 改善に向けた取組みについて

今回の専決処分の不承認を踏まえ、今後、予算措置をする際には、出来得る限り議会の審議に諮るよう努めてまいります。

また、万が一、専決処分により予算措置をする必要が生じた際には、法令適合性を慎重に判断するとともに、議会に対しても十分に説明を行い、理解が得られるよう鋭意努力してまいります。

（注）専決処分

本来議会において議決、決定する事件について、特定の場合に地方公共団体の長が議会に代わって当該事件を処分すること。

問▷介護保険料課　06（4309）3188、FAX06（4309）3814　▷政策調整室　06（4309）3016、FAX06（4309）3847

帯状疱疹予防ワクチンの助成

接種期限は来年3月31日まで

帯状疱疹予防ワクチンの今年度対象者への助成は来年３月31日㈫までです。組換えワクチン２回を接種するには、１回目の接種を１月中に行う必要があります。希望者は早めに接種してください。

接種期間 来年３月31日㈫まで

所市内委託医療機関　※かかりつけ医が市外という理由などで市外の医療機関で接種を希望する場合は、感染症対策課で予防接種依頼書の交付を必ず受けてください。ただし、市外医療機関が本市と委託契約を行っていない場合の費用は全額自己負担となります。

対令和８年度に次のいずれかに該当する市内に住民登録がある方▷年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える　▷接種時に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能

ワクチンの種類と自己負担額 ２種類のワクチンのうちいずれかを選択　▷生ワクチン（接種回数は１回）＝１回4000円　▷組換えワクチン（接種回数は２か月以上の間隔で２回）＝１回１万円　※生活保護受給者の接種費用は無料ですが、接種時に福祉事務所が発行する被保護証明書を医療機関に提出する必要があります。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問▷感染症対策課　072（960）3805、FAX072（960）3809　▷東保健センター　072（982）2603、FAX072（986）2135　▷中保健センター　072（965）6411、FAX072（966）6527　▷西保健センター　06（6788）0085、FAX06（6788）2916

国保加入者限定！

日曜日の特定健診とがん検診

来年１月24日㈰に特定健康診査（特定健診）を実施します。

希望者は特定健診とともに大腸がん検診・肺がん検診も受診できます（がん検診は検診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ）。なお、がん検診のみの受診はできません。

時来年１月24日㈰９時～11時30分　所西保健センター　対40歳（特定健診は今年度40歳になる方を含む）～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健康診査または人間ドック（国保人間ドック助成制度）を受けていない方　定▷特定健診・大腸がん検診＝各150人　▷肺がん検診＝90人　☆いずれも抽選　内問診、診察、測定、血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）、尿検査など　※大腸がん検診受診者は200円が必要。ただし、市民税非課税世帯の方（事前に保健センターにて手続きが必要）、受診日当日に満70歳以上の方は無料。　掲マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書、特定健診受診券　※がん検診の受診者は、がん検診受診証も必要。　申基本事項（15面に掲載）と大腸がん・肺がん検診希望の有無を12月８日㈪までに市電子申請システムで（電話、ファクス、直接も可）

申問医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3806

ええもんみっけ！

第18回 東大阪歴史手帳

今回の「ええもん」は、近江堂一丁目に所在する彌刀神社摂社八坂神社本殿を紹介します。

八坂神社本殿は、延喜式内社・彌刀神社の摂社として本殿南側に建てられ、素戔嗚命をまつっています。正面に柱が2本並ぶ一間社春日造で、屋根には檜皮葺が用いられています。建物の細部には江戸時代中期の特徴が見られ、元禄（1688年～1704年）ごろの建築と考えられています。近世春日造の特徴をよく残す貴重な建造物として、昭和49年に市指定有形文化財に指定されました。

檜皮葺とは、ヒノキの樹皮を重ねて葺く日本伝統の屋根工法です。その技術は高く評価され、令和2年には「伝統建築工匠の技」の一部としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。市内で指定されている檜皮葺の建造物は、八坂神社本殿をはじめ、枚岡神社本殿、旧春日神社本殿、春日神社本殿の4件です。





平成4年の改修から34年が経過し、劣化が進んだことから貴重な文化財を守り受け継ぐために、市の指定文化財補助金を活用した修理工事が来年1月ごろから始まる予定です。修理に先立ち、神社による改修事業の一環として「檜皮奉賛」が実施されています。

この機会に貴重な文化財に触れながら、八坂神社本殿を訪れてみてはいかがでしょうか。　※檜皮奉賛は、彌刀神社社務所にて一口2000円から受け付けています。

問文化財課　06（4309）3283、FAX 06（4309）3823

糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング 87

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。糖尿病の方は主治医の指示に従いましょう。

アルコールとの上手な付きあい方

お酒の飲み過ぎはエネルギーの摂りすぎにつながるだけでなく、アルコールや食事の影響により血糖値や中性脂肪の上昇を招くことがあるため、注意が必要です。適度な飲酒の目安量は、ビールなら中瓶1本（500mL）、日本酒なら1合（180mL）、酎ハイなら350mL缶1本程度です。健康のために週に2日程度の休肝日を設けましょう。飲酒の際は野菜料理やたんぱく質を含むおかずを組み合わせるのがおすすめです。

もやしバーグ

1人分の栄養価：エネルギー182kcal、塩分量0.8g、野菜57g



材料（2人分）　豚ひき肉120g、もやし100g、えのきたけ20g、にら10g、しょうが4g、酒小さじ1、オイスターソース小さじ2、片栗粉小さじ2、ごま油小さじ1

①もやし、えのきたけ、にら、しょうがをそれぞれみじん切りにする

②豚ひき肉に酒、オイスターソース、片栗粉、しょうが、えのきたけを混ぜ合わせ、もやし、にらも加えてさらに混ぜ、小判型にまとめる

③ごま油を入れて熱したフライパンで、②を中火で焼き、焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5分焼き、中まで火を通す

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）

◇　◇

問西保健センター　06（6788）0085、FAX06（6788）2916

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください（申込先着順）。

アプリのダウンロードはこちらから

iPhone　Android

荒本子育て支援センター

◆手形足形ぺったんこ



時12月1日㈫9時30分～11時　対就学前乳幼児

◆クリスマス会「うまちゃんとあそぼっか」

時12月21日㈰10時15分～11時30分　対未就園児　定25組　申12月7日㈰から

◇　◇

問荒本子育て支援センター　06（6788）1055、FAX06（6788）2597

そらっこ

◆みんなでクリスマスあそび

時12月10日㈭10時～11時　定10組　申12月1日㈫から

◆クリスマス会～スキップ楽団演奏会

時12月17日㈭10時15分～11時15分　定40組　申12月3日㈭から

◆クリスマスDAY

時12月24日㈭・25日㈮11時30分～11時45分

◇　◇

対就学前乳幼児

問そらっこ（石切子育て支援センター）　072（940）7009、FAX072（940）7014

ゆめっこ

◆おでかけ赤ちゃん



時12月17日㈭14時～15時　所高井田東公民分館　対未歩行児

問ゆめっこ（布施子育て支援センター）　06（6748）0210、FAX06（6748）0257

あさひっこ

◆クリスマス会

時12月11日㈮10時50分～11時50分

◆みんなでリトミック

時12月17日㈭10時15分～11時15分

◆まぎーマモルのバルーンショー

時12月24日㈭11時～11時30分

◇　◇

対就学前乳幼児

問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072（980）8871、FAX072（985）1055

ももっこ

◆ボールプールであそぼう

時12月14日㈰10時～15時30分

◆クリスマス週間

時内12月21日㈰～25日㈮▷10時～11時・14時～15時＝制作　▷11時30分から・15時30分から＝ももっこタイム　※各回20分程度。



◇　◇

対就学前乳幼児

問ももっこ（楠根子育て支援センター）　06（4306）4151、FAX06（4306）3080

長瀬子育て支援センター

◆離乳食相談会

時12月9日㈫14時～15時　対未歩行児

◆クリスマス会

時12月11日㈮10時30分～11時30分　対就学前乳幼児　定25組　申12月1日㈫から

◆ベビービクス＆ママヨガ

時12月16日㈫14時～15時　対首のすわった未歩行児　定15組　申12月2日㈫から

◇　◇

問長瀬子育て支援センター　06（6728）1800、FAX06（6728）2413

鴻池子育て支援センター

◆赤ちゃんタイム

時12月2日～23日の水曜日13時30分～16時　対未歩行児

◆音楽で楽しくあそぼう

時12月14日㈰14時～15時　対就学前乳幼児　定12組　申12月1日㈫から

◆お正月の絵馬を作ろう～壁面制作

時12月22日㈫・24日㈭10時～11時　対就学前乳幼児

◇　◇

問鴻池子育て支援センター　06（6748）8251、FAX06（6743）0577

お互いに　認め合えたら　それいいね　―中学校2年生（人権作品集）―

リージョンセンターの催し

所の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。対のない催しは、市内在住・在勤・在学（いずれか）の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

