

参加費
無料

中小企業こそ始めたい！

ゼロからわかる

健康経営

セミナー

健康経営って
何すればいい？

うちのような会社
でも取り組める？

お金や手間を
かけずにできる？

他社はどんなこと
をしている？

こんな方におすすめです！！

従業員の定着率や職場の
活性化について考えたい！

「健康経営優良法人」の
認定を目指してみたい！

できるだけ負担をかけずに
従業員の健康づくりに
取り組みたい！

日時

2026年11月16日(月)

15:00～17:00

場所

東大阪商工会議所 本所本館4階 大会議室
(東大阪市永和2丁目1-1)

定員

会場50名
オンライン50名

内容

1. 講演 「健康経営の基礎と実践のコツ」
講師 (一社) 明治安田健康開発財団 桂 久美子 氏
2. 近隣事業所の事例紹介
3. 東大阪市健康経営認定制度と健康経営支援メニューについて



申込

11月10日(火)までに右記QRコード(東大阪市電子申請システム)よりお申込みいただくか、もしくは、裏面の「参加申込書」に記載の上、FAXにてお申し込みください。



申込は
コチラ

お問い合わせ

東大阪市保健所健康づくり課

TEL: 072-960-3802 FAX: 072-970-5821

主催

東大阪市保健所、明治安田生命保険相互会社
東大阪商工会議所、アクサ生命保険株式会社

F A X : 072-970-5821

(お手数ですが以下項目全てご記入の上お申し込みください)

※オンライン参加の方には、「オンライン参加者用URL」と「当日資料」を、共催事業者である明治安田生命保険相互会社より後日送信いたします。