

ひきこもりについて考えよう

予約不要
参加費無料

ひとりで抱えない家族支援

ひきこもりは、決して特別なことではなく、誰にでも起こりうる身近な課題です。

ひとつの原因だけで起こるものではなく、人間関係のストレスや社会環境、

不安や恐れなど、多様な要因が複雑に絡み合って生じます。

今回は、一番身近な支援者である「家族」にスポットをあて、ひきこもり支援セミナーを開催します。

ご本人への関わり方や、ご家族自身の心の持ち方について学び、支援のヒントを見つけてみませんか。

令和9年

1/22

金

13:30-15:30 (受付13:00~)

講師紹介

赤津 玲子 教授



臨床心理士・公認心理師

福島県いわき市出身。旅行会社勤務を経て大学院へ進学し、心理職の資格を取得。

龍谷大学大学院博士後期課程修了後、スクールカウンセラー、神戸ファミリールーム、くどうクリニック等での勤務を経て、現在は龍谷大学心理学部教授。

専門は家族療法、ブリーフセラピー、システムズアプローチ。

内容

第1部 講演「ひきこもりと家族支援について」

第2部 パネルディスカッション

「家族としてできること、一番身近な支援者としてできること」

会場案内

東大阪市役所 18階大会議室

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号

【対象】 東大阪市在住・在勤
ひきこもり支援に関心のある方

【費用】 参加費無料

【申込】 事前申込不要
当日直接会場へお越しください
※途中入退場可



お問い合わせ：東大阪市 生活支援部 生活福祉室 生活支援課
TEL：06-4309-3182

東大阪市ホームページ

