♫音楽にのってからだを動かそう♫

健康リズムダンス体験会

大倉好美先生による



男性大歓迎

日時

1月7日(木)

1月28日(木)

両日 10:30～11:30

どちらかの日程のみ

申込期間

12月3日(木)～先着順

定員各日20名

申込方法

来館またはお電話

※動きやすい服装

持ち物　利用者証、飲料水、フェイスタオル
ヨガマット(バスタオル)

＜東大阪市立長瀬老人センター＞

東大阪市長瀬町2-11-19　　☎ 06-6720-5653

※ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

～最寄り駅～

・近鉄大阪線「近鉄長瀬駅」から西へ約700m　徒歩8分

・JRおおさか東線「JR長瀬駅」から東へ約600m　徒歩７分

※東大阪市内在住で60歳以上の方