リージョンセンターウェブサイト

はすの広場（近江堂）

◆クリスマスコンサート

時12月12日㈮13時30分～15時30分　定100人（当日先着順）

問はすの広場　06（6730）5723（FAX兼用）

夢広場（布施駅前）

◆生きがい健康講座

時12月19日㈯13時30分～15時30分　定50人　内健康チェック（体組成・血圧・握力・足指）、ストレッチ体操

◆クリスマスコンサート

時12月20日㈰13時30分～16時　定170人

◇　◇

※いずれも当日先着順。

問夢広場　06（6784）2014（FAX兼用）

ゆうゆうプラザ（日下）

◆ゆうゆう茶論

時12月４日㈮13時～15時30分　定20人　内クリスマス飾り作り（料500円）、囲碁、オセロ、カーリンコンなど

◆ゆうゆうショウ学校

時12月13日㈯12時～15時30分　定80人　内石切・枚岡中学校のブラスバンド、地域住民による発表会

◆ゆうゆう倶楽部

時12月19日㈯13時～15時30分　定60人　内クリスマスコンサート

◇　◇

※いずれも当日先着順。

問ゆうゆうプラザ　072（986）9293（FAX兼用）

やまなみプラザ（四条）

◆やまなみ　ロビーコンサート

時12月19日㈯13時30分～14時30分　定50人（当日先着順）　内軽音楽演奏

◆やまなみスマホ教室～東部エリア限定！LINEで呼べる500円乗合タクシー

時来年１月19日㈫13時～14時　定10人（抽選）　持スマートフォン　申基本事項（15面に掲載）を12月25日㈮（必着）までに往復ハガキで

◇　◇

申問〒579-8054南四条町１-７やまなみプラザ　072（988）3107（FAX兼用）

12月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337

雑誌ふろく抽選会

期間中に移動図書館で20点借りると、雑誌の付録の抽選会に参加できます。　時12月15日㈫～25日㈮　※なくなり次第終了。

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日㈫ 22日㈫
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	11日㈭ 25日㈮
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	3日㈭ 17日㈭
大池公園	14:00～14:30	
新池島北児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	4日㈮ 18日㈮
豊浦公民分館	14:10～14:40	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	

東体育館前	13:20～13:50	10日㈭ 24日㈭
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町６）	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	1日㈫ 15日㈫
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	4日㈮ 18日㈮
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00	
角田西公園	13:20～13:50	2日㈬ 16日㈬
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	

花園西町公園	13:20～13:50	9日㈬ 23日㈬
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園（横枕）	13:20～13:50	2日㈬ 16日㈬
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	3日㈭ 17日㈭
大和公園	14:00～14:40	
はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	

市営島町住宅	13:20～13:50	8日㈫ 22日㈫
市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	1日㈫ 15日㈫
柏田公園	14:40～15:10	
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	10日㈭ 24日㈭
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	11日㈮ 25日㈮
新家西町第2公園	14:00～14:30	
五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	

掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。また、申込方法のない催しは申込不要です。詳しくは問合せ先へ。

※ハガキ、ファクス、Ｅメールによる申込みには基本事項（15面に掲載）の記載が必要。

アルゼンチンタンゴ 社交ダンス

時12月６日㈰・13日㈰14時～16時所社会教育センター問だんす＆ダンス「橋本」080（5712）8593

フラダンス体験会

時12月20日㈰10時30分～12時所やまなみプラザ（四条）対女性申12月19日㈯までに電話またはＥメールで申問フラ ウィズ マカナ「岡本」080（1508）3399、✉puanani3399@gmail.com

やさしいヨガ体験会

時来年１月12日㈫10時～11時30分所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　料1000円申来年１月10日㈰までに電話またはＥメールで申問GRACE YOGA「稲里」090（4566）3885、✉graceyoga3588@gmail.com

遊防祭（あそぼうさい）

時来年１月30日㈯10時～15時所東大阪支援学校内キッチンカー、ステージ、避難所体験問遊防祭実行委員会「竹内」070（5042）0810

椅子ヨガと歌

時所▷来年１月13日㈫＝英田公民分館北分室▷来年１月19日㈪＝孔舎衙公民分館☆いずれも10時～11時15分　料500円～800円申電話で申問椅子ヨガと歌「林」090（7765）2991

音楽で動こう！健康ディスコダンス

時来年２月27日㈮14時～15時所盾津鴻池公民分館（盾津分室）対60歳以上の方申来年１月15日㈮までに電話で申問地域包括支援センター春光園「前田」072（960）8666

The Christmas Jazz in Higashiosaka

時12月19日㈯19時15分～21時所はすの広場（近江堂）料前売り2000円・当日2500円申前売り券は申込専用ウェブサイトで申問東大阪市ジャズ協会「奥野」✉u-okuno@hotmail.co.jp

東大阪小学生カルタ大会

時来年１月24日㈰10時～12時30分所東大阪アリーナ申12月31日㈭までに申込専用ウェブサイトで申問（一社）はぐくみネット「多幾山」06（6720）3903

マハナのハワイアン・ライブ

時来年２月13日㈮12時から所文化創造館多目的室料1000円申12月15日㈫までにＥメールまたは申込専用ウェブサイトで申問ハワイアンバンド・マハナ「山本」✉mahanamusic2026@gmail.com

新年の開運準備！タロット＆気功体験

時12月３日㈭・19日㈮10時30分～19時30分所ももの広場（楠根）料2500円申電話で申問タロット研究会「河原」080（4391）4080

近畿大学文化会交響楽団定期演奏会

時12月28日㈪18時開演所文化創造館Dream House大ホール申申込専用ウェブサイトで申問近畿大学文化会交響楽団✉koho.orche.kinkyo@gmail.com

知って安心！緩和ケア～市立東大阪医療センターと地域で支える療養生活

時来年１月23日㈮14時～16時所イコーラム（男女共同参画センター）申来年１月19日㈪までに申込専用ウェブサイトで申問（一社）河内医師会「岡本」072（962）6205

保健所・センターだより

東保健センター　：TEL072(982)2603　FAX072(986)2135
中保健センター　：TEL072(965)6411　FAX072(966)6527
西保健センター　：TEL06(6788)0085　FAX06(6788)2916
健康づくり課　：TEL072(960)3802　FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

健康トライ21市民連絡会 健康フェスティバルinイコーラム



時12月５日㈮12時～16時　所イコーラム（男女共同参画センター）　定220人（当日先着順）　内市民グループによる活動紹介、握力測定、噛む力測定、講演「教授が長年の研究と人生経験から伝える～元気な人の共通点」など　問健康づくり課

いま知りたい！食を学ぶ講座 今からはじめる骨強化&減塩術

時来年１月７日㈬13時30分～15時　対市内在住の方　定20人（申込先着順）　内講話、骨密度測定、汁物の塩分測定　持汁物（汁のみ30cc程度）　申基本事項（15面に掲載）を12月１日㈪からファクスで（電話、直接も可）　所申問中保健センター

男性のための自炊入門講座

ID40645

時来年２月17日㈫・３月３日㈫・10日㈫10時30分～13時30分（計３日間）　対市内在住の60歳以上の男性　定12人（抽選）　料1500円　持マスク、エプロン、三角巾、手ふき２枚　申基本事項（15面に掲載）を来年１月13日㈫までにファクスで（電話、直接も可）　所申問西保健センター

やまなみ歩こう会　会員募集

今年度の途中入会やお試しでの参加もできます。　料年1000円　※新規入会は別途備品代として１人800円が必要。　申電話で　申問東保健センター

12月は大阪府献血推進月間 献血にご協力を

時所▷12月６日㈰＝近鉄布施駅北側バスロータリー　▷13日㈰＝額田グラウンド　☆いずれも10時～16時で11時45分～13時は受付不可。日程は変更する場合があります。受付時に身分証で本人確認をします　問▷大阪府赤十字血液センター06（6962）7654、FAX06（6968）4900　▷地域健康企画課　072（960）3801、FAX072（960）3806

難病講演会 血管炎と上手につきあうために ～治療と日常生活のポイント



時12月16日㈬14時～15時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　対血管炎の患者とその家族、支援者　定200人（申込先着順）　申基本事項（15面に掲載）をファクスで（電話、Eメール、直接も可）　申問健康づくり課　✉rouseijin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

中河内医療圏がん診療ネットワーク協議会がんシンポジウム 未来へつなぐ

時来年１月16日㈮13時30分～16時　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　定300人（申込先着順）　内元阪神タイガース選手の原口文仁（はらぐちふみひと）さんによる講演など　申12月15日㈪～来年１月15日㈭に申込専用ウェブサイトまたは電話で　申問市立東大阪医療センター地域医療連携室　06（6781）5101、FAX06（6781）2194

TNR活動～猫の不妊手術

ID3534



TNRとは、野良猫を捕獲（Trap）して不妊（避妊去勢）手術（Neuter）を行い、元の場所に戻す（Return）ことで、新たな子猫が生まれないようにする活動のことです。

猫の繁殖力は非常に強く、野良猫が増えすぎると、糞尿や発情期の鳴き声など、地域の困りごとになります。野良猫による被害を軽減するには、不妊手術を行うTNR活動が効果的です。不妊手術をした猫には外見からわかるよう耳先カットを施しています。

◆不幸な命を増やさないために

ID41417

市では、地域における猫による被害の軽減と不幸な命を増やさないために、不妊手術費用の一部を助成しています。詳しくは、お問合せください。

問動物指導センター　072（963）6211、FAX072（963）1644

12月 December 保健センターのごあんない



行事＼ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談［クラミジア・梅毒・エイズ検査］（証明書の発行はありません）	4日㈮ 9:30～11:00	9日㈫・23日㈫ 9:30～11:00	14日㈰ 9:30～11:00
精神保健相談（予約制）（アルコール依存症、認知症の相談を含む）	2日㈬・3日㈭・17日㈭・22日㈫ 14:00～16:00	1日㈫・8日㈫ 14:00～16:00	4日㈮10:00～12:00 10日㈭・15日㈫ 14:00～16:00
糖尿病個別食事相談（予約制）	11日㈮9:30・10:30 24日㈭13:30・14:30	10日㈭13:30・14:30 18日㈮9:30・10:30	14日㈰13:30・14:30 22日㈫9:30・10:30
骨密度測定（予約制）〈市内在住の20歳以上の方〉（骨粗しょう症治療中の方は受けられません）	来年1月12日㈫ 9:30・9:50 10:10・10:30 （予約開始は12月15日㈫から）	来年1月28日㈬ 9:20～10:45	23日㈮ 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査〈令和8年8月生まれ〉（予約制）	8日㈫・22日㈫ 午後（※）	8日㈫・22日㈫ 午前（※）	9日㈬・16日㈬・23日㈮ 13:20～14:30（※）
1歳6か月児健康診査〈令和7年5月生まれ〉（予約制）	16日㈬・23日㈮ 午後（※）	11日㈭・25日㈭ 午後（※）	1日㈫・15日㈫ 13:15～14:30（※）
3歳6か月児健康診査〈令和5年6月生まれ〉（予約制）	11日㈭・25日㈭ 午後（※）	4日㈭・18日㈭ 午後（※）	8日㈫・22日㈫ 13:15～14:30（※）
2歳児歯科健康相談〈市内在住の令和6年12月生まれの幼児〉（おやこ手帳アプリで〈申込先着順〉）	7日㈪	1日㈫	17日㈭
離乳食講習会（予約制）	17日㈭13:30～15:00（オンラインで開催〈Zoomを使用〉）	16日㈬ 13:30～15:00	24日㈭ 13:30～15:00

（※）受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111）（※）	1日㈫ 15日㈫	9:30～11:30	2800円	環境衛生検査センター 06（6787）5021、FAX06（6787）7404

（※）大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

歯科健康相談

時所▷12月23日㈬＝西保健センター　▷来年1月26日㈪＝東保健センター　▷28日㈬＝中保健センター　☆いずれも9時30分～11時30分　対市内在住の15歳以上の方　定各10人（申込先着順）　申電話で　申問東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

時12月17日㈭13時30分～15時　※オンラインで開催（Zoomを使用）。　対離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者　申申込専用ウェブサイトで　問東保健センター

ふたご（多胎）の教室



時所▷12月4日㈮9時45分～11時15分＝西保健センター　▷9日㈬9時45分～11時30分＝中保健センター　▷18日㈮10時～11時＝東保健センター　対市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども　申電話で　申問東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時所定申▷12月15日㈫・来年1月19日㈪9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の5日前まで　▷12月17日㈭・来年1月21日㈬14時30分から＝東保健センター／各35人／各実施日の10日前まで（土・日曜日、祝休日を除く）　▷12月18日㈮・来年1月6日㈫・15日㈮9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで　☆いずれも申込先着順　対市内在住の40歳以上の方　申各申込期限までに電話で　申問東・中・西保健センター

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷来年1月14日㈬13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接　▷21日㈬13時20分から＝東保健センター／30人／電話で　▷27日㈫13時～15時15分＝中保健センター／35人／電話で　☆いずれも申込先着順　対市内在住の令和8年4月1日現在40歳以上の偶数年齢の女性　料800円　持問診票、市がん検診受診証、バスタオル　申問東・中・西保健センター

お知らせコーナー

記号の見方
時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Ｅメールアドレス　ID記事ID

申込みの基本事項
▷行事名または教室名　▷住所（郵便番号も）　▷氏名（ふりがなも）　▷年齢　▷電話・ファクス番号　以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

日下で解決！スマホ教室

ID40382

時内▷12月21日㈰10時30分～12時＝マップやカメラを使おう　▷21日㈰13時30分～15時＝LINEで連絡しよう　▷22日㈫10時30分～12時＝お財布なしでお支払い（PayPay）　▷22日㈫13時30分～15時＝スマホで脳トレや簡単体操　☆各回20分程度の個別相談あり　所ゆうゆうプラザ（日下）　対市内在住の方　定各15人（申込先着順）　※スマートフォン（体験機）は貸し出します。　申電話またはファクスで

申問情報政策課　06（4309）3108、FAX06（4309）3816

八戸の里老人センターの教室

◆やさしい相続・生前贈与セミナー

時来年１月14日㈬13時30分～15時　申12月４日㈭から

◆健康講座「らくらく体操」

時来年１月27日㈫13時～14時　持動きやすい服装、タオル、飲み物　申12月18日㈭から

◆スマホセミナー～LINEを使いこなそう（災害対策編）

時来年１月29日㈮13時30分～15時　申12月11日㈭から

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　定各20人（申込先着順）　申各申込開始日から電話または直接

所申問八戸の里老人センター　06（6724）6220、FAX06（6724）6738

五条老人センターの教室

◆バランス健康体操

時12月23日㈫・来年１月27日㈫10時～11時30分または13時～14時30分　定各20人　持タオル、飲み物、５本指靴下

◆みんなの体操ひろば（なかよし）

時来年１月25日㈰10時～11時30分　定20人　持タオル、飲み物

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも抽選。　申12月１日㈫～８日㈫に電話または直接

所申問五条老人センター　072（985）3751、FAX072（986）7592

高井田老人センターの教室&催し

◆たかいだこども園　園児との交流会

時12月15日㈫10時30分～11時30分　定21人（申込先着順）　申12月１日㈫から

◆三ノ瀬笑いクラブによる「笑いヨガ」

時来年１月14日㈬14時～15時　定30人（申込先着順）　持タオル、飲み物　申12月２日㈫から

◆楽らくトライ体操

時来年１月21日㈬・２月25日㈬・３月18日㈬10時～11時30分（計３日間）　定40人（抽選）　持タオル、飲み物　申12月７日㈰～９日㈫

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　申各申込期間に電話または直接

所申問市社会福祉協議会内高井田老人センター　06（6789）3751、FAX06（6789）9174

過剰消費社会に「足るを知る」～簡単ヨガで心と身体を整え、自分らしく過ごすために

ID42283



時来年１月18日㈰13時30分～15時30分　対市内在住の方　定30人（申込先着順）　申12月14日㈰から電話で

所申問消費生活センター　072（965）6002、FAX072（962）9385

長瀬老人センターの教室&催し

◆健康リズムダンス体験会

時来年１月７日㈬・28日㈬10時30分～11時30分　定各20人　持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物　申12月３日㈬から電話または直接

◆お花タペストリー「アマリリス」



時▷来年１月12日㈫・19日㈫▷１月14日㈬・21日㈬　▷１月28日㈬・２月４日㈬　☆いずれも13時30分～15時30分で計２日間　定各６人　料800円　持ピンセット、布が切れるハサミ　申12月１日㈫から直接

◆明治安田生命保険（相）　介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護のそなえ

時来年１月29日㈮13時～14時30分　定50人　申12月22日㈫～来年１月16日㈮に直接または電話

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも申込先着順。

所申問長瀬老人センター　06（6720）5653、FAX06（6724）9869

車座ワークショップ　ちょっと聞いて！私の障害

ID38002

何が障害者差別にあたるのか、差別を受けたらどうしたらいいのか、障害者差別解消法についてみんなで考えます。また、当事者の話を聞き、意見交換をします。

時12月９日㈫13時30分～16時　ところレピラ（市立障害児者支援センター）　※オンラインでも参加可能（Zoomを使用）。

申込方法12月２日㈫までに申込専用ウェブサイトまたは申込書をファクスまたはＥメールで　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申込み・問合せ先障害施策推進課　06（4309）3183、FAX06（4309）3815、✉shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

角田総合老人センターの教室&催し

◆クリスマスクッキング



時12月19日㈯10時～13時　対市内在住の60歳以上の方と小学生　定12人（申込先着順）　料800円　持エプロン、三角巾、タオル　申12月１日㈫～９日㈭に電話または直接

◆クリスマスコンサート

時12月19日㈯13時30分～15時　対市内在住の60歳以上の方　定60人（抽選）　申12月１日㈫～９日㈭に電話または直接

◆筆文字アート教室

時来年１月７日㈬10時～12時　対市内在住の60歳以上の方　定15人（抽選）　料500円　持ウエットティッシュ　申12月17日㈭～24日㈭に電話で（直接、申込専用ウェブサイトも可）

◇　◇

所申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

講座・教室のつづき

荒本人権文化センターの講座

◆ベリーダンス講座

時来年１月～３月の第２・４水曜日13時30分～15時30分（計６日間）　持タオル、飲み物

◆ヨガ講座



時来年１月25日～３月15日の月曜日13時30分～15時30分（計８日間）　持タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

◇　◇

対市内在住・在勤（いずれか）の18歳以上の方　定各10人（抽選）　申基本事項（15面に掲載）を12月18日㈮までに電話で（ファクス、直接も可）

所申問荒本人権文化センター　06（6788）7424、FAX06（6788）2456

イコーラムの講座&催し

◆人生100年計画「これからをもっと楽しむための終活講座」

時12月16日㈬14時～15時45分　定20人（申込先着順）

◆おとなのための絵本講座１

時12月23日㈬10時～11時45分　定20人（申込先着順）

◆親子で学ぶお金の講座（大人向け）～家族のために今からできる備えを知ろう



時来年１月９日㈯10時 ～ 11時45分　対就学中の子どもがいる保護者　定20人（申込先着順）

◇　◇

※令和８年度イコーラムカレッジ受講証が必要。　申基本事項（15面に掲載）を直接（ファクス、電話、Eメールも可）　※１歳以上の就学前幼児の保育は、各開催日の３開館日前までに要申込み（定員10人〈申込先着順〉）。

所申問イコーラム（男女共同参画センター）　072（960）9201、　FAX072（960）9207、✉ikoramu@nifty.com

ファミリー・サポート・センター子育て援助会員養成講座

時来年１月19日～２月16日の火曜日13時～16時（計５日間・２月９日のみ16時15分まで）　所イコーラム（男女共同参画センター）　対３か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または６か月までの子どもがいる家庭への訪問保育補助が可能な市内または近隣市在住の20歳以上の方　定15人（申込先着順）　持当日登録希望者は２．５㎝×３㎝の写真２枚、身分証明書　申基本事項（15面に掲載）と携帯電話番号を来年１月18日㈰17時までにEメールで（電話、直接も可）

申問ファミリー・サポート・センター　06（6785）2625、FAX06（6789）5611、✉famisapo@heartnet-hoshakyo.org

問保育給付課　06（4309）3302、FAX06（4309）3225

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆自己分析セミナー

時12月11日㈮14時～15時30分　対求職中の15歳～50歳代前半の方　申12月10日㈭まで

◆家族向けサポステ説明会

時12月14日㈰15時～16時　対高校を中退または卒業後働いていない子どもをもつ親　申12月11日㈮まで

◆就職に役立つパソコン講座（ワード）

時12月18日㈮10時～13時　対求職中の15歳～50歳代前半の方　申12月16日㈬まで

◇　◇

定各10人（申込先着順）　申各申込期限までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイトで

所申問中河内地域若者サポートステーション　06（6787）2008、FAX06（6787）2018

問労働雇用政策室　06（4309）3178、FAX06（4309）3846

登校しぶりなどで困っていませんか？子育ての悩みを話す会

ID2922

時12月９日㈬・23日㈬10時～11時45分　対小学生以上の子がいる子育て中の方　※個別面談あり（電話で要予約）。

所申問長瀬青少年センター　06（6727）1200、FAX06（6729）9787

はじめての手話教室

時来年１月13日㈫・27日㈫・２月３日㈫14時～16時（計３日間）　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の手話を初めて学ぶ方　定20人（抽選）　申基本事項（15面に掲載）を来年１月６日㈫17時までにEメールで（ファクス、電話、直接も可）

所申問市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター　06（6789）5550、FAX06（6789）2924、✉hosi01@cap.ocn.ne.jp

問地域福祉課　06（4309）3181、FAX06（4309）3815

就活ファクトリー東大阪の講座

◆子育て世代のマネー講座～資産形成編

時12月17日㈭10時～11時　所就活ファクトリー東大阪　対求職中の女性　定20人　※託児あり（12月９日㈫までに要申込み）。

◆東大阪の優良企業に聞こう！採用プロセスの裏側大公開セミナー

時12月21日㈰14時～16時　所就活ファクトリー東大阪　対求職中の39歳以下の方　定15人

◆55歳以上の方のためのシニア向け求人の探し方セミナー

時12月24日㈭14時～15時30分　所夢広場（布施駅前）　対求職中の55歳以上の方　定50人

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申電話または直接（就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可）

申問就活ファクトリー東大阪　06（4306）5360、FAX06（4306）5160

災害時のトイレ対策講座

時12月24日㈭14時～15時　所ものの広場（楠根）　定12人（申込先着順）　申電話で

申問（公財）市公園環境協会環境事業課　072（966）6675、FAX072（966）6683

問公園課　06（4309）3228、FAX06（4309）3836

鴻池新田会所の教室

◆ミニ掛け軸をつくろう

時12月20日㈰13時30分～15時30分　料500円　持ハサミ、定規　申12月２日㈬から

◆河内木綿体験会

時来年１月24日㈰10時～11時30分・13時30分～15時　料300円　申来年１月７日㈬から

◇　◇

定各10人（申込先着順）　※小学校３年生以下は保護者要同伴。　申各申込開始日から鴻池新田会所ウェブサイトで

所問鴻池新田会所　06（6745）6409（FAX兼用）

レザークラフト教室



コインケースを作ります。　時12月19日㈯13時～15時30分　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定15人（抽選）　料2000円　申基本事項（15面に掲載）とコインケースの形（四角・三角・円形）、革の色（赤・オレンジ・緑・ブラウン・ネイビー）、革を縫いあわせる糸の色（赤・オレンジ・黄色・ベージュ・緑・茶色・グレー）、チャックの色（赤・黄緑・水色）を12月７日㈰（必着）までにハガキで（電話、ファクス、直接も可）

所申問〒577-0832長瀬町３-４-３長瀬人権文化センター　06（6720）1701、FAX06（6729）9171

ひとり親家庭のための就業支援ワードの基礎とエクセル3級試験対策講座

ID 40975

時来年１月23日～３月13日の土曜日10時～16時（計８日間）　対求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定20人（抽選）　料8000円　※別途検定料5500円が必要。２歳以上の就学前幼児の保育あり。　申基本事項（15面に掲載）と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を12月23日㈬（必着）までに往復ハガキで

所申問〒537-0025大阪市東成区中道１-３-59　府立母子・父子福祉センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264

問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、06（4309）3225

イベント・スポーツ

令和9年 安全・安心まちづくりコンサート in 東大阪



府警察音楽隊によるコンサートや詐欺被害防止教室を行います。時来年２月13日㈯13時30分開演　所文化創造館 Dream House 大ホール　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定1400人（抽選）　※全席指定。　申基本事項（15面に掲載）と参加希望人数、同伴者全員の氏名・年齢、市外在住の方は勤務先または学校名を12月21日㈪（消印有効）までに往復ハガキまたは市電子申請システムで　※１申込み４人まで。重複申込不可。車いす席を希望の場合は明記。

申問〒577-8521市役所危機管理室　06（4309）3130、FAX06（4309）3858

えほんとおりがみ

絵本の読み聞かせと、折り紙でサンタクロースブーツを作ります。　時12月19日㈯10時30分～11時　対幼児～小学生　※幼児は保護者要同伴。　定10人（当日先着順）

所問永和図書館大蓮分室　06（6728）0200、FAX06（6730）7337

貸本福袋

図書館スタッフが選んだ本が入った福袋の貸出しを行います。時所▷12月12日㈯から＝永和図書館大蓮分室　▷12月12日㈯から＝永和図書館　▷来年１月９日㈯から＝花園図書館　☆なくなり次第終了

問▷永和図書館大蓮分室　06（6728）0200、FAX06（6730）7337　▷永和図書館　06（6730）6677、FAX06（6727）5568　▷花園図書館　072（965）7700、FAX072（965）9212

ECOポスターコンクール表彰式と作品展



今年度の最優秀賞（市長賞）小学校１年生～４年生の部



今年度の最優秀賞（市長賞）小学校５・６年生および中学生の部

市内小・中学校の児童と生徒を対象に募集したECOポスターコンクールの表彰式と、応募された429点の作品展を開催します。

◆表彰式

時12月19日㈯10時～10時30分　所市役所本庁舎１階多目的ホール

◆作品展

時12月19日㈯～24日㈭９時～17時30分　※19日は13時から。　所市役所本庁舎22階市民ギャラリー

◇　◇

問循環社会推進課　06（4309）3199、FAX06（4309）3829

花園寄席

時12月10日㈭14時～15時　対小学生以上の方　定50人（申込先着順）　内桂紋四郎（かつらもんしろう）さんによる落語会　※途中入場不可。　料500円　申直接または電話で

所申問花園図書館　072（965）7700、FAX072（965）9212

旧河澄家の催し

◆秀鳳（しゅうほう）　書の教室　書道展

時12月12日㈯～来年１月17日㈰

◆古民家で餅つき

時12月20日㈰13時～15時　対３歳以上の方　※未就学児は保護者要同伴。　定20人（申込先着順）　料300円　持三角巾、エプロン、タオル　申12月１日㈫９時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで

◇　◇

所申問旧河澄家　072（984）1640（FAX兼用）

四条図書館ワークショップ 大人向け工作～冬の彩り 絵手紙講座

絵の具と筆を使って、心のこもった絵手紙に挑戦してみませんか。　時12月13日㈰14時～15時30分　所やまなみプラザ（四条）　定10人（申込先着順）　申12月１日㈫～12日㈯に電話または直接

申問四条図書館　072（982）1235、FAX072（984）6079

第63回全国大学ラグビー選手権大会 3回戦に高齢者を無料招待

ID 36987

時12月13日㈰11時30分から・14時から　所花園ラグビー場　対市内在住の70歳以上の方（昭和32年４月１日以前に生まれた方）　席種自由席一般　※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。出場チームなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問花園・スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849

相談

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

時12月24日㈭10時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定５人（申込先着順）　申12月１日㈫から電話で

申問母子家庭等就業・自立支援センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264

問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

時12月24日㈭13時～15時50分（１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　定５人　申12月１日㈫から電話で

◆オンラインでも実施

ID 42531

時12月４日㈮13時～13時40分・12日㈯11時～11時40分　定各１人　※Zoomを使用。　申11月24日㈫から各開催日の３日前までに申込専用ウェブサイトで

◇　◇

対市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父　※いずれも申込先着順で今年度内初めての方を優先。

申問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

建築士による相談

時12月15日㈫13時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　定６人（申込先着順）　内住宅の新築や耐震、消防法に関することなど　申12月15日㈫12時までに電話または10日㈭23時59分までに市電子申請システムで

申問建築安全課　06（4309）3245、FAX06（4309）3829

相談のつづき

不動産相談



時 所 ▷12月7日㈪・11日㈮10時～12時、22日㈫10時～14時＝市役所本庁舎１階相談室▷10日㈭10時～14時＝大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部（長堂１）　※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。

問空家対策課　06（4309）3244、FAX06（4309）3829

税理士による税務相談

ID 38773

時12月９日㈬・23日㈬９時～12時（受付は11時30分まで。１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　定各10人（当日先着順）　内新規開業、相続、贈与　※近畿税理士会東大阪支部（高井田元町２）では、火・木曜日の午後（祝休日を除く）に税全般の相談会を実施しています（近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み）。

問▷近畿税理士会東大阪支部　06（7898）6002、FAX06（7177）3326▷税制課　06（4309）3131、FAX06（4309）3810

人権相談

◆特設相談



人権擁護委員が相談に応じます。　時12月１日㈫・２日㈬14時～16時　申前日の13時までに電話で

所申問市社会福祉協議会内人権擁護委員会　06（6789）7201、FAX06（6789）2924

◆常設相談

時月曜日～金曜日８時30分～17時15分（祝休日を除く）

所問大阪法務局東大阪支局　06（6782）5413

◇　◇

問人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823

募集

ひがしおおさか DREAM PITCHコンテスト



市内在住または市内在学の高校生・大学生などを対象に、東大阪で実現したい未来を提案するピッチコンテストを開催します。書類審査で選ばれた提案者は、来年３月７日㈰に審査員の前でプレゼンテーションを行っていただきます。高校生・大学生のそれぞれの部門で審査・表彰を行います。１人でも、グループ（３人まで）でも応募可能です。　申来年１月15日㈮までに市電子申請システムで

問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

近畿大学との産学連携 商品開発・企画

ID 38946

自社の技術や素材の特徴と学生の自由な発想や感性をかけ合わせた商品開発・企画を共創する企業を募集します。

応募要件 ▷市内に事業所または主たる生産拠点（工場）を有する製造業者、商品企画・設計・開発業者▷Zoomを利用できる　定１・２社程度　料受託研究費５万5000円、実用化した場合に一括買取費５万円　申企業・担当者名、連絡先、企業概要、提案を希望する内容を12月25日㈮までにEメールまたは市電子申請システムで

申問モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846、✉ monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

特定随意契約の認定希望事業者

シルバー人材センターや母子・父子福祉団体、障害者支援施設に準ずると認定された事業者は、就労機会の確保を目的とする物品の購入や役務の提供について、市と随時契約が可能となります。

◆高齢者への就労機会の確保

ID 43150

対シルバー人材センターおよびシルバー人材センター連合として指定されていないが、同等の実態を有し高齢者などに対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者　申12月１日㈫～14日㈰

申問労働雇用政策室　06（4309）3178、FAX06（4309）3846

◆ひとり親家庭への就労機会の確保

ID 43151

対母子・父子福祉団体には該当しないが、母子・父子、寡婦に対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者　申12月１日㈫～28日㈰

申問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

◆障害者への就労機会の確保

ID 43113

対障害者支援施設などには該当しないが、障害者に対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者　申12月１日㈫～18日㈮

申問障害施策推進課　06（4309）3183、FAX06（4309）3815

◇　◇

申申請書と必要書類を各申込期間に直接　※いずれも有効期間は１年間。申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

市公園環境協会 アルバイト職員
緑化作業補助・し尿収集作業補助業務

定各若干名　選考方法 面接　申電話で　※勤務形態など、詳しくは、お問合せください。

申問▷（公財）市公園環境協会総務課　072（974）7229、FAX072（961）2911　▷公園課　06（4309）3228、FAX06（4309）3836

産業技術支援センター 企業育成室 入居者

ID 37568

対次の全てを満たす企業・個人▷資本金３億円以下の企業または従業員300人以下の企業・個人▷創業期にあるまたは新分野開拓を行っており（予定含む）、モノづくりの技術の研究・開発、製品の企画・設計と事業化に積極的な意欲を有している　募集施設 第４企業育成室　申申込書を12月25日㈮までにEメールで（郵送・直接も可）　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。利用料金など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申問〒577-8521市役所モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846、✉ monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

会計年度任用職員

申各申込期限までに郵送または直接　※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、各担当課へお問合せください。

◆部活動指導員



定４人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆スクールヘルパー



定２人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆こども園特別支援教育アシスタント

定１人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆幼稚園型認定こども園パート職員

定１人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3270、FAX06（4309）3838

中学校夜間学級で学びませんか 4月入学生徒

夜間学級では、大阪府在住で中学校を卒業していない、または充分な教育を受けられないまま卒業した人が学べます。

授業時間は月曜日から金曜日の17時15分から21時までです。入学を希望する人は、来年4月30日㈮までに布施中学校夜間学級、意岐部中学校夜間学級で手続きをしてください。

問合せ先 ▷布施中学校夜間学級　06(6722)6850　▷意岐部中学校夜間学級　06(6783)8100　▷学事課　06(4309)3271、FAX06(4309)3838　※いずれも土・日曜日、祝休日を除く。布施・意岐部中学校夜間学級は13時～21時。

ひがしおおさか 地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID44402

「みんなで話そう！夢を描くために大切なこどものけんり」をテーマに話しあう会議の傍聴者を募集します。　時12月20日㈰9時～12時　所市役所本庁舎18階大会議室・研修室　対市内在住・在学(いずれか)の方　定10人（申込先着順）　申12月10日㈭までに市電子申請システムまたは電話で

申問企画課　06(4309)3101、FAX06(4309)3826

市立障害児者支援センター職員

内定▷支援員、相談員、児童指導員または保育士＝1人　▷言語聴覚士＝1人　▷作業療法士＝1人　採用予定日 来年4月1日　※募集要項など、詳しくは市社会福祉事業団ウェブサイトをご覧ください。

申問(社福)市社会福祉事業団事務局　072(975)5700、FAX072(966)1011

問こどもまんなか政策課　06(4309)3194、FAX06(4309)3225

くらし・行政

多文化共生情報プラザだより

ID32846

月に1回、市の生活についてのお知らせを英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、やさしい日本語で作っています。11月号からネパール語もはじめました。

市役所16階多文化共生情報プラザ、行政サービスセンターなどにおいています。このお知らせがほしいグループには渡すこともできます。相談してください。

問合せ先 多文化共生・男女共同参画課多文化共生情報プラザ　06(4309)3311、FAX06(4309)3823

国保・後期高齢 保険料の納付が困難な方は相談を

保険料は毎月末の納期限までに必ず納めてください。

◆休日納付相談

時12月26日㈯9時～12時　所市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◆口座振替済通知書を送付

今年1月～12月に口座振替で納付した保険料額をお知らせする「口座振替済通知書」を、来年1月中旬に送付します。

◆納付確認書を送付

事前に納付確認書の送付希望登録をした方で、今年1月～12月に納付した保険料額をお知らせする「納付確認書」を来年1月下旬に送付します。納付確認書の送付を希望する方は医療保険室保険料課または行政サービスセンター、市電子申請システムで申し込んでください(医療保険室保険料課は電話でも可)。

◇　◇

※1年間の保険料納付額は、所得申告のときに社会保険料控除の対象になりますので、各通知書は大切に保管してください。

問医療保険室保険料課　06(4309)3168、FAX06(4309)3807

児童手当の振込日

児童手当の10月分と11月分を12月15日㈫に振り込みます。

問国民年金課　06(4309)3165、FAX06(4309)3805

固定資産税・都市計画税第3期分 納期限は12月25日

ID1926

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月25日㈭です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。eL-QRを利用しての納付も可能です。納付書を紛失した場合は再発行します。口座振替を利用している方は、12月24日㈬までに残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

問納税課　06(4309)3148、FAX06(4309)3808

自衛官候補生募集 情報提供を望まない方は申出を

ID36968

自衛官募集事務は、自衛隊法第97条第1項で市町村の法定受託事務と定められています。市では、令和元年度から自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報のうち、「住所」「氏名」「性別」「生年月日」を提供しています。なお、提供した情報は自衛隊からの募集案内の送付のみに使用されます。

◆情報提供を望まない方

自衛隊に個人情報の提供を望まない方は、申出により自衛隊への提供情報から除外します。　対市内に住民登録がある日本国籍の方のうち、情報提供を行う年度に18歳および21歳に到達する方

※申出期間・方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申問市民課　06(4309)3172、FAX06(4309)3618

出張図書館inリージョンセンター



時所▷12月4日㈮・18日㈭・来年1月15日㈭＝夢広場(布施駅前)　▷12月11日㈭・25日㈭・来年1月22日㈭＝ももの広場(楠根)　☆いずれも14時～16時　内図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ　持利用カード（貸出しの場合のみ）

問永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568

市長交際費を公開しています

4～9月に使った市長交際費は、次のとおりです。　項目・金額・件数　▷会費など＝9万3500円（15件）　▷敬弔費など＝4万9500円（3件）　▷賛助金など＝1万円（1件）　※市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。閲覧時間は月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)です。

問秘書課　06(4309)3100、FAX06(4309)3847

令和9～11年度 物品の販売・修繕及び役務の提供 入札参加資格審査申請を受付

ID4230

入札参加資格の審査申請受付を開始します。物品の販売・修繕及び役務の提供において、市や上下水道局と契約を希望する業者は、必ず申請をしてください。一度の申請で、市および上下水道局のそれぞれに業者登録されます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。　申12月1日㈫～来年1月15日㈭に市電子申請システムで　※郵送不可。

問▷市の物品、役務の登録＝契約課　06(4309)3129、FAX06(4309)3820　▷下水道部門の登録＝上下水道局総務契約課　06(4309)3246、FAX06(4309)3827　▷水道部門の登録＝上下水道局管財課　06(6724)1221、FAX06(6721)2374

くらし・行政のつづき

振り込め詐欺被害などの対策機器貸し出しています

ID18881



高齢者を振り込め詐欺などの被害から守るため、振り込め詐欺被害等防止機器または迷惑防止機能付き電話機を貸し出しています。

対市内在住の65歳以上の方がいる世帯　貸与機器▷振り込め詐欺被害等防止機器　▷迷惑防止機能付き電話機　※各100台。いずれも申込先着順で、１世帯につきいずれか１台に限る。　貸与期間設置日から１年間　申申請書を来年３月31日㈫までに郵送または直接　※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問▷〒578-0912角田２-３-８角田総合老人センター　072(962)8011、FAX072(963)2020　▷地域包括支援センター

問高齢介護課　06(4309)3185、FAX06(4309)3814

東大阪健康・長寿マイレージ

ID28018

検(健)診を受けるなどして、ポイントをためて応募すると、抽選で賞品がもらえます。　対市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方　申応募用紙を12月28日㈪(消印有効)までに郵送(直接、市電子申請システムも可)　※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問▷〒578-0941岩田町４-３-22-300　保健所健康づくり課072(960)3802、FAX072(970)5821　▷〒577-8521市役所高齢介護課06(4309)3185、FAX06(4309)3814

運転免許自主返納奨励金出張申請窓口

ID41507

令和８年４月以降に運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関の費用5000円分を交付しています。また、リージョンセンターで次のとおり出張申請窓口を開設します。　時所▷12月７日㈪＝ものの広場(楠根)　▷８日㈫＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)　▷10日㈭＝夢広場(布施駅前)　▷11日㈮＝やまなみプラザ(四条)　▷14日㈪＝グリーンパル(中鴻池)　▷17日㈭＝はすの広場(近江堂)　▷18日㈮＝ゆうゆうプラザ(日下)　☆いずれも13時～16時　※必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申問安全調整課　06(4309)3223、FAX06(4309)3836

助成します 民有地の植樹資金

ID2267

◆一戸建ての住宅

対▷道路に面している長さが３m以上かつ高さが１m以上の生垣に、１mにつき樹木が３本程度の密度の植樹　▷道路との境界線から３m以内かつ高さが２.５m以上の樹木を含むものの植樹(道路と樹木の間に遮蔽物がある場合は、樹高が当該遮蔽物の高さの２倍以上であること)　助成額１件１万円以上かかる植樹費用の２分の１(上限20万円)

◆事業所・長屋・共同住宅

対道路との境界線から３m以内の植樹(道路と樹木の間に遮蔽物がある場合は、樹高が当該遮蔽物の高さの２倍以上であること)　助成額１件10万円以上かかる植樹費用の３分の１(上限50万円)

◇　◇

工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は５年間変更できません。　※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

申問みどり景観課　06(4309)3227、FAX06(4309)3836

不法投棄は犯罪です

ごみを適正に処理せず、道路や空き地などに捨てる不法投棄は犯罪です。不法投棄をした場合は、法律により５年以下の拘禁刑または1000万円以下の罰金(法人の場合は３億円以下の罰金)が科せられることがあります。また、空き缶やたばこの吸い殻などの軽微なごみであっても、ポイ捨ては不法投棄にあたります。

美しくきれいなまちを維持するため、ごみは必ず決められた方法で処分しましょう。

問美化推進課　072(961)2100、FAX072(961)2418

民間総合調停センターの活用を

ID31755

(公社)民間総合調停センターとは、専門家団体・経済団体・消費者団体、自治体などが協力し、公益社団法人として運営している裁判によらない紛争解決機関です。弁護士と専門家が幅広い民事紛争の解決を手助けします。裁判をせずに民間調停で解決する方法は、迅速かつ費用も低額です。　内金銭貸借、不動産、近隣問題、相続、交通事故、建築・医事紛争などの民事紛争

詳しくはお問合せください。

問▷(公社)民間総合調停センター　06(6364)7644　▷市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06(4309)3801

コミュニティ助成金を交付

(一財)自治総合センターでは、地域社会の健全な発展を図るため、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を行っています。

今年度、助成を受けた楠根校区自主防災会では、宝くじの助成金で、災害時に必要となるテント、トイレ、浄水器などの資機材を楠根公民分館に整備しました。

問危機管理室　06(4309)3130、FAX06(4309)3858

経済的な理由で入学が困難な方へ 入学準備金をお貸しします

ID5368



今回は冬募集「大学等」「高校等」区分の募集です。　対市内在住で来年４月に対象校に入学予定の方　定各20人程度　貸付額▷大学等＝50万円　▷高校等＝25万円　申願書一式を12月１日㈫から在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接　※願書一式は学事課、行政サービスセンターなどで配布。

問学事課　06(4309)3272、FAX06(4309)3838

税務署へ提出する書類の送付先が変わります

申告書や申請書、届出書を郵送で提出する際の送付先は、「大阪国税局城東業務センター」に変わりました。書類を持参する場合は、東大阪税務署に提出してください。

税務署への提出書類の送付先　〒536-8526大阪市城東区中央２-14-29城東税務署内大阪国税局城東業務センター

問▷東大阪税務署　06(6724)0001　▷税制課　06(4309)3131、FAX06(4309)3810

市政だより「ふれあいの広場」来年１月５日～15日に受付

ID16620

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを３月号に設けます。なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月号に掲載)の併用はできませんので、ご注意ください。　申申込書を来年１月５日㈫～15日㈭(必着)にファクスで(郵送、直接も可)　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問〒577-8521市役所広報課　06(4309)3102、FAX06(4309)3822

市民美術センター

所申問〒578-0924吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

市民美術センター ウェブサイト

ソラフラワーでつくるお正月飾り

時12月18日㈮10時～12時　定12人（申込先着順）　料3300円　持持ち帰り用袋　申12月１日㈫～13日㈰まで

みんな de びじゅつぶ　ワークショップ編③

時12月19日㈯10時～12時・14時～16時　※小学生以下は保護者要参加。　定各10人（抽選）　内クレヨンアート　料500円　申12月12日㈯まで

ファミリーコンサート

シンガーソングライターの大平昌宏（おおひらまさひろ）さんと山本義則（やまもとよしのり）さんによるコンサートです。　時来年１月30日㈯14時から　定100人（申込先着順）　料▷一般＝1000円　▷中学生以下＝500円　申12月１日㈫から

◇　◇

申各申込期間に申込専用ウェブサイトで　※１申込み４人まで。月曜日（月曜日が祝休日の場合は翌平日）は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

申〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館 ウェブサイト

嘉門（かもん）タツオ「なごり寿司」発表20周年！新春特別企画！

ライブ前には、おいしいお寿司を食べられる特別ブースも用意しています。　時来年１月５日㈫19時開演　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　料▷大人＝5500円　▷３歳～中学生＝3300円　※全席指定。　申11月22日㈰10時から　※寿司券も後日発売。１申込み４人まで。



アフタヌーンコンサート「サックスとピアノのひととき」

時来年１月19日㈫14時開演　所文化創造館多目的室　定100人（抽選）　※未就学児入場不可。　申基本事項（15面に掲載）と希望人数、同伴者の氏名と年齢を12月１日㈫～15日㈫20時（必着）に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイトで　※１申込み２人まで。

地域音楽コーディネーター養成講座

時来年２月14日㈰10時～17時　所文化創造館創造支援室Ｃ１　対18歳以上の方　定50人（申込先着順）　料１万6500円　申来年１月25日㈰20時までに申込専用ウェブサイトで（直接、ファクスも可）　※１申込み１人まで。

◇　◇

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター　0570 (08) 1515 (10時～18時)　▷その他イベントについて＝文化創造館

ドリーム21

所申問〒578-0923松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810

ドリーム21 ウェブサイト

モノづくり東大阪×ドリーム21　ストリングアート

木の板に釘を打ち、釘の間に糸を掛けて絵やデザインを描きます。　時12月６日㈰10時～15時　定60人（当日先着順）　料550円



クリスマスハンドベルコンサート

時12月６日㈰11時から・13時から　定各189人（申込先着順）　料▷大人＝550円　▷４歳～高校生＝330円　申電話で

ものづくりひろば

時内定▷12月13日㈰＝書道カレンダー／50人　▷20日㈰＝スタンドツリー／100人　☆いずれも９時30分～15時30分。当日先着順　料330円

関西フィルハーモニー管弦楽団ゲスト奏者が奏でるクリスマス星空コンサート

時12月19日㈯16時30分～17時30分　定180人（申込先着順）　料▷大人＝1000円　▷高校生＝700円　▷４歳～中学生＝600円　申電話で

◇　◇

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

東大阪アリーナ

所申問〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

東大阪アリーナ ウェブサイト

ピックルボール体験会

時12月12日㈯９時～10時・10時10分～11時10分・11時20分～12時20分　対中学生以上の方　定各10人（申込先着順）　料500円　持室内用シューズ　申12月３日㈬から電話で　※１申込み２人まで。

ピックルボールコート・卓球台の貸出

時内料12月12日㈯▷９時～10時30分・10時45分～12時15分・12時30分～14時・14時15分～16時・16時15分～17時30分＝ピックルボールコートレンタル／3000円　▷13時45分～14時45分・15時～16時＝卓球台レンタル／1000円　☆いずれも１コート４人まで　申12月４日㈭10時から申込専用ウェブサイトで

ピックルボールコート　卓球台

12月～来年3月開催の教室

12月から開始する教室の参加者を募集します。　申電話で

休館のお知らせ

内時▷トレーニングルーム＝12月５日㈯９時～17時　※17時以降は通常営業。　▷プール＝12月12日㈯・13日㈰　▷全館＝12月29日㈫～来年１月５日㈫

◇　◇

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日、年末年始は行いません。

相談名	内容・問合せ先
弁護士による法律相談 1週間前から予約が可能。1人30分。内容にかかわらず同月内に1回限り。	**◆本庁1階相談室** 月・水・金曜13時～16時、第2火曜17時30分～20時、第4土曜９時～11時30分　06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801 (市政情報相談課)
	◆リージョンセンター いずれも13時～16時　06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801 ▷日下＝奇数月の第2火曜 ▷四条＝第2・4木曜 ▷中鴻池＝偶数月の第4火曜 ▷若江岩田駅前＝第1・3木曜 ▷楠根＝偶数月の第2火曜 ▷布施駅前＝第1・3火曜 ▷近江堂＝奇数月の第4火曜
司法書士による相談	**◆本庁1階相談室** 相続、登記、成年後見など。第3木曜10時～11時40分（1週間前から予約が可能。申込先着順10人）　06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801
行政書士による相談	**◆本庁1階相談室** 終活、相続、離婚、契約書作成、事業運営など。第1火曜13時～15時 (当日先着順)　06 (7777) 3643 (大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所)
社会保険労務士による相談	**◆本庁1階相談室** 企業における採用から退職までの労働社会保険の手続きや職場に関する問題、年金の相談など。第2木曜13時～15時30分 (当日先着順10人)　06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801
経営相談	**◆産業総務課** 火・木・金曜9時45分から・13時から・15時からで予約制　06 (4309) 3174、FAX06 (4309) 3846
交通事故相談	**◆道路管理室** 月・火・木・金曜9時～16時で予約制　06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836
ひきこもり相談	**◆くるみ東大阪 (荒川3)** ひきこもり状態にある方とその家族などの電話・来所相談 月～金曜9時～17時30分で予約制　06 (6727) 0535
	◆本庁出張相談 月曜10時～17時で予約制　06 (4309) 3182 (生活支援課)
くらしの困りごと相談 (生活困窮者自立相談)	**◆生活さいけん相談室 (生活支援課)** 就労支援や家計の見直し、債務整理など生活保護受給に至る前の生活再建相談及びひきこもり相談 月～金曜9時～17時30分　06 (4309) 3182
弁護士による人権法律相談 人権以外の相談も可	**◆人権文化センター** いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本＝第2火曜　06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456 ▷長瀬＝第4火曜　06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171
総合生活・人権・進路選択支援相談	**◆人権文化センター** いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本＝06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456 ▷長瀬＝06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171
ヤングケアラーに関する相談	**◆はぐくーむこどもセンター** 月～金曜9時～17時30分　06 (4309) 3197
教育・子育て相談など	**◆子育て相談ダイヤル** 24時間365日対応　0800 (300) 7920
	◆すこやかテレホン 火～土曜10時～16時　06 (6721) 9174、FAX06 (6721) 9874　※留守番電話 (時間外) でも受付可。
	◆教育センター (来所相談) 月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分（初回は月～金曜のみ) で予約制　06 (6727) 0113、FAX06 (6729) 8261
	◆子どもの悩み相談 (保護者・市民専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分　06 (6720) 7867
	◆いじめ・悩み110番 (子ども専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分　06 (6732) 0110

相談名	内容・問合せ先
教育・子育て相談など	**◆子育て支援センター** ▷来所・個別相談＝月～土曜9時30分～16時 (鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ) ▷電話相談 (随時) ＝月～土曜9時～17時 ▷発達相談・子育てサポーター相談は月1回 ▷鴻池＝06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577 ▷あさひっこ（月曜は休館、第2・4日曜は開館）＝072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055 ▷長瀬＝06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413 ▷荒本＝06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597 ▷ももっこ＝06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080 ▷ゆめっこ（祝休日も開館）＝06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257 ▷そらっこ＝072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014
	◆はぐくーむこどもセンター 月～金曜9時～17時30分　06 (4309) 3197
消費生活相談	**◆消費生活センター** 月～金曜9時30分～16時 (来所相談は予約制)　072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385
労働問題の相談 職業紹介や斡旋は行いません。	**◆労働雇用政策室** 月～水・金曜9時～12時・12時45分～17時30分　06 (4309) 3179、FAX06 (4309) 3846
	◆ユトリート労働相談 火・金・土曜9時～17時　06 (6721) 6000、FAX06 (6721) 1212 (勤労市民センター)、✉info_higashioosakakinroh@house-bs.co.jp
CSW (コミュニティソーシャルワーカー) による福祉なんでも相談 高齢者や障害者、子育て中の方などの暮らしの中の困りごとや悩みごとの相談。予約不要。072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020 (角田総合老人センター)	**◆市民プラザ**　※いずれも13時30分～16時。1月は休止。 ▷中鴻池＝第１金曜 ▷若江岩田駅前＝第１月曜 ▷布施駅前＝第１水曜 ▷近江堂＝第１木曜
	◆ LINE 相談　ID：@184blpyi
医療相談 医療機関とのトラブルの仲介はできません。	**◆地域健康企画課** 医療に関する相談。月～金曜10時～12時・12時45分～16時　072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806
	◆市立東大阪医療センターがん相談支援センター がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時 (受付は16時30分まで)　06 (6783) 3466
救急車の要請相談	**◆救急安心センターおおさか** 病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応　#7119または06 (6582) 7119
イコーラム みんなの相談室	月曜休館 (祝休日の場合は翌平日が休館) ▷女性相談員による電話相談＝火～日曜10時～16時　072 (960) 9206 ▷男性相談員による電話相談＝第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時　072 (966) 5002 ▷面接相談 (予約制) ＝火～日曜10時～16時　072 (960) 9205　※夜間も可。相談員は男性・女性どちらも可。 ▷弁護士相談 (予約制) ＝相談実施日は弁護士と日程調整のうえ、決定　072 (960) 9205　※弁護士は男性・女性どちらも可。 ▷外国語での相談（予約制）＝イコーラム（日本語が話せる方）　072 (960) 9205 (火～日曜10時～16時）／多文化共生情報プラザ（日本語が話せない方）　06 (4309) 3311 (火～金曜10時～16時) ▷メール相談＝✉e-soudan@nifty.com　※毎日受付。返信は休館日・送信日を除いて３日以内。
DV 相談	**◆東大阪市配偶者暴力相談支援センター (DV 相談室)** 月～金曜9時～17時30分　06 (4309) 3191
外国語での相談	**◆多文化共生情報プラザ** 06 (4309) 3311 ▷英語、中国語、韓国・朝鮮語＝月～金曜9時～17時30分 ▷ベトナム語＝火・金曜10時～17時30分　※その他の言語については翻訳機などで対応。

LINEプレゼントキャンペーン

抽選3名様

市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。
プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

詳しくはこちら







ペット用つめ切り Zan® ピコックタイプ

㈲廣田工具製作所
東大阪市南四条町14-13
072 (941) 8335

㈲廣田工具製作所は、創業約90年の伝統を生かし、プロ工具からペット用つめ切りまでを製造する総合工具メーカーです。熟練の工具職人が一つひとつ手作業で仕上げており、国産ハンドツールやペット用つめ切りなどを製造。高い切れ味と品質で国内外から高い評価を得ています。

今回プレゼントするペット用つめ切り Zan® は、東大阪ブランド認定製品です。刃には高級特殊炭素鋼を使用し、爪割れしにくい切れ味のよさでペットに負担をかけません。ネジをドライバーで回すだけで刃の切れ味が調節できることも特徴で、ふるさと納税でも高く評価されているとともに、多くのプロトリマーからも愛用されています。

申込方法

1 LINEを追加
東大阪市LINE公式アカウントを友だち追加

2 応募
応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加！



応募期間

11月24日㈫10時～
12月28日㈰17時

Town Topics

霜降り明星 せいやさん 東大阪魅力 PR 大使に就任！





11月6日、本市出身のお笑い芸人、霜降り明星 せいやさんの「東大阪魅力 PR 大使」就任式を近畿大学で行いました。

せいやさんは「僕のバックボーンは東大阪にある」と語り、「これまでも生まれ育った東大阪への愛をお話ししてきましたが、これからはもっともっと全国に東大阪の魅力を発信し、東大阪を盛り上げていきたい」と意気込みを述べました。

今後はせいやさんの発信力を生かし、市の観光資源や見どころなど、さまざまな情報を広く発信していただきます。

高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会 優勝選手３名にスポーツ表彰授与

「高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会」に出場し、大会２連覇を達成した長曽根ストロングス所属の奥西（おくにし） 悠真（ゆうま）選手、黒島（くろしま） 蒼空（そら）選手、田中（たなか） 成也（なるや）選手に10月23日、スポーツ表彰を授与しました。同大会は、「小学生の甲子園」と呼ばれ、全国約１万ものチームから勝ち抜いてきた強豪チームが出場する大会です。

今年でチームを卒団する小学校６年生の奥西選手は「中学校では硬式野球に挑戦し、高校生になったら甲子園に出場したい」と話し、小学校５年生の黒島選手と田中選手は「来年は僕たちの番。３連覇をめざしたい」と今後への強い想いを話していました。





20年以上の緑化活動 石切東小学校に緑化功労者表彰

10月30日、東石切公園で20年以上にわたり緑化活動を続けている石切東小学校に、市は感謝状を贈呈しました。毎年６月と11月の年２回、４年生の児童が全員参加してプランターへの花植えを行い、地元の自治会などと協力しながら、公園の環境美化に取り組んでいます。

野田市長から「これからもがんばって」と激励を受けると、代表児童は「これからも学校の伝統として受け継いでいきたい」と今後の意気込みを語りました。





年末年始のごみ・資源の収集

年末は12月29日㈫まで、年始は来年1月4日㈰から

ごみ・資源は、決められた日の9時（不燃の小物は13時）までに決められた場所に出してください。理解と協力をお願いします。

※大型マンション（おおむね50戸以上でパケット収集のマンション）については、収集日が異なる場合があります。詳しくは、東部環境事業所にお問合せください。

※大掃除などで一度に多量に出たごみは収集できませんのでご注意ください。12月の前半に少量ずつ排出するか、焼却工場に直接持ち込んでください。

問合せ先

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物

▷環境事業課
06（4309）3200、FAX06（4309）3829

※収集については、「ごみの分け方・出し方」パンフレットに掲載しているお住まいの地域の担当事業所にお問合せください。

▷東部環境事業所
072（984）8005、FAX072（984）6519

▷中部環境事業所
072（963）3210、FAX072（966）6355

▷西部環境事業所
06（6722）2994、FAX06（6727）9423

▷北部環境事業所
06（6789）1851、FAX06（6789）9044

プラスチック製容器包装、ペットボトル

▷中部環境事業所

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物・ペットボトル

家庭ごみ収集日が 月・木曜日の地域

	年末	年始
家庭ごみ	12月28日㈪に最終収集	1月4日㈰から通常収集
あきかん・あきびん	12月16日㈬に最終収集	1月6日㈫から通常収集
不燃の小物・ペットボトル（注）	12月23日㈫に最終収集	1月13日㈫から通常収集

家庭ごみ収集日が 火・金曜日の地域

	年末	年始
家庭ごみ	12月29日㈫に最終収集	1月5日㈪から通常収集
あきかん・あきびん	12月23日㈫に最終収集	1月13日㈫から通常収集
不燃の小物・ペットボトル（注）	12月16日㈬に最終収集	1月6日㈫から通常収集

（注）ペットボトルは資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください。

プラスチック製容器包装（資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください）

	年末	年始
収集日が月曜日の地域	12月28日㈪に最終収集	1月4日㈰から通常収集
収集日が火曜日の地域	12月29日㈫に最終収集	1月5日㈪から通常収集
収集日が木曜日の地域	12月24日㈭に最終収集	1月7日㈬から通常収集
収集日が金曜日の地域	12月25日㈮に最終収集	1月8日㈭から通常収集

市LINE公式アカウントの友だち追加を

ごみの出し方を調べたり、収集日の通知を受け取ることができます。

焼却工場への直接持込み

家庭ごみや大型ごみ（粗大ごみ）の焼却工場への直接持込み（10kgにつき90円）は、持込予定日の予約受付期間に電話予約が必要です。予約受付日時は月曜日～金曜日の9時～16時（年末年始〈12月28日㈪～来年1月3日㈰〉を除く）。

年末 12月30日㈬まで　**年始** 1月4日㈰から

搬入時間 12時45分～15時30分　※12月28日㈪～30日㈬は、9時30分～11時30分も持込みが可能です。

家庭ごみや大型ごみ（粗大ごみ）の施設組合（焼却工場）への直接持込み

	12月28日㈪	12月29日㈫	12月30日㈬	12月31日㈭～1月3日㈰	1月4日㈪	1月5日㈫	1月6日㈬
予約受付期間	12月1日㈫～24日㈭に要予約			休み	12月24日㈭までに要予約	12月25日㈮までに要予約	1月4日㈰までに要予約
受入時間	9時30分～11時30分 12時45分～15時30分				12時45分～15時30分		

予約専用番号 072（975）5341　**問合せ先** 東大阪都市清掃施設組合（水走4-6-25）
072（962）6021、FAX072（962）6125

※予約状況により年内の持込みができない場合がありますので、早めの予約にご協力ください。

大型ごみ（大型ごみ受付センターへ申込み）

年末 12月29日㈫まで

年始 1月4日㈰から

受付時間 9時～17時
※12月中に受付をしても、年内に収集できない場合があります。

申込み・問合せ先 大型ごみ受付センター
072（962）5374
FAX072（962）1673

※インターネットでも申込みができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※間違い電話が多く、相手方に迷惑がかかっています。番号をよく確かめてからおかけください。

市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページコールセンター
☎0120（586）986
月曜日～金曜日9時～17時（祝休日、年末年始〈12月29日㈫～来年1月3日㈰〉を除く）

HIGASHIOSAKA
〒577-8521　東大阪市荒本北一丁目1番1号
06（4309）3000、FAX06（4309）3822
発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日
市ウェブサイト　市LINE公式アカウント
市の人口と世帯（令和8年10月31日現在）
人口：47万9428人
世帯：25万8833世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。

古紙配合率70％再生紙を使用しています